

Salud & Vida

YUCATÁN-CAMPECHE

PRESENTA AL:



PRESENTANDO:

LÁSER HOLMIO

Tratamiento para
CÁLCULOS RENALES



AGOSTO 2023 AÑO 16

EJEMPLAR GRATUITO

¿Qué es la
APENDICITIS?

Dra. Carla Ruby Beylán Vázquez

CONJUNTIVITIS

Dra. Guadalupe Concepción Canul Estrella

**ULCERAS
EN PIERNAS**

Dr. Raúl Alberto Bacelis Arzápalo



Cliente Premium



Disfruta los beneficios de ser **Premium**

Salud, calidad y precio en Equilibrio



3 beneficios que puedes ganar

¡Siempre cuidando tu bolsillo!



- 1%** Reflejado en tarjeta de *Cliente Premium*
- 1%** Al pagar con **Transferencia bancaria**
Pago en una sola exhibición
- 3** **Meses sin intereses** mínimo de compra \$7,000.00*

*3 meses sin intereses en toda la tienda - Consulta tarjetas participantes

eQ-Fácil

Tu tienda en línea



Publicidad dirigida a Profesionales de la Salud.

Más de **3,000 productos**, de más de **140 laboratorios**, en nuestras más de **80 sucursales** a tu alcance.

¡Ya aceptamos pago con tarjeta!

Visita nuestras sucursales

Cancún
Av. José Lopez Portillo No. 7, Mz. 3, SpMz. 66, Cancún, Benito Juárez, Quintana Roo, C.P. 77510
Tel. (998) 884 0424
(998) 310 3291

Playa del Carmen
Av. Constituyentes, Lt. 19 Nte., Mz. 113, Fracc. Gonzalo Guerrero, Playa Del Carmen, Quintana Roo, C.P. 77710
Tel. (984) 803 3403
(984) 107 5218

Valladolid
Calle 42 No. 219, Loc. 6, 7 Y 8, Col. San Juan, Valladolid, Yucatán, C.P. 97780
Tel. (985) 856 2225

Mérida
Calle 65 No. 424 Local 6 y 7, Col. Centro, Mérida, Yucatán. C.P. 97000
Tel. (999) 923 0402
(999) 461 6411

Campeche
Calle 57 No. 41 entre 14 y 16, Centro, San Francisco de Campeche, Campeche. C.P. 24000
Tel. (981) 127 1466

Chetumal
Av. Belice, Esq. San Salvador No. 262, Col. David Gustavo, Othón P. Blanco, Chetumal, Quintana Roo, C.P. 77011
Tel. (983) 129 1812

Tizimín
Calle 52, No. 417 Local 1,2,3 y 4, Col. Centro, Tizimín Yucatán, C.P. 97700
Tel. (986) 863 2473



Publicidad dirigida a Profesionales de la Salud.

EQUIPO EDITORIAL

•Lic. José Luis Preciado

Director General

•LAE. Pilar Ortiz

Directora Comercial

•Ing. en TI. Alfonso de
Jesús Ruiz Hernández

Diseño y Publicidad

•Teresa Paz Rodríguez

*Coordinación de
Distribución*

•Ximena López

Coordinadora de Ventas

COLABORADORES

•Lic. Stephany Alejandra
Palacios Martínez

•Alfredo Pascual



¡CONTÁCTANOS!

Revista salud y vida

@revista_saludyvidamx

Teléfonos:

(999) 900 0298

(999) 133 4536

www.revistasaludyvida.com.mx

revistasaludyvida@hotmail.com

ENCUENTRA TU EJEMPLAR GRATIS EN LOS SIGUIENTES LUGARES:

MÉRIDA



CAMPECHE



La editorial no se hace responsable de los artículos y anuncios publicados, ya que son responsabilidad de sus respectivos autores y no representa nuestro punto de vista. Las imágenes son de carácter ilustrativo. Derechos reservados Revista Salud y Vida Médica © 2023.

¿YA SABÍAS QUE EL URÓLOGO NO ES SOLO PARA LOS HOMBRES?

Al hablar de urología se suele asociar a una especialidad médica dirigida únicamente a los hombres. Sin embargo esto es erróneo, las mujeres también necesitan este tipo de atención médica, ya que padecer alguna afección relacionada a los cuadros clínicos que trata el urólogo, significa un importante deterioro en su calidad de vida.

El urólogo trata los problemas en los riñones, la vejiga o la uretra, es decir las molestias, afecciones o patologías relacionadas con las vías urinarias:

- Problemas en el riñón: Enfermedades como litiasis renal o piedras en el riñón.
- Infecciones de orina.
- Cistitis: Es una infección del tracto urinario, la cual produce inflamación de la vejiga.
- Incontinencia urinaria. Ésta puede ser de esfuerzo o de urgencia.
- Prolapso vesical.
- Tumores de riñón, glándula suprarrenal y vejiga.

Existen varios factores relacionados con la aparición de las infecciones urinarias, estos factores varían según la edad: En mujeres jóvenes las causas más comunes son haber tenido una infección del tracto urinario anteriormente, el uso de espermicidas y tras mantener relaciones sexuales. En mujeres postmenopáusicas son frecuentes en aquellas que sufrieron este tipo de infecciones en la edad fértil.

La incontinencia urinaria aparece por diversos motivos, lo más habituales son los partos, el envejecimiento, falta de estrógenos en la menopausia, obesidad, practicar deportes de impacto, estreñimiento crónico y la tos crónica.



En la mujer en etapa premenopausia y menopausia son más frecuentes las visitas al urólogo ya que tienen más riesgo de sufrir infecciones. El estrógeno crea acidez en la vagina lo que la protege, pero al disminuir los niveles de estrógenos esta protección natural se pierde.

La importancia de llevar un seguimiento con el especialista en urología, reside en que a través de una sencilla valoración se pueden descartar patologías relevantes y ayudar a identificar problemas en fases iniciales que se pueden corregir con medidas higiénicas, entrenamiento de la vejiga, ejercicios de suelo pélvico, entre otras técnicas.

Es primordial acudir regularmente con su urólogo de confianza para la prevención, diagnóstico y tratamiento integral de las patologías asociadas al sistema urinario en la mujer.



Urología y Cirugía Urológica de Mínima Invasión (Endourología y Cirugía Urológica Laparoscópica), Andrología. Ced. Esp. 12025896 Ced. Prof. 8495714
Certificación del Consejo Nacional Mexicano de Urología (CONAMEU)-1607

📍 Dr. José Manuel Michel Urólogo en Mérida @drjmiceluro

📷 Dr. Michel Urólogo @drmichelurologo
Email: dr.micheluro@gmail.com
Celular: (333) 468 6342
www.drmichelurologo.com

EME RED HOSPITALARIA

Consult. 205 Av. Pérez Ponce 496 x 56 y 56-A
Zona Paseo Montejo, Centro.
Tel: (999) 927 9200 Ext. 1261.

TORRE MÉDICA PENSIONES

Consult. 103 Av. 7 #215 A entre 32 y 34 Interior del estacionamiento pensiones
Col. García Ginerés.
Tel: (999) 377 6377 / (999) 780 9517

COLESTEROL Y RIESGO CARDIOVASCULAR



El colesterol engloba a todas las partículas de grasa que circulan por nuestro organismo. Está presente en todas las células del cuerpo humano necesarias para el normal funcionamiento del organismo. La mayor parte del colesterol se produce en el hígado, aunque también se obtiene a través de algunos alimentos.

En niveles no adecuados, el colesterol está relacionado con un mayor riesgo cardiovascular. Por ello, el control de este parámetro mediante hábitos saludables puede resultar clave para mejorar tu salud.

El exceso de colesterol se deposita en nuestras arterias engrosando las paredes de éstas. Esto se debe a que las células no son capaces de absorber tanto colesterol. En este momento, se estrecha el diámetro de la arteria produciendo la arteriosclerosis, lo que impide una buena circulación sanguínea.

El riesgo cardiovascular se refiere a la probabilidad de padecer enfermedades cardiovasculares. Este tipo de patologías se caracterizan por impactar en las arterias del corazón y en otros órganos vitales como el cerebro, los riñones y los miembros inferiores. El colesterol y el resto de lipoproteínas, deben considerarse normales o no, en función de la presencia de otros factores de riesgo cardiovascular.

Los valores de colesterol pueden estar influenciados por factores genéticos, pero lo más habitual es que sean el reflejo de que estamos llevando un estilo de vida poco saludable. Por una parte, tenemos que eliminar el tabaco, el alcohol y las drogas por completo, pues

se trata de factores que multiplican el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, además de aumentar el colesterol. Por otra parte, la dieta es una de las acciones fundamentales para disminuir el colesterol y de este modo minimizar el riesgo de padecer riesgo cardiovascular.

A la hora de prevenir y tratar las enfermedades cardiovasculares, la modificación de nuestros hábitos es esencial y es importante tomar conciencia de nuestro papel y de nuestra responsabilidad a la hora de minimizar los riesgos.

Por ello, la prevención y la detección precoz del colesterol son muy importantes a la hora de minimizar el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular.

Un chequeo médico regular es de vital importancia para prevenir, detectar y tratar los niveles de colesterol de nuestro cuerpo y por lo tanto también una enfermedad cardiovascular. Acude con tu médico especialista.



DR. LUIS MIGUEL ESTRADA FIGUEROA



Medicina interna. Céd. Prof. 5088355

Hospital Faro del Mayab

Consult. 909

Calle 24 280, Temozón Norte, Santa Gertrudis Copo.
C.P. 97115

TEL: (999) 904 1457

  DR. LUIS MIGUEL ESTRADA
MEDICINAINTERNALM

3 Y 6 MESES SIN INTERESES EN CIRUGÍAS UROLÓGICAS (PIEDRAS, PRÓSTATA, CIRCUNCISIÓN LÁSER, ENTRE OTRAS).

Agenda tu cita hoy mismo

 (999) 611 7430

 Aceptamos todas las tarjetas sin cobrar comisión.

*Aplican restricciones



www.urologiadel sureste.net

Cirujano Urólogo | Dr. José Aguilar

Céd. Prof. 4281280 | Céd. Esp. Urología 6323674

Hospital Star Médica Altabrisa | Consultorio 724

¿Requieres de un espacio para recuperarte plenamente de una enfermedad, accidente o intervención quirúrgica?

En **Allivia Recovery Home**, encontrarás un hogar cómodo y seguro para la recuperación y atención pre y post hospitalaria de usted o de su familiar.


Contamos con:

- Habitaciones adaptadas, cómodas y seguras.
- Servicio de enfermería 24/7.
- Personal bilingüe.
- Servicio de preparación de alimentos balanceados.
- Supervisión médica continua.
- Implementación de planes de cuidados personalizados.
- Seguridad 24 horas.
- Más otros servicios extras.



Calle 19 No. 512 Depto.1 por 26 y 28 Fracc. Altabrisa, Mérida, Yucatán.

 + 52 99 92 28 54 19  @AlliviaMexico

 info@alliviamexico.com

 alliviamexico.com

Responsable Sanitario
E.G. Roberto Rivas González | Cédula 6352220
Ajvo de funcionamiento y responsable sanitario
No. 2331015036X00148



VITALITY
HIGHER HEALTH CARE
Elevando tu salud y vida


allivia
Recovery & Healthcare Center




Invisalign es confiabilidad en los resultados


invisalign invisalign first


- Máster Internacional en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial por la Universidad de Santiago de Compostela.
- Experta en tratamientos para niños, adolescentes y adultos.
- Planificación 100% digital.
- Ortodoncia invisible.

Cédula Profesional: 7623509

Avenida Cámara de Comercio #266 entre 34 y 36 Col. San Ramón Norte. Mérida

 The White Loft

 thewhiteloftmx

 (999)-4819-776

The White Loft
Specialized Dental Institute

— ¿QUÉ ES UNA PRÓTESIS DE CADERA? —



La prótesis de cadera es el reemplazo de la articulación de la cadera con la finalidad de brindar una mejor calidad de vida al paciente. **El reemplazo de la articulación afectada es mediante una cirugía mayor que consiste en la sustitución de la cadera degenerada por una articulación artificial.**

El desgaste de la cadera conlleva dolor, limitación del movimiento y otras molestias que en la mayoría de los casos suele remitir con tratamientos conservadores. **En los casos que esto no sea posible, una prótesis de cadera resulta ser la mejor opción para recuperar la movilidad y eliminar el dolor.**

Dependiendo del tipo y grado de la afectación articular, se selecciona dentro de los diferentes tipos de articulaciones artificiales de cadera. **También la elección del tipo de prótesis depende de la edad del paciente, la calidad y salud de su sistema óseo. Siendo así, los tipos son:**

- **Prótesis de resuperficialización:** La artroplastia de cadera de recubrimiento es una alternativa a la artroplastia total de cadera convencional en la que se realiza una resección ósea limitada del cuello y de la cabeza femoral mediante la implantación de un componente, a modo de caperuza, que se articula con otro acetabular (artroplastia total de recubrimiento) o con el acetábulo nativo (artroplastia parcial de recubrimiento). Los candidatos ideales son pacientes menores de 60 años con buena calidad ósea, preferentemente varones. Las principales indicaciones son la artrosis de cadera sin gran acortamiento o deformidad, la necrosis femoral, la displasia, secuelas de epifisiólisis o enfermedad de Perthes, la artritis reumatoide y la artrosis postraumática.
- **Prótesis total de cadera:** Implica el reemplazo completo de la cadera lesionada y normalmente es seleccionada en caso de un importante daño articular.
- **Prótesis parcial de cadera:** Es la selección frecuente en caso de fracturas femorales y no de enfermedades degenerativas.
- **Prótesis de revisión:** Se usa en caso de que una de las anteriores se vea desgastada o se haya aflojado. Generalmente son de mayor diámetro e implica la

colocación de otras piezas para adaptarse a unas proporciones articulares modificadas.

La prótesis de cadera se hace necesaria cuando la articulación coxofemoral natural está tan dañada o desgastada por cambios degenerativos, lesiones o enfermedades que los métodos de tratamiento conservadores ya no prometen el éxito de curación requerido.

Si bien el procedimiento de reemplazo articular no puede ser evitado en muchos casos debido a que existen factores causales imprevistos como las fracturas, que no pueden ser prevenidos. Sin embargo, el desgaste, la degeneración articular progresiva y dolor pueden ser prevenidos y ralentizados con algunas simples acciones como mantener un peso saludable, realizar actividad física de manera regular, ejercicios enfocados en el fortalecimiento y la flexibilización de las caderas y llevar una dieta balanceada.

La completa recuperación luego de su colocación, requiere del trabajo conjunto de paciente y médico especialista. **Acude con tu profesional de atención médica especializada. La prevención y el diagnóstico temprano marca positivamente la diferencia.**

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA



Alta especialidad en Cirugía Articular, Artroscopia, Reemplazos (Prótesis).

DR. JOSÉ MIGUEL A. AGUILAR RÍOS

Céd. Prof: 4995238 Ced. Esp: 9486519
Certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología.



Centro Médico Pensiones

CITAS: (999) 925.55.08

URGENCIAS 24 HRS. (9993) 51.22.65

SERVICIOS

- Artroscopia.
- Lesiones deportivas.
- Reemplazos articulares.
- Fracturas.
- Viscosuplementación.

Consultorio 204-B
Calle 7 No. 215-A x 32 y 34
Col. García Ginerés
Horario: Lun-Vie:
17:00 a 20:00 hrs.
Sáb: 9:00 a 13:00 hrs.



Especialidad en MEDICINA INTERNA

Diagnóstico, tratamiento y prevención oportuna de las enfermedades en adultos.

DRA. PRISCILA SÁNCHEZ
Céd. Esp. 10342006

La Medicina Interna atiende problemas de:

- Diabetes, hipertensión, dislipidemia.
- Sistema cardiovascular.
- Aparato genitourinario.
- Sistema respiratorio.
- Aparato digestivo.
- Valoración preoperatoria.

Unidad Médica de Especialistas
Citas: 9999 45.77.08
Cel: 9993 65.02.13
Consultorio en UME

@dra.priscilasanchezmendieta
f Dra. Cynthia Priscila Sánchez Mendieta



¡SU ORTOPEDISTA de CONFIANZA!

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Ced. Esp: 8111184. UADY

Dr. Carlos Benítez

Atención especializada en:

- Fracturas con y sin cirugía
- Lesiones de músculos y tendones
- Esguinces y golpes
- Desgaste de rodillas
- Desgaste de caderas
- Dolor de espalda baja (lumbalgia, ciática)
- Cirugía mínima invasiva
- Atención a problemas en niños

CITAS:

(999) 926 2948
(999) 926 0285
(999) 926 0924

Edificio Platino (a un costado del CMA) Av. Pérez Ponce #494-C por 54 y 56 Col. Centro, Consultorio 13-A
www.ortopedistacarlosbenitez.com

Afiliado al: CMA
Centro Médico de las Américas



EDIFICIO PLATINO

@drCarlosbenitezortopedista
carlosbenitez.ortopedista

Ginecología y Obstetricia Especialidad en Uro-Ginecología

Dr. Humberto José Palomo Pinto.

Ced. Esp. 10250364. Ced. Sub. 11214911.

Ginecología y Obstetricia / Urología Ginecológica (Uro-Ginecología).
Certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia (CMGO).

Atención especializada en:

- * UROLOGÍA GINECOLÓGICA.
- * GINECOLOGÍA .
- * OBSTETRICIA.
- * COLPOSCOPIA.

Consultas:

(999) 980 1983

Calle 13 No. 199 G, esquina con calle 20. Colonia García Ginerés. Mérida, Yucatán.



Dr. Humberto Palomo Pinto
@drhumberto_palomo

Dr. Humberto Palomo



Angel Peraza
LABORATORIOS

SERVICIO A DOMICILIO
SIN COSTO EXTRA

LA SALUD
ES PRIMERO

Recuerda no dejar para mañana lo que puedes prevenir hoy.

Agenda tu próximo estudio

Matriz fijo: (999) 923 4409

Llamadas : (999) 451 4625

AngelPerazaLab

ESCANEA EL CÓDIGO Y AGENDA UNA CITA



Resp. san. Ángel Obed Chávez Chan. Ced. Prof. 8953986

PERM. S.S.A. 310069Y

¿QUÉ ES LA APENDICITIS?



La apendicitis es una enfermedad inflamatoria infecciosa del apéndice cecal, que como su nombre lo indica, es un apéndice que tiene la parte inicial del intestino grueso, denominada ciego. Al ser una inflamación aguda, el dolor es de rápido inicio.

Este padecimiento puede presentarse a cualquier edad, desde el nacimiento hasta la ancianidad y afectar de igual manera a hombres y mujeres. Esta enfermedad no respeta ni raza ni condición social, no hay tiempo o condiciones en las cuales el padecimiento no pueda presentarse.

Los signos y síntomas de la apendicitis pueden comprender:

- Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen.
- Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo.
- Dolor que empeora cuando toses, caminas o realizas otros movimientos bruscos.
- Pérdida de apetito, náuseas y vómitos.
- Fiebre ligera que puede empeorar a medida que la enfermedad avanza.
- Hinchazón abdominal, estreñimiento o diarrea.

La apendicitis puede causar complicaciones graves, por ejemplo:

- La perforación del apéndice. Esto puede causar que la infección se esparza por el abdomen (peritonitis). Esta enfermedad puede poner en riesgo la vida y es necesario hacer una cirugía de inmediato para extraer el apéndice y limpiar la cavidad abdominal.
- Una acumulación de pus que se forma en el abdomen. Si el apéndice se revienta, es posible que se cree una acumulación de infección (absceso).

El retardo en el diagnóstico incrementa la frecuencia de perforación apendicular y sus complicaciones, ocasionando mayor morbilidad y mortalidad.

Para poder eliminar la infección es necesario realizar una cirugía para extraer el apéndice.

En general, la cirugía laparoscópica permite recuperarte más rápido y sanar con menos dolor y cicatrices. Si el apéndice se perforó y la infección se extendió más allá del apéndice o si tienes un absceso, es posible que necesites una apendicectomía abierta, la cual permite al cirujano limpiar la cavidad abdominal.

Identificar los signos de sospecha de apendicitis y acudir de forma oportuna a valoración con tu especialista, favorece efectividad, seguridad y calidad del tratamiento y cura de la enfermedad.




DRA. CARLA RUBY BEYLÁN VÁZQUEZ

Cirugía General y Laparoscopia
Ced. Prof. 4450262 Ced. Esp. 7201764

Calle 7 #215 A, Centro Médico Pensiones,
Consult. 319, Col. García Gineres,
Mérida, Yucatán.

Tel. Consult.: (999) 762 3024 / (999) 762 3025

Cel: (999) 575 4049

 Cirugía General, Dra. Carla Ruby
Beylán Vázquez

 @dra.carlabeylan

BRUXISMO POR ESTRÉS

¿El estrés en el trabajo y en la vida diaria están teniendo un efecto grave sobre sus dientes?

El bruxismo va más allá de rechinar los dientes por la noche, se trata de una alteración de la función masticadora del sistema estomatognático, esto es el conjunto de órganos y tejidos que permiten funciones fisiológicas esenciales como comer, hablar, pronunciar, sonreír e incluso respirar. Cuando se alteran los patrones de funcionamiento de la boca, puede aparecer el bruxismo, que provoca dolores de cabeza por la mañana, sensación de cansancio desde primera hora el día y dolores musculares como síntomas más evidentes.

Pero, ¿Qué causa el bruxismo?

El factor común en pacientes bruxistas es el ESTRÉS, que a veces está acompañado de ansiedad y angustia, por ello una vez indicado un tratamiento dental el especialista le solicitará complementarlo con tratamientos psicológicos para mejorar los hábitos del paciente. Investigadores alemanes analizaron a un pequeño grupo de pacientes para ver si el bruxismo estaba relacionado con el estrés.



Un total de 69 personas, incluyendo 48 que eran bruxómanos, fueron evaluados con un cuestionario para verificar si ellos reportaban problemas diarios, problemas en el trabajo, fatiga o problemas físicos.

Cada participante que se encontraba entre los 20 y 40 años de edad y tenía una pareja al dormir reportó sonidos de rechinar durante la noche en los últimos seis meses. Los participantes también reportaron uno o más síntomas de bruxismo antes del estudio, incluyendo fatiga muscular o dolor al despertarse, desgaste dental anormal o manchas brillantes en las restauraciones y agrandamiento de los músculos de la mandíbula.

Es esencial un diagnóstico oportuno de este problema, a veces son los familiares quienes detectan un mal hábito nocturno o en ocasiones es el mismo paciente quien identifica algunos de los síntomas anteriores. En ese caso, durante consulta el especialista realizará una exploración clínica, revisará la historia médica del paciente y analizará a detalle la boca, generalmente se hace un molde de su dentadura y se examina minuciosamente los signos de desgaste dental ocasionados por contactos anómalos entre las piezas dentales. Es entonces cuando el especialista decide si hay que colocar una ortodoncia o bien la conocida "placa de descarga", siempre hecha a medida para cada paciente y con un material verificado por las autoridades sanitarias.

Recuerde que es importante diagnosticar a tiempo, pues puede llegar un momento en el que el desgaste dental sea tal que el médico deba realizar una rehabilitación completa con fundas y coronas, incluyendo piezas para reponer todo el esmalte que se ha perdido en una boca destruida.

Cirugía ORAL Y MAXILOFACIAL, Cirugía ORTOGNÁTICA, Implantes DENTALES

Dr. Roberto J. Sosa Milke

Facultad de Odontología, Universidad Autónoma de Yucatán. Cirujano Dentista, Centro Médico Nacional la Raza en CD. de México, Cirugía Maxilofacial CMN 20 de Noviembre Cirugía Ortognática.

Servicios y tratamientos:

- Implantes dentales.
- Cirugía de terceros molares.
- Tratamiento en infecciones cervicofaciales.
- Tratamiento en trauma facial.
- Patología oral y maxilofacial.
- Dolor facial.
- Articulación temporomandibular.
- Corrección de anomalías dentofaciales ó cirugía ortognática.
- Labio y paladar hendido.
- Apnea obstructiva del sueño.
- Bichectomía.



Ced. Prof:3510363 Ced. Esp:5179426

• Cel: (9992) 42.55.11

• Calle 26 no. 218 B entre 27 y 29

García Ginerés. Tel: 925.10.15

• E-mail: sosa_roberto@hotmail.com



¿QUÉ ES LA PRESBIACUSIA?



El 40% de las personas mayores de 60 años presenta presbiacusia (pérdida auditiva progresiva). De hecho, es la enfermedad crónica más prevalente en personas mayores, después de la hipertensión arterial y de la artritis.

Esta pérdida auditiva progresiva está asociada al envejecimiento, se debe a la degeneración de las estructuras del oído interno.

La causa principal de la presbiacusia es el envejecimiento, aunque existen otros factores de riesgo que influyen en su aparición. Entre ellos, se encuentran factores ambientales, como la exposición a ruidos; problemas médicos relacionados con enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes o cardiopatías; y hereditarios, pues existe también una predisposición genética a padecer esta enfermedad.

Los primeros síntomas pueden aparecer a partir de los 50 años. A los 65 se estima que la presbiacusia



Auxiliar auditivo tipo CIC.

Responsable Sanitario: Dra. Mercy Elizabeth Sánchez Soberanis. Ced. Prof: 9558453

afecta ya al 40% de la población y cumplidos los 75, sólo 2 de cada 10 personas escapan al problema. Por ello, **Audiofon** subraya la importancia de la detección oportuna, ya que la mayoría de los pacientes llega tarde al médico, cuando la pérdida auditiva es ya muy significativa y difícil de tratar.

La prueba de la audición es un examen para establecer si la persona presenta pérdida auditiva. Es fácil y no duele.

La audiometría conductual analiza cómo una persona responde al sonido en general. Estas pruebas evalúan el funcionamiento de todas las partes del oído.

En Audiofon, te practicamos las pruebas necesarias para determinar si padeces Presbiacusia, y te ayudamos a escoger la solución más adecuada para volver a escuchar y disfrutar a tus seres queridos.

VISITA NUESTRA SUCURSAL Y ENTÉRATE DE TODAS LAS PROMOS* QUE TENEMOS PARA TI

ESPECIALISTAS EN AUDIOPRÓTESIS
Atención a todas las edades & english speakers
Resp. Sanitario: Dra. Mercy Elizabeth Sánchez Soberanis. Ced. Prof: 9558453

María Gpe. Soberanis
Técnico Audioprotesista

Rosa I. Zapata
Técnico Audioprotesista

AUDIOFON
f Audiofon
@Audiofonmid

AGENDA TU CITA
999 725 0118 999 450 1424

» AUDIOMETRÍAS
» VENTA Y POSVENTA DE AUXILIARES AUDITIVOS
» MANTENIMIENTO
» REPARACIÓN O LIMPIEZA
» ACCESORIOS Y PILAS

Circuito Colonias #130 esq. Prol. Paseo Montejo, Plaza Montejo, local 13, frente Glorieta de la Paz



Dr. Eduardo Medina Flores, Dr. Gilberto Medina Flores, Dr. Roberto de Anda Gómez y Dr. Allende Omar Pérez Novelo

INAUGURACIÓN DE SHAPE

Donde la Belleza se Encuentra con la Excelencia

El pasado 14 de junio de 2023, la ciudad de Mérida, en el estado de Yucatán, México, fue testigo de un emocionante acontecimiento en el campo de la cirugía plástica y estética con la inauguración de "SHAPE: Instituto de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva", ubicado en C. 4 Diag. 136, Residencial Montecristo.

SHAPE se ha convertido rápidamente en un referente en el campo, brindando servicios de calidad y soluciones personalizadas a aquellos que buscan transformar su apariencia y mejorar su calidad de vida. SHAPE se posiciona como un referente en el campo de la cirugía plástica, estética y reconstructiva.

SHAPE alberga a un equipo de renombrados cirujanos plásticos y reconstructivos certificados, con una sólida trayectoria y una pasión por brindar resultados excepcionales, Dr. Roberto de Anda Gómez, Dr. Allende Omar Pérez Novelo, Dr. Gilberto Medina Flores y el Dr. Eduardo Medina Flores, quienes aportan su experiencia y conocimientos para ofrecer un enfoque integral y personalizado.

En SHAPE, cada paciente es único y sus necesidades individuales son prioritarias. Los servicios abarcan una amplia gama de procedimientos, desde cirugía plástica estética tradicional hasta tratamientos no invasivos y rejuvenecimiento facial.

Los profesionales de SHAPE se enorgullecen de mantenerse a la vanguardia de la innovación médica, utilizando tecnología de punta y los métodos más avanzados para garantizar resultados de calidad.

Si estás buscando una transformación estética excepcional y una experiencia de atención médica de primer nivel, no busques más allá de SHAPE: Instituto de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva. Descubre cómo la belleza se encuentra con la excelencia en este innovador instituto en Mérida, Yucatán.



EQUIPO SHAPE

Dr. Eduardo Medina Flores Céd. Prof. 7248976 Céd. Esp. 12015373
Dr. Gilberto Medina Flores Céd. Prof. 6240072 Céd. Esp. 10554897
Dr. Roberto de Anda Gómez Céd. Prof. 5432367 Céd. Esp. 10509068
Dr. Allende Omar Pérez Novelo Céd. Prof. 2986014 Céd. Esp. 5114013

C. 4 Diag. 136, Residencial Montecristo., Mérida, Yucatán.

Tel.: (999) 761 9839 WhatsApp: (999) 158 8355

[f ShapeMexicoOficial](#) [@shape.mx](#)

ULCERAS EN PIERNAS



Las úlceras en las piernas son un grave problema de salud y repercuten enormemente en la calidad de vida de las personas, limitan la movilidad y presentan un alto riesgo de infección, en casos extremos pueden incluso llegar a la amputación.

Su aparición es debido a los problemas de circulación sanguínea, producidas por enfermedades de las venas o de las arterias, o bien, en algunos casos por las dos afectaciones.

Las úlceras venosas son una de las complicaciones de la insuficiencia venosa crónica, es decir varices que no se han tratado de forma temprana.

Una insuficiencia venosa crónica puede manifestarse con molestias en las piernas como:

- Sensación de pesadez, dolor, calambres u hormigueo.
- Hinchazón y cambios de coloración de la piel.
- Varices gruesas y/o finas.

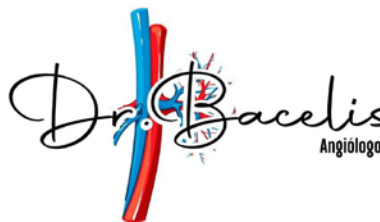


Todos estos síntomas se acrecientan en los meses de más calor, y en personas que permanecen mucho tiempo de pie.


Con el tiempo la piel también se debilita y se vuelve susceptible a producir heridas, mismas que no curan y pueden progresar hasta instaurarse una úlcera. Las heridas que son reincidentes puede deberse a un problema arterial.

El tratamiento debe ir orientado a la prevención. ***Por este motivo, se recomienda realizar un tratamiento antes de que aparezca la úlcera en las piernas.*** Para prevenir las úlceras venosas se debe tratar la insuficiencia venosa (varices). Cuando la enfermedad arterial está instaurada, hay que hacer un estudio minucioso para determinar si el tratamiento debe ser conservador o si es necesario realizar tratamientos endovasculares para hacer llegar más sangre a las piernas.

Es de vital importancia que en caso de presentar úlceras, éstas sean valoradas por su médico especialista, para identificar si la lesión es de origen venoso o arterial. ***Un buen control de la glucosa en sangre, sumado a hábitos de vida saludable son la clave para prevenir lesiones.***

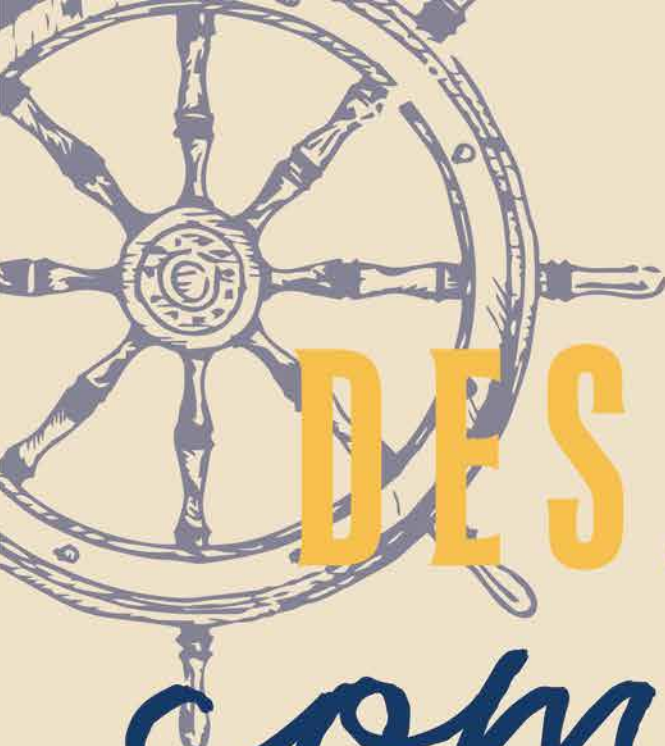


Dr. Raúl Alberto Bacelis Arzápalo
Angiología y Cirugía Vascular y Endovascular
Ced. Esp: 5114333
Clínica de Mérida. Consultorio 423.
Tel: (999) 920.45.11 Cel: 9992 42.60.73
Conm: (999) 942.18.00 al 59 Ext. 1297
drraulbacelis@hotmail.com

 Varices Mérida

 drbacelis

www.drbacelisangiologia.com

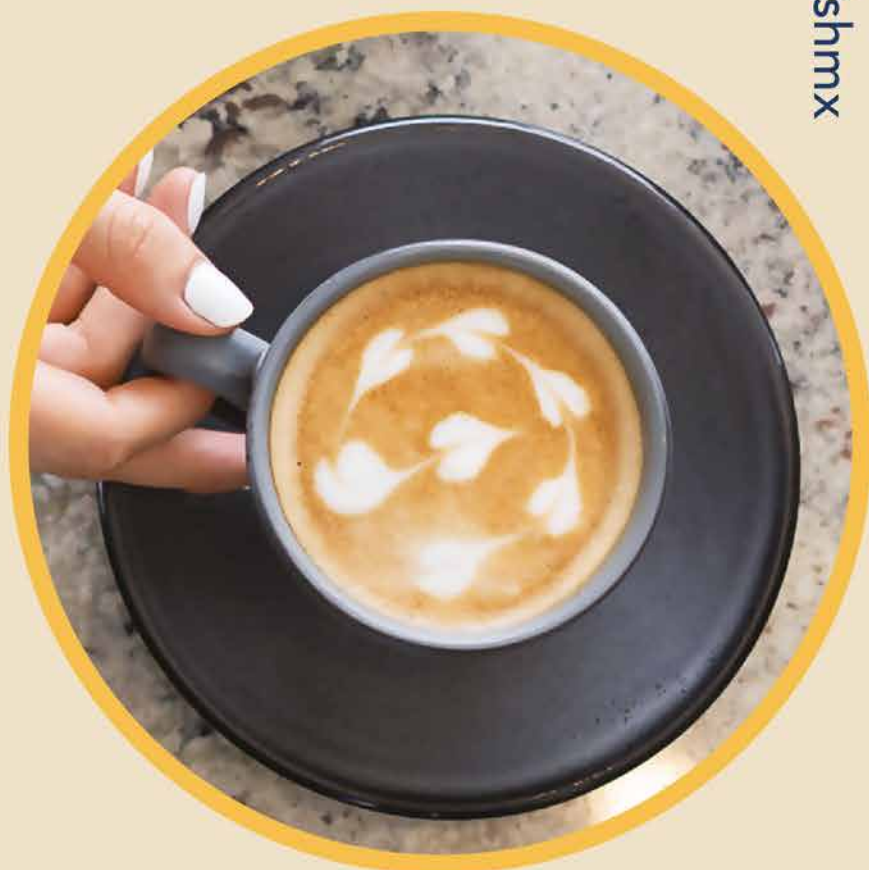


DESAYUNO completo

\$149

Jugo, Pan dulce,
Plato de frutas,
Plato fuerte y café.

Válido hasta el 30 de Diciembre 2023. No aplica días festivos. Platos participantes: Huevos al gusto, Huevos motuleños, Omelettes, Molletes a la mexicana, Molletes valladolid, Chilaquiles con huevo o pollo, Hot cakes o French toasts.



f @silverfishmx



BARTOLINITIS

Las glándulas de bartolino se encuentran a los costados de la abertura vaginal. Estas glándulas secretan un líquido que ayuda a lubricar la vagina.

A veces, las aberturas de estas glándulas se obstruyen en la entrada de la vagina lo que hace que el líquido vuelva a la glándula. **El resultado es una inflamación llamada quiste de bartolino o bartolinitis.**

Al obstruirse el pequeño orificio por donde sale el líquido secretado por la glándula comienza a formarse un bulto redondo en el borde de la vagina. El quiste puede tener un tamaño variable.

Las causas principales de la bartolinitis, son las siguientes:

- **Acumulación de líquidos:** Sobre todo cuando hay alguna infección o proliferación de la piel que puede causar que la abertura de la glándula de bartolino se obstruya.
- **Las bacterias:** Pueden llegar a ocasionar la infección de algún quiste y facilitan la acumulación de pus en la región. Algunas de éstas provocan infecciones de transmisión sexual, como la gonorrea o la clamidia.

Lo normal es que los quistes de bartolino no muestren sintomatología. Si el quiste tiene un tamaño reducido la persona que lo posee apenas lo nota. Un quiste de bartolino se puede infectar completamente en cuestión de días.

Si el quiste se infecta, es posible que notes los siguientes síntomas:

- Un bulto cerca de la abertura vaginal que es doloroso, incluso a la palpación.
- Molestias al caminar o al sentarte.
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Fiebre.

Un quiste de bartolino generalmente no requiere ningún tratamiento, sobre todo si no causa ningún signo ni síntoma. Cuando sea necesario, el tratamiento dependerá del tamaño del quiste, del nivel de malestar y si está infectado, lo que puede provocar un absceso.

Las opciones de tratamiento que el médico puede recomendarte son:

- **Baños de asiento:** Remojarse con agua tibia (baño de asiento) varias veces al día.



- **Drenaje quirúrgico:** Es posible que se deba recurrir a una cirugía para drenar un quiste que está infectado o que su tamaño es anormal.
- **Antibióticos:** El médico puede recetarte un antibiótico si el quiste está infectado o si los análisis demuestran que tienes una infección de transmisión sexual.

GINECO-OBSTETRICIA, ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA

Dr. Álvaro Cámara Ayuso

Gineco-Obstetra/Oncología Ginecológica.
Ced. Esp: 0025709 UADY. Especialidad en
Gineco-Obstetricia. Institución Sector Salud.
Médico certificado por el Consejo Mexicano de
Ginecología y Obstetricia.

ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN:

- Cirugía conservadora en caso de Cáncer de mama.
- Cirugía conservadora en lesiones precancerosas del cuello de la matriz.
- Tratamiento de la Menopausia y Osteoporosis.

DETECCIÓN Y TRATAMIENTO OPORTUNO DE:

- Cáncer de Mama.
- Papiloma Humano (VPH).
- Cáncer Cervicouterino.
- Estudios Colposcópicos.

Permiso S.S.A. 31AV0042016

Edificio 3 Consultorio 2
Tel: (999) 926 6177
Urgencias: (999) 947 9231

CMA
Centro Médico de las Américas

MÉRIDA

Hacia dónde vamos en **materia de Donación** y **Trasplante de Órganos**



La donación es un acto altruista de amor, consiste en dar un órgano, tejido o células de sí mismo a otra persona que lo necesita para mejorar su salud, sea niño o adulto. En el proceso de donación se involucran aspectos médicos, sociales, psicológicos, éticos y legales, coordinado por un grupo de médicos, enfermeras, paramédicos y trabajadoras sociales capacitados.

Los trasplantes de órganos tienen medio siglo de experiencia médica probada, factible, que salva miles de vidas cada año en el mundo y México no es la excepción, **un trasplante** consiste en trasladar un órgano, tejido o un conjunto de células de una persona (donante) a otra (receptor), o bien de una parte del cuerpo a otra en un mismo paciente.

En nuestro país y en Yucatán, las legislaturas actuales permiten que cualquier persona mayor de edad **pueda ser donante vivo relacionado o no, y/o donante fallecido**, para que se realice este acto es necesaria la autorización de las personas que toman la decisión, **desafortunadamente la necesidad de receptores de órganos es mucho mayor que la de donantes**.

Los órganos y tejidos que se pueden trasplantar son: **Cornea y Riñón** en primer lugar, seguido de **Hígado, Corazón, Páncreas y Hueso**, y finalmente **Pulmón e Intestino** con menor frecuencia, **los trasplantes se desarrollaron con la única finalidad de salvar vidas**, bajo una exigencia médica, legal, ética rigurosa y profesionalismo sostenido. En nuestro país, según datos del **CENATRA** (Centro Nacional de Trasplantes), al día de hoy, existen **20,671** pacientes en lista de espera para un trasplante como única oportunidad de sobrevivir y Yucatán es un ejemplo de sistema de salud pública y privada, **siendo uno de los primeros 10 estados de la república, a nivel nacional en materia de donación y trasplante de órganos**, solo por debajo de la Ciudad de México, Jalisco,

Nuevo León, Guanajuato y Sonora, por tal motivo, concluimos que: "Un niño trasplantado, es un desafío y una tarea continua del personal de salud, intentando recuperar la salud de ellos", siendo su única esperanza, ayudemos difundiendo, **"Sí a la cultura de donación de órganos"**, porque **"Sin Donante, no hay Trasplante"**.

"Recordemos que el trasplante transforma una enfermedad grave y potencialmente mortal, en una condición médica menos grave y tolerable", por lo que debemos unir esfuerzos entre todos: Sociedad, pacientes y médicos. **"El éxito de la donación y el trasplante no es la propia función temprana del injerto, el verdadero éxito radica en el amor y dedicación empleada, así como una eficaz comunicación entre todos los miembros del equipo de trasplante y familiares"**, donde el centro de atención siempre será el paciente, aplicando un modelo biopsicosocial individualizado y especializado, como estrategia y factor de buen pronóstico, sobre todo en la población pediátrica.



DR. PAULO I. GUTIERREZ TORRES

Cirujano de Trasplante Pediátrico y Cirujano Oncólogo Pediatra.
Ced. Prof. 5004310

CENTRO MÉDICO DE LAS AMERICAS

Consultorio 18, 2º Piso.
Calle 54 # 365. por 33-A y Av. Pérez Ponce,
C.P. 97000, Mérida, Yucatán, México.

Citas: (999) 419 6910

gutierrezpaulo@hotmail.com

www.oncokizzu.com www.cmahospital.mx

Síguenos en: [Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [TikTok](#) [@oncokizzu](#)

[Dr. Paulo Gutiérrez Torres](#)



LÁSER HOLMIO

Tratamiento para cálculos renales

Los cálculos renales pueden afectar cualquier parte de las vías urinarias, desde los riñones hasta la vejiga. En general, los cálculos se forman cuando la orina se concentra, lo que permite que los minerales se cristalicen y se unan. Expulsar los cálculos renales puede ser bastante doloroso, existen casos más complejos en donde es necesario realizar una intervención quirúrgica.

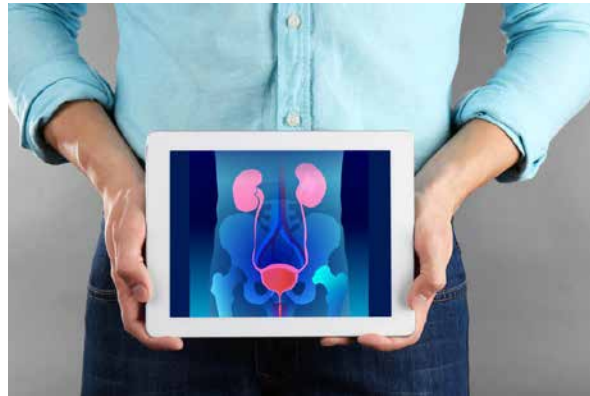
El Láser Holmio es una cirugía con tecnología de punta que utiliza energía lumínica (láser) y que se realiza a través de la uretra (orificio natural) sin el uso de bisturí para la extracción de los cálculos del riñón, uréter o vejiga. Se trata de un procedimiento de tecnología láser mínimamente invasivo.

Esta técnica se utiliza para fragmentar todo tipo de cálculos renales. **Es altamente recomendable porque ofrece:**

- Gran efectividad al fragmentar cualquier cálculo.
- Máximo control del cirujano durante el tratamiento, ya que el láser introduce una propulsión o movimiento mínimo en el cálculo.

¿Cuáles son las ventajas de este tratamiento láser para cálculos?

- Se realiza por la uretra, no se hacen heridas.
- Tiene mayor porcentaje de éxito (90% de posibilidad) de dejar libre de cálculos el riñón, uréter y vejiga.



- Mínima posibilidad de sangrado.
- Procedimiento ambulatorio.
- Regreso en corto tiempo a las actividades normales.

¿Cómo se realiza una intervención con láser Holmio?

Todo se hace por vía uretral, con equipos de endoscopia de última generación, lo que quiere decir que el paciente no va a tener ninguna herida y por ello, la evolución y el procedimiento es prácticamente inocuo. El paciente sale del quirófano sin heridas, con una rápida recuperación, pronta reincorporación a su actividad laboral y menos riesgos.

Recuerda que hay medidas, hábitos de vida, dietas, cambios de actividad que pueden minimizar la posibilidad de formar cálculos. Acude con tu especialista de confianza.



Cirujano Urólogo / Especialista en Cirugía de Mínima Invasión


Céd. Prof. 7186582 Céd. Esp. 12247234

www.veluetaurologo.com


Whatsapp: (999) 267 0531

Email: dr.ivanvelueta@gmail.com

Star Médica, Consult. No. 831

Citas: (999) 286 2903 

EME RED HOSPITALARIA, Consult. No. 205

 @dr.ivanarturovelueta

 Dr. Iván Arturo Velueta

OTOÑO 2023

OFERTA ACADÉMICA



CAMPUS SUR
MÉRIDA



NUEVO PROGRAMA

1 FIN DE SEMANA AL MES

2 SEP

MAESTRÍA EN ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE ENFERMERÍA

2 AÑOS PRESENCIAL

INTERCAMBIO: ESPAÑA, ARGENTINA

1 FIN DE SEMANA AL MES

9 SEP

MAESTRÍA EN ADMINISTRACIÓN DE HOSPITALES

2 AÑOS Y MEDIO PRESENCIAL

2 FINES DE SEMANA AL MES

9 SEP

ESPECIALIDAD EN ENFERMERÍA NEFROLÓGICA

18 MESES PRESENCIAL

1 SÁBADO AL MES

9 SEP

DIPLOMADO EN MEDICINA ESTÉTICA (TEÓRICO/PRACTICO/DEMOSTRATIVO)

11 MESES PRESENCIAL

NUEVO PROGRAMA

1 FIN DE SEMANA AL MES

23 SEP

DIPLOMADO EN ATENCIÓN AL PACIENTE, SERVICIO Y HOSPITALIDAD

6 MESES VIDEO CLASES EN VIVO

NUEVO PROGRAMA

1 FIN DE SEMANA AL MES

30 SEP

DIPLOMADO EN MEDICINA REGENERATIVA

6 MESES PRESENCIAL

NUEVO PROGRAMA

1 DOMINGO AL MES

1 OCT

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL

10 MESES PRESENCIAL

1 SÁBADO AL MES

7 OCT

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN CLÍNICA

10 MESES VIDEO CLASES EN VIVO

ESCANEA Y RECIBE MÁS INFORMES POR WHATSAPP



221 593 8932

1 SÁBADO AL MES

7 OCT

DIPLOMADO EN ENFERMERÍA ONCOLÓGICA

10 MESES VIDEO CLASES EN VIVO

1 FIN DE SEMANA AL MES

7 OCT

DIPLOMADO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS EN ENFERMERÍA

5 MESES PRESENCIAL

CONSULTA NUESTRA OFERTA ACADÉMICA EN: www.epmerida.com

Calle 42 #300 X 33 Col. Montes de Amé Mérida, Yucatán

999 688 5410
999 254 0064
222 948 0240

EP DE MÉXICO CAMPUS MÉRIDA
 info@epmerida.com
 [epdemexico](https://www.instagram.com/epdemexico)

CONJUNTIVITIS

Es una inflamación o una infección en la membrana transparente (conjuntiva) que recubre el párpado y la parte blanca del globo ocular. Cuando los pequeños vasos sanguíneos de la conjuntiva se inflaman, se hacen más visibles. Esto es lo que hace que la parte blanca del ojo se torne rojiza o de color rosa.

La conjuntivitis es una dolencia común del ojo a nivel mundial que afecta tanto a adultos como a niños, aunque es más frecuente en los menores debido al estrecho contacto que mantienen con otros niños, lo que facilita el contagio entre ellos.

A grandes rasgos se pueden distinguir dos tipos de conjuntivitis:

Alérgica: Es la que surge a causa de una respuesta excesiva a un agente externo (alérgeno). Se puede dar junto a otras enfermedades como la rinitis, la dermatitis, el asma o la urticaria.

Infecciosa: Aparece por la infección de un virus o una bacteria, aunque es más frecuente que sea provocada por un virus.

La conjuntivitis viral es causada por la infección de uno o diferentes virus en el ojo, los cuales pueden estar asociados a infecciones de las vías respiratorias superiores, resfriados o dolor de garganta. Por lo general, comienza en un ojo y puede pasar al otro en los siguientes días ya que se propaga fácil y rápidamente entre personas.



La conjuntivitis bacteriana es provocada por la infección de determinadas bacterias en el ojo. Es menos frecuente que los cuadros virales y también puede afectar ambos ojos.

Los síntomas más frecuentes de la conjuntivitis son los siguientes:

- Enrojecimiento y picazón en uno o ambos ojos.
- Sensación arenosa en uno o ambos ojos.
- Secreción en uno o ambos ojos que forma una costra durante la noche, la cual puede impedir que abras el ojo afectado al despertar.
- Lagrimeo.

Tanto en los niños como en los adultos, la conjuntivitis puede causar inflamación de la córnea que puede afectar la visión.

La evaluación y el tratamiento oportuno del dolor ocular por parte del médico oftalmólogo como la sensación de que algo está atascado en el ojo (sensación de cuerpo extraño), la visión borrosa o la sensibilidad a la luz pueden reducir el riesgo de complicaciones.



DRA. GUADALUPE CONCEPCIÓN CANUL ESTRELLA

Cirujano Oftalmólogo, Oculoplástica

Ced. Esp: 5304004 Ced. Prof: 7342183

Tel: (999) 920.43.20 Cel: (9993) 34.26.52

Calle 22 no.201 por Av. Colón y 23 Col. García Ginerés

E-mail: conchicanul@hotmail.com

f Ofatlmología Dra. Lupita Canul **ig** @dra.canul

BRAQUIOPLASTIA

¡LUCE UNOS BRAZOS MÁS JÓVENES Y FIRMES!



El lifting de brazos, también denominado braquoplastia, es la cirugía aplicada para eliminar el antiestético exceso de piel de los brazos con el objetivo de mejorar su aspecto para que queden más firmes y tersos. En casos leves, el lifting de brazos puede realizarse mediante técnicas menos invasivas y bajo anestesia local, así como puede requerirse la cirugía bajo anestesia general en casos más avanzados.

Con la edad, sobre todo a partir de los 40 años, la flacidez empieza a aparecer, sobre todo en las mujeres. Los brazos son una zona en que la flacidez es muy visible y acompleja a muchas mujeres, se puede distinguir distintos grados en el contorno de los brazos, ya que según su gravedad el especialista en Cirugía Plástica puede emplear distintas técnicas.

En la consulta previa a la cirugía se evaluará la salud del paciente y se le indicará cómo prepararse para la operación en función de su estado de salud.

¿En qué consiste la intervención?

El objetivo de esta cirugía es reducir el exceso de grasa y piel de la cara interna de los brazos.

Dependiendo de las indicaciones del equipo médico y del tipo de paciente. Se pueden realizar dos tipos de lifting de brazos o braquoplastia:

-Braquoplastia simple: Enfocada a aquellos pacientes jóvenes que presentan una laxitud cutánea limitada solo a la cara interna de brazos.

-Braquoplastia con extensión axilar y torácica: Esta cirugía se realiza a pacientes de mayor edad o que han sufrido una importante pérdida de peso. El "brazo en péndulo" no es la única afección que padecen, sino que además existe un exceso de piel que se prolonga hacia la zona axilar, submamaria y torácica.

Cuidados tras la braquoplastia

Durante los primeros días de postoperatorio de la braquoplastia es normal notar más sensibilidad e hinchazón en los brazos, que se revertirá con el tiempo. El paciente podrá volver a realizar su vida normal en unos 15 días y los resultados definitivos se podrán valorar al cabo de unos meses. El resultado de la braquoplastia es permanente y sin cicatrices visibles.

Es importante que acuda con Cirujanos Plásticos Certificados por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva.



DR. CARLOS MARENCO

Ced. Esp: 5472226

Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo.

Hospital Faro del Mayab.

Consultorio 806 piso 8. Tel: (999) 921 4924

Cel: (999) 247 9486

Cenit Medical Center

Consultorio 1008 y 1009 Tel: (999) 406.01.53

E-mail: marencocarlos@yahoo.com.mx

 Marengo Cirugía Plástica

¿QUÉ TIPOS DE TRATAMIENTOS EXISTEN PARA TRATAR EL CÁNCER?



El cáncer es la principal causa de muerte en todo el mundo, para tratar de forma adecuada y eficaz un cáncer es fundamental acertar con el diagnóstico. **El tratamiento depende del tipo de cáncer y de lo avanzado que esté.** Es completamente normal tener mucha preocupación y sentir confusión, hablar con el médico especialista sobre sus inquietudes y opciones de tratamiento puede ayudarle a recorrer este camino con mayor seguridad.

La práctica de la prevención depende tanto de los esfuerzos individuales para mejorar el estilo de vida como también de acudir a atención médica de manera regular. Su médico es quien podrá detectar el padecimiento de algún tipo de cáncer.

A continuación se describen los tipos de tratamiento:

Generalmente la intervención quirúrgica, la radioterapia y la quimioterapia son los tratamientos más comunes para tratar el cáncer.

Por medio de una cirugía se extirpa el tumor cancerígeno, la radioterapia usa altas dosis de radiación para destruir las células cancerosas y reducir el tamaño de los tumores; la quimioterapia es un procedimiento en el cual se usan fármacos para eliminar este tipo de células.

Trasplantes de células madre: Son procedimientos que restauran las células madre que forman la sangre. Este tratamiento se aplica para combatir leucemias, linfomas, entre otros tipos de cáncer.

La inmunoterapia es otro tipo de tratamiento, ayuda al sistema inmunitario a combatir el cáncer; la terapia dirigida, un tipo de tratamiento que actúa sobre los cambios en las células cancerosas que promueven la formación, multiplicación y diseminación de dichas células; la terapia fotodinámica, la cual usa la luz para destruir las células dañadas; la terapia de hipertermia, ésta aplica calor sobre el tejido del cuerpo y no causa ningún daño al tejido sano; y finalmente la terapia hormonal, es un tratamiento que hace lento o detiene el crecimiento de cánceres de seno y de próstata que usan hormonas para crecer.

Existen muchos tipos de cáncer, algunos más agresivos que otros. **La clave para minimizar el riesgo de padecerlo son los buenos hábitos de vida; y sobretodo acudir periódicamente con su especialista de confianza,** de esta manera si llega a padecer esta enfermedad será diagnosticada tempranamente. **Muchos casos se pueden curar si se detectan a tiempo y se tratan eficazmente.**

¡DETECTAR EL CÁNCER A TIEMPO PUEDE SALVARLE LA VIDA!



DR. JOSÉ ALBERTO GONZÁLEZ RAMÍREZ

Cirujano General y Oncólogo.

Ced. Prof. 6999675 Ced. Esp. 10037753

EME RED HOSPITALARIA consultorio 235

Av. Pérez Ponce No. 496 x 56 y 56 A Centro.

Tel: (999) 970 1222

E-mail: drjagonzalezcg@gmail.com

  **Oncología Quirúrgica Mérida.**

www.cirujanooncologomerida.com



**LO EXQUISITO
FRENTE AL MAR.**



Crabster

SEAFOOD & GRILL



**MALECÓN DE
PROGRESO**

RESERVA
969 103 6522

  [crabstermx](#)



La neuroarquitectura ¿ Qué es y cómo puede ayudarnos a combatir el estrés?

Un breve antecedente.

La neuroarquitectura, aunque se considera una ciencia moderna, tiene bases desde hace años atrás.

A mediados del siglo XX, el investigador Jonas Salk buscaba la cura contra la poliomielitis. Mientras Salk trataba de encontrar la solución a este problema estando en la Universidad de Pittsburgh, California, Salk sentía que sus ideas estaban estancadas, por lo tanto, decidió despejar su mente y viajó a Asís, Italia, donde el contacto con la naturaleza lo ayudó a inspirarse en la búsqueda de la solución de su investigación, lo que después, al regresar a su país, materializó en una realidad.

Tras esta experiencia, Salk estaba convencido de que el espacio tenía influencia sobre las neuronas de las personas.

Pero... ¿Qué es la neuroarquitectura?

La neuroarquitectura es una disciplina que explora la relación entre el entorno construido y el funcionamiento del cerebro humano. Aunque aún es un campo de investigación en desarrollo, se ha observado que el diseño de los espacios puede tener un impacto significativo en el bienestar emocional y la reducción del estrés.

El primer paso en los estudios de neuroarquitectura es identificar la emoción y luego estudiar qué parámetros se necesitan para alcanzarla.

"En una habitación de hospital está claro que el paciente necesita sentir relajación y poder descansar, pero en una sala de lactancia, encontramos que la emoción más importante es la intimidad, que parece obvio cuando lo pensamos, pero es importante llegar a estas conclusiones a partir de un estudio con unas pautas rigurosas en este ámbito".

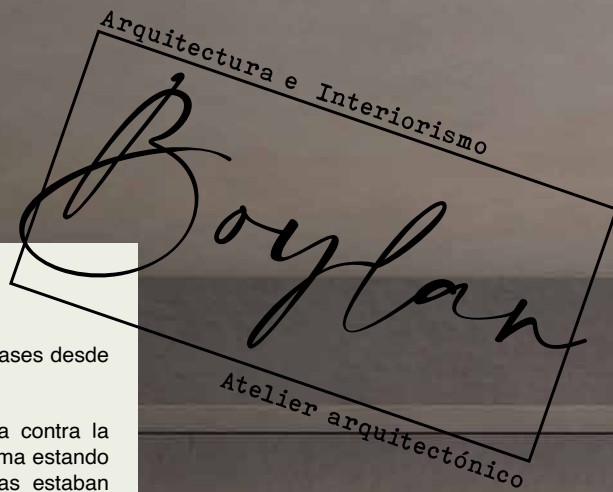
Entre los elementos a considerar, para un diseño que ayude al alivio del estrés tenemos entre otras: Conectar con la naturaleza ya sea por medio de cuadros, vegetación interior o ventanas que den a jardines, trabajar la iluminación con un buen manejo de luz fría y cálida, generar espacios funcionales enfocados en qué acciones vamos a realizar en cada espacio y el uso del color adecuado.

Arg. Rodrigo Boylan

Master in project management
Cédula profesional: 5935390

¿Le gustaría agregar un valor adicional a su espacio pero necesita ayuda para lograrlo?. Nos gustaría escucharle.

whatsapp:
+52 999 2337082





TODA LA
CERVEZA
QUE PUEDAS TOMAR
¡ES GRATIS!*



Crabster

SEAFOOD & GRILL



EXCLUSIVO
CRABSTER PASEO 60

* No aplica en cervezas artesanales. * Cervezas participantes: XX Laguer, XX Ambar, Amstel Ultra, Tecate Light, Indio, Sol y Superior. * Aplica durante el consumo de alimentos. * Consulta platillos participantes. * Vigencia 30 de diciembre de 2023. * No aplica con otras promociones ni paquetes, ni durante días festivos * Aplican restricciones.





MENÚ

Gadínez

*Incluye entrada,
plato fuerte, postre y bebida*

❖ \$199 ❖

LUNES
A DOMINGO
DE 1:00 P.M.
AL CIERRE

* APLICAN
RESTRICCIONES.



🌐 f @
@MATILDASALONMX

R: 999 921 14 52
MÉRIDA, CENTRO



TODA LA



CERVEZA

QUE PUEDas TOMAR ES

gratis

SANBRAVO®

SEAFOOD & STEAKHOUSE

**PROMOCIÓN VÁLIDA EN EL
CONSUMO DE ALIMENTOS.**



RESERVA: 999 406 9274

  SANBRAVOMX

* No aplica en cervezas artesanales. * Cervezas participantes: Heineken, Bohemia (Clara y Oscura), XX Laguer, XX Ambar, Amstel Ultra, Tecate Light, Indio, Sol y Superior. * Aplica en el consumo de alimentos. * Consulta platillos participantes. * Vigencia 30 de diciembre de 2023. * No aplica con otras promociones ni paquetes. * Aplican restricciones.

EVITE EL EXCESO

TELCHAC PUERTO, YUCATÁN

Cada playa tiene su historia, empieza la tuya



En Telchac Puerto podrás encontrar muchos caminos arenosos y gente moviéndose a pie, en bicicletas, motos y tricitaxis. **Considerada dentro de las 7 playas de Yucatán que reciben la certificación de Playa Platino**, la cual consiste en que las playas sean conocidas por su belleza escénica y excelencia ambiental siendo libre de contaminación, seguridad, instalaciones, señalamientos con información relevante del puerto y que tenga una accesibilidad universal para los turistas, con el fin de que se tengan altos estándares de calidad y sustentabilidad, con apoyo de las iniciativas privadas, el gobierno y particulares.

Puedes planear un pasadía o pasar la noche. Este pintoresco puerto pesquero es conocido por su ambiente relajado, su hermosa playa de arena blanca te invitan a largos paseos, tomar el sol y deleitarse con el sonido de las olas. **Dentro de las actividades a realizar en el puerto, es ideal para practicar el snorkel y buceo, ya que en esta playa se encuentra una variedad de arrecifes de coral.**

En los alrededores de este puerto, existen atractivos turísticos como la laguna rosada, que es un refugio ecológico de aves migratorias. De igual manera, podrás visitar la zona Arqueológica de Xcambó, lugar que fue considerado como lugar de peregrinaje y culto a la Virgen, aquí podrás admirar el Templo de la Cruz y varias pirámides más, caminos mayas, plataformas habitacionales, un gran basamento escalonado con una cruz en la parte superior y el Templo de los Sacrificios.

De igual forma, se encuentra el Museo del Mar, a tan solo unos pasos del muelle principal, que al igual que en otros puertos, **sirve de plataforma de pesca para varias personas que todos los días se reúnen aquí para disfrutar de esta actividad.**

INVIERTE EN LA MEJOR PLAYA PLATINUM



GRAN KANAN
YUCATÁN

DESARROLLOS
100% URBANIZADOS

MENSUALIDADES DESDE \$4,800

OPCIONES DE FINANCIAMIENTOS DE HASTA 120 MESES.






CONTÁCTANOS
PARA RECIBIR MÁS
INFORMACIÓN
999 357 5364



VIGENCIA HASTA EL 31 DE AGOSTO 2023.

MÍRCOLES
JUEVES y SÁBADO
en **CERVEZAS**

* Aplica restricciones.



2X1

TODOS LOS DÍAS!!

HORA
FELIZ *en*
NACIONALES

apartir de las 5 pm

* Aplica restricciones.



ESCANEA PARA UBICACIÓN

f @HENEQUENES.MX



GRAN
variedad de
productos a los
MEJORES
PRECIOS

¡Encuentra tu sucursal
más cercana!



¡ESCANEA Y DISFRUTA
de las ofertas para ti



*Servicio a domicilio GRATIS sin mínimo de compra



LUNES A DOMINGO
8:00 AM - 10.00 PM

COMIENZA EL DÍA

FRENTE AL MAR

f @MOBULAMX



MALECÓN DE PROGRESO



OSWALDO VALENCIA

CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Ced. Prof. 3175635 INCAN, ASGE

Los miembros de la ASGE se especializan en Endoscopia y Problemas Digestivos

UADY, CONSEJO MEXICANO DE GASTROENTEROLOGÍA, A.C.



Permiso S.S.A. 31S008X

TENEMOS EL EQUIPO MÁS VANGUARDISTA DEL SURESTE MEXICANO

Cirugía de MÍNIMA INVASIÓN avanzada del aparato digestivo, con EQUIPO 3D.

Endoscopia Flexible Avanzada:

-Panendoscopia, - Colangiopancreatografía (CPRE), Colonoscopia.

- Manometría - PHmetría
- Cápsula endoscópica.

ULTRASONIDO ENDOSCÓPICO OLYMPUS PREMIER PLUS

Cuenta con la más alta definición, dopler a color y elastografia.



Tels: (999) 943.05.96 Cel: (9999) 47.15.80 Campeche: (981) 813.35.66

Anexo CMA, consultorio 20. | CENIT Hospital Center. Planta Baja, Exterior.

E-mail: ovalenciag@hotmail.com | www.droswaldovalencia.com | @Dr. Oswaldo Valencia

TENEMOS TODO LO QUE NECESITAS PARA LA SALUD



**ABASTECEDOR
HOSPITALARIO**
DEL SURESTE

Siempre dispuestos para atenderte



Con más de **30 años** de ser una empresa líder en la distribución de insumos para la salud **Abastecedor Hospitalario del Sureste** cuenta con los productos de la **más alta calidad de marcas líderes** a nivel mundial. Además te brindamos asesoría e información cuando así lo requieras.



¡Ahora contamos con nueva Sucursal en Ticul!

Te esperamos en:
Calle 26A x 21 y 23 Col. Centro Local 6.

Horario:
Lunes a viernes de 9:00 am a 2:00 pm y de 5:00 pm a 8:00 pm
Sábado de 8:00 am a 2:00 pm
WHATSAPP: 997 116 8722

CENTRO

Calle 69 no.425 A por 46 y 44 Centro
Tel. (999) 924 01 84
Ext. 100 Y 500
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 1045

SUCURSAL CHUMINOPOLIS

Calle 22 no.360 por 57 y 57 A Col. Esperanza
Tel. (999) 924 22 84
Ext. 115 y 117
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 4823

SUCURSAL COL. MÉXICO

Calle 21 no.194 por 16 y 18 Col. México Oriente Local no. 4
Tel. (999) 926 41 41
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 448 5307

SUCURSAL FCO. DE MONTEJO

Calle 7 no. 337 Xcumpich Local no. 8 Interplaza
Tel. (999) 195 28 91
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 103 5333

TIENDA VILLAS DEL RÍO

Calle Río Champotón no.3 Fracc. Villas del Río Campeche, Campeche
Tel. (9818) 11 3542
y (9818) 11 0605
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 5 PM
WHATSAPP: 999 350 1046

TIENDA ESPECIALIDADES

Ave. José López Portillo no. 345 entre Prolongación Lázaro Cárdenas y calle del Real Fracc. Sector Las Flores Campeche, Campeche
Tel. (9816) 88 7596
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 981 206 6262

TODAS NUESTRAS SUCURSALES EN MÉRIDA ABREN SÁBADO DE 8 AM A 2 PM

SUCURSALES EN CAMPECHE ABREN SÁBADO DE 9 AM A 2 PM



Abastecedor Hospitalario del Sureste



Abastecedor_hospitalario_ahs