

Salud & Vida

YUCATÁN-CAMPECHE

SHAPE®

EN PORTADA:

SHAPE®

Instituto de Cirugía Plástica, Estética & Reconstructiva.

**Dr. Roberto de Anda Gómez y
Dr. Allende Omar Pérez Novelo**

PRESENTA:

Resección y reconstrucción de
TUMORES FACIALES

MENOPAUSIA

Una visión alejada de la realidad

Dr. Eder Benítez Castañeda

¿A qué edad se debe empezar con la **ORTODONCIA INFANTIL?**

Dra. Maggie Richardi

¿Cuándo necesito una cirugía **GASTROINTESTINAL?**

Dra. Carla R. Beylán Vázquez

Somos un concepto innovador en almacén de venta al mayoreo de medicamento genérico, brindamos atención personalizada a farmacéuticos, médicos, clínicas, hospitales y distribuidores.



#1 **Líder del segmento**
¡Abasteciendo tu negocio de insumos para la salud!

Meses sin intereses
mínimo de compra **\$7,000.00***
*3 meses sin intereses en toda la tienda. Consulta tarjetas participantes

1% Al pagar con **Transferencia bancaria**
Pago en una sola exhibición

Campeche
Calle 57 No. 41 entre 14 y 16, Centro, San Francisco de Campeche, Campeche. C.P. 24000
Tel. (981) 127 1466

Chetumal
Av. Belice, Esq. San Salvador No. 262, Col. David Gustavo, Othón P. Blanco, Chetumal, Quintana Roo. C.P. 77011
Tel. (983) 129 1812

Valladolid
Calle 42 No. 219, Loc- 6,7 Y 8, Col. San Juan, Valladolid, Yucatán. C.P. 97780
Tel. (985) 856 2225

Mérida
Calle 65 No. 424 Local 6 y 7, Col. Centro, Mérida, Yucatán. C.P. 97000
Tel. (999) 923 0402 (999) 461 6411

Playa del Carmen
Av. Constituyentes, Lt. 19 Nte., Mz. 113, Fracc. Gonzalo Guerrero, Playa Del Carmen, Quintana Roo, C.P. 77710
Tel. (984) 803 3403 (984) 107 5218

Cancún
Av. José López Portillo No. 7, Mz. 3, SpMz. 66, Cancún, Benito Juárez, Quintana Roo. C.P. 77510
Tel. (998) 884 0424 (998) 310 3291

Tizimín
Calle 52, No. 417 Local 1,2,3 y 4, Col. Centro, Tizimín Yucatán. C.P. 97700
Tel. (986) 863 2473

Comprometidos con tu salud cuidamos de ti, fármacos de la mejor calidad de la mano de más de **3,000 productos**, de más de **140 laboratorios**, en nuestras más de **80 sucursales** a tu alcance.



Publicidad dirigida a Profesionales de la Salud.

EQUIPO EDITORIAL

•Lic. José Luis Preciado

Director General

•LAE. Pilar Ortiz

Directora Comercial

•Ing. en TI. Alfonso de

Jesús Ruiz Hernández

Diseño y Publicidad

•Teresa Paz Rodríguez

Coordinación de

Distribución

•Yeyetzi Jiménez

Coordinadora de Ventas

COLABORADORES

•Lic. Stephany Alejandra

Palacios Martínez

•Alfredo Pascual



¡CONTÁCTANOS!

Revista salud y vida

@revista_saludyvidamx

Teléfonos:

(999) 900 0298

(999) 133 4536

www.revistasaludyvida.com.mx

revistasaludyvida@hotmail.com

ENCUENTRA TU EJEMPLAR GRATIS EN LOS SIGUIENTES LUGARES:

MÉRIDA



CAMPECHE



Bartola



¿Qué es un ARCO EN C y para qué se utiliza?

El arco en C móvil compacto OEC One CFD es un dispositivo que permite realizar una radiografía proporcionando una imagen digital radiológica al instante, con este eficiente aparato tenemos grandes beneficios en los distintos procedimientos médicos.

Ofrece una vista clara de la estructura del cuerpo humano en todos los tipos de procedimientos, además de que sus funciones están diseñadas para ayudar a lograr la precisión de imagen que es necesaria.

Uno de los beneficios más destacables con los que cuenta el equipo de arco en C es que tiene la capacidad de ser portátil, moverse y colocarse en forma vertical, horizontal y en las angulaciones que el médico requiera para la toma de imágenes sin necesidad de desplazar al paciente al departamento de rayos x.

Los equipos de Arco en C cuentan con la ventaja de emitir dosis de radiación significativamente bajas para el paciente y el personal de sala de operaciones que se encuentra también expuesto. Este equipo es de mucha utilidad, por lo cual lo empleamos para: *CPRE, extracción de litos, colocación de prótesis biliares, dilataciones esofágicas dirigidas con más precisión y más seguridad para el paciente.*



Siempre que protejamos al paciente, lo haremos también con el personal del área médica. La mayoría de las medidas utilizadas para proteger al paciente también ayudarán a preservar al personal expuesto a la radiación dispersa que existe en el ambiente.

Dentro de los usos más comunes del arco en C destacan ramas en su mayoría quirúrgicas como cirugía general, ortopedia y neurocirugía. También se utiliza en radiología intervencionista, en la que proporciona imágenes con el fin de guiar un procedimiento de tipo diagnóstico o para tratamiento de ciertas patologías.

Los avances conseguidos en los distintos campos de la medicina en los últimos tiempos, son esenciales para brindar un servicio de excelencia.

*Acude con tu especialista de confianza
Dr. Oswaldo Valencia.*

 **OSWALDO**
VALENCIA
CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Endoscopia Gastrointestinal, Cirugía Laparoscópica
Ced. Prof: 3175635 INCAN, ASGE, UADY

Mérida:

Tel: (999) 943 0596 y Cel: (999) 582 7202

Campeche:

(981) 813 3566

Dr. Oswaldo Valencia

www.droswaldovalencia.com



S&V Salud & Vida
El enfoque médico humano

F E L I Z

Navidad

Nos resulta altamente satisfactorio agradecer su fidelidad y constancia tanto a nuestro gran equipo de Médicos Especialistas que colaboran y son parte de este gran proyecto, así como a nuestros lectores que nos han acompañado mes a mes a lo largo de estos increíbles 16 años de trayectoria de la revista Salud y Vida.

"Cuando la gratitud es tan absoluta, las palabras sobran"

Álvaro Mutis

3 Y 6 MESES SIN INTERESES EN CIRUGÍAS UROLÓGICAS (PIEDRAS, PRÓSTATA, CIRCUNCISIÓN LÁSER, ENTRE OTRAS).

Agenda tu cita hoy mismo

 (999) 611 7430

 Aceptamos todas las tarjetas sin cobrar comisión.

*Aplican restricciones



www.urologiadelsureste.net

Cirujano Urólogo | Dr. José Aguilar

Céd. Prof. 4281280 | Céd. Esp. Urología 6323674

Hospital Star Médica Altabrisa | Consultorio 724

GINECOLOGÍA OBSTETRICIA



RECORDATORIO

Iniciar una vida más saludable está en tus manos.

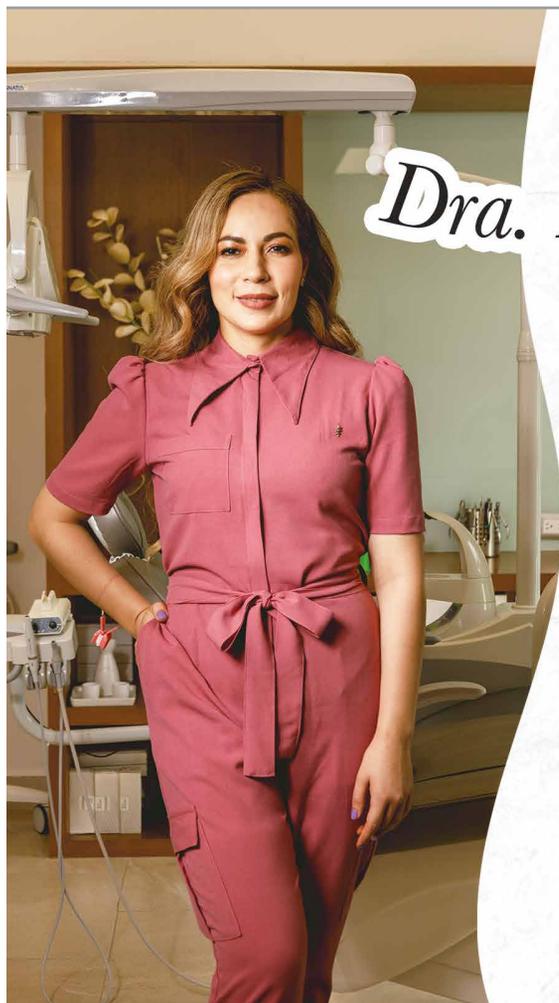
¡Acepto!

Control Prenatal
Consulta Ginecológica
Colposcopia
Atención del parto
Cirugía Ginecológica y
Obstétrica
Planificación familiar

 Aceptamos todas las tarjetas sin comisión

999 769 2940

ginecoeduardoreyes.com



Dra. Maggie Richardi

DRA. MAGGIE RICHARDI
CÉDULA PROFESIONAL: 7623509

- Máster de Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial.
- Experta en tratamientos con alineadores en niños, adolescentes y adultos.
- Casos complejos.

The White Loft
Specialized Dental Institute

 The White Loft
 thewhiteloftmx
 (999)-4819-776

AV. CÁMARA DE COMERCIO #266 ENTRE 34 Y 36
COL. SAN RAMÓN NORTE MÉRIDA



PROYECTO 120OCHENTA SALUD CAUCEL

La visión de un nuevo estándar en la atención médica en Ciudad Caucel, Mérida, Yucatán, *se ha convertido en realidad con la presentación del emocionante proyecto 120ochenta Salud Caucel la primera torre de servicios médicos privados* en Ciudad Caucel y poniente de Mérida, la presentación oficial tuvo lugar el miércoles 8 de noviembre a las 8 de la noche en la residencia El Pinar.

El Proyecto 120ochenta Salud Caucel es la visión audaz de un centro de salud privado de alta calidad, el primero en su tipo en Ciudad Caucel, Mérida, que impactará a más 350 mil personas en el poniente de la ciudad.

Diseñado por el afamado Arquitecto Augusto Quijano, este proyecto se encuentra en fase de desarrollo y combinará consultorios médicos, *una clínica ambulatoria y espacios comerciales en un solo lugar*. Respaldo por un desarrollador con más de 35 años de experiencia en proyectos inmobiliarios.

El proyecto 120ochenta Salud Caucel busca elevar los estándares de la atención médica en la región y satisfacer las necesidades de la comunidad. Los integrantes clave del proyecto incluyen al constructor Juan José Ortiz Sauri y al inversionista Jorge López Vivas, así como Jorge Vales y Eduardo Figueroa en el área de comercialización.

Torre 120ochenta Salud Caucel un centro de salud de altura.



Presentación del proyecto 120ochenta Salud Caucel.



Convivencia en el evento 120ochenta Salud Caucel.



Evento 120ochenta Salud Caucel.

TEL: 999 161 4800

www.120ochenta.com [f](#) Torre 120ochenta Ciudad Caucel [i](#) @torre120ochentacael

Calle 70 Manzana y 43 entre Calle 39-A, Cd Caucel, 97314 Mérida, Yuc.

MENOPAUSIA

Una visión alejada de la realidad



La menopausia es un momento clave en la vida de las mujeres y, sin embargo, existe un gran tabú a su alrededor. Históricamente, se ha asociado a la vejez de la mujer, a la pérdida de la belleza y al ocaso de la vida, pero esta visión no puede estar más alejada de la realidad.

El tabú de la menopausia es un tema que sigue siendo difícil de abordar en muchas sociedades. A menudo, las mujeres se sienten avergonzadas o preocupadas por ser identificadas como viejas o incapaces. El estigma social y el desconocimiento mantienen el secretismo en torno al fin de la menstruación, un proceso por el que pasa la mitad del planeta. No es una enfermedad, solo es una parte de la vida.

Es importante hablar abiertamente sobre la menopausia para desmitificarla y comprender mejor los cambios que experimenta el cuerpo femenino durante esta etapa. La falta de información puede llevar a malentendidos y a una mala gestión de los síntomas.

La menopausia es un proceso biológico natural, inevitable, irreversible y universal para todas

las mujeres, que caracteriza la transición entre la edad fértil y el climaterio. Sin embargo, los síntomas físicos, como los sofocos y los síntomas emocionales de la menopausia, pueden alterar el sueño, disminuir la energía o afectar la salud emocional.

Este proceso se define como el cese permanente de los períodos menstruales, diagnosticado retrospectivamente después de que una mujer haya experimentado 12 meses de amenorrea sin ninguna otra causa patológica o fisiológica evidente. Ocurre debido al agotamiento de los óvulos y al consiguiente fin de los ciclos ovulatorios, con reducción en la producción de hormonas.

Es importante destacar que la menopausia no es una enfermedad, es un proceso natural del cuerpo de la mujer. Por lo tanto, no es necesario tratar la menopausia en sí. Cuando decimos tratamiento de la menopausia, nos referimos al control de los síntomas inconvenientes del fallo ovárico y a la prevención de problemas crónicos, como la osteoporosis.

Siempre es recomendable acudir a tu especialista de confianza en caso de dudas, molestias, o síntomas que intervengan en tu día a día.

“La prevención es la mejor medicina”.



Fertilidad y Genética
Endocrinología Ginecológica

Dr. Eder Benítez Castañeda
Ced. Prof: 6118014 Ced. Esp: 10597533
Tel: (999) 386.38.28 Urgencias: 999 369.41.65
Calle 50 #69 entre 29 y 33 Fco de Montejo C.P. 97203
Mérida Yucatán México.
E-mail: saludmujerdemexico@hotmail.com

¿Sabías que antes de un **PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO** es importante visitar a un **MÉDICO INTERNISTA?**

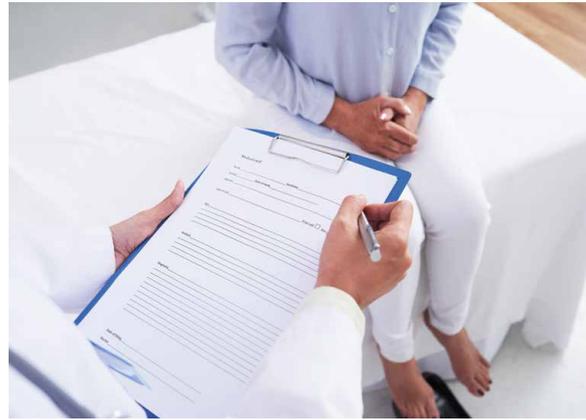
Para contestar esta pregunta, hablaremos brevemente sobre lo que hace un médico Internista. Este especialista realiza el reconocimiento médico siguiendo el proceso de salud y enfermedad del paciente.

La historia clínica, el examen físico y las pruebas complementarias son tarea del especialista en medicina interna:

- Historia clínica, primero se deben recabar los antecedentes familiares y personales del paciente, además de los signos y síntomas que experimenta en su enfermedad.
- Examen físico para poder obtener datos objetivos o signos relacionados con el motivo de consulta del paciente, se debe realizar una exploración física.
- Pruebas complementarias para descartar o confirmar un diagnóstico clínico.

Un médico internista es capaz de diagnosticar y tratar enfermedades raras, complejas y graves que afectan a diversos órganos internos, **mediante tratamientos con medicamentos o procedimientos físicos, con una visión global e integral del paciente.**

Es aquí en donde destaca la gran importancia de acudir con un Médico Internista antes de someterse a cualquier procedimiento quirúrgico.



El Cirujano consulta con un Internista para que se realice una evaluación preoperatoria formal, con el fin de minimizar el riesgo mediante la identificación de alteraciones corregibles y determinar si se requiere monitorización y tratamiento preoperatorio adicional.

Un análisis preoperatorio permite reunir toda la información necesaria del estado de salud de un paciente antes de una intervención quirúrgica. Esto permite estimar los riesgos y tomar las medidas de seguridad necesaria; un ejemplo es saber con exactitud la edad del paciente, pues es un factor que influye en la percepción de la atención recibida.

Es importante que el especialista que lo atiende esté seguro que usted está en condiciones óptimas para su cirugía. En ocasiones es necesario el apoyo de otros especialistas para garantizar que el procedimiento no sólo sea efectivo, sino también seguro.

Es ideal acudir a una consulta de medicina interna una vez al año.

DR. LUIS MIGUEL ESTRADA FIGUEROA

Medicina interna. Céd. Prof. 5088355

Hospital Faro del Mayab

Consult. 909

Calle 24 280, Temozón Norte, Santa Gertrudis Copo.

C.P. 97115

TEL: (999) 904 1457

  DR. LUIS MIGUEL ESTRADA
MEDICINAINTERNALM

Prueba de dengue
+
Biometría Hemática \$590

en tu domicilio!

Antígeno NS1 Y
AC Anti-Dengue

Agenda tu cita
999 451 4625

Prueba de Dengue



Promoción válida hasta agotar existencias.
Aplica únicamente en pruebas a domicilio.

Resp. san. Ángel Obed Chávez Chan. Céd. Prof. 8953986

¡Su **ORTOPEDISTA** de
CONFIANZA!

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Ced. Esp: 8111184. UADY

Dr. Carlos Benítez



Atención especializada en:

- Fracturas con y sin cirugía
- Lesiones de músculos y tendones
- Esguinces y golpes
- Desgaste de rodillas
- Desgaste de caderas
- Dolor de espalda baja (lumbalgia, ciática)
- Cirugía mínima invasiva
- Atención a problemas en niños

CITAS:

- (999) 926 2948
- (999) 926 0285
- (999) 926 0924

Edificio Platino (a un costado del CMA) Av. Pérez Ponce #494-C por 54 y 56 Col. Centro. Consultorio 13-A
www.ortopedistacarlosbenitez.com

Afiliado al: **CMA**
Centro Médico de las Américas

EDIFICIO PLATINO

@drCarlosbenitezortopedista
carlosbenitez.ortopedista

La mejor **INVERSIÓN**
para crecer **TU NEGOCIO**



PEREZ MOLINA
ASOCIADOS



**NUESTROS
SERVICIOS**

- Servicios contables
- Servicios de nómina
- Proyectos de inversión
- Trámites y gestiones ante el SAT.
- Asesoría en constitución de empresa.
- Trámites en el seguro social.

Somos un despacho contable con un equipo de expertos que brindan servicios, fiscales y de consultoría, contables, puntuales, oportunos y efectivos.

**EL RESULTADO DE NUESTROS
SERVICIOS NOS RESPALDA**

ESTAMOS PARA ASESORARTE:

C.P. MARTHA DE LA LUZ PEREZ AVIÑA

☎ Celular : (999) 156 8717

✉ perezmolinaasociados@gmail.com



Céd. Prof. 3854369

www.perezmolinaasociados.com

Ginecología y Obstetricia
Especialidad en Uro-Ginecología

Dr. Humberto José Palomo Pinto.

Ced. Esp. 10250364. Ced. Sub. 11214911.

Ginecología y Obstetricia / Urología Ginecológica (Uro-Ginecología).
Certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia (CMGO).

Atención especializada en:

- * UROLOGÍA GINECOLÓGICA.
- * GINECOLOGÍA .
- * OBSTETRICIA.
- * COLPOSCOPIA.

Dr. Humberto Palomo
Uroginecólogo

Consultas:

(999) 980 1983

Calle 13 No. 199 G, esquina con calle 20, Colonia García Ginerés. Mérida, Yucatán.



Dr. Humberto Palomo Pinto
@drhumberto_palomo



TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

PARA LA PAPADA



La papada puede aparecer tanto en mujeres como en hombres, aunque es más común entre personas mayores de 30 años o con sobrepeso, también puede aparecer a una edad más temprana. Puede que seamos jóvenes y delgados y aún así nos aparezca papada o incluso, que la hayamos tenido durante toda la vida, en ese caso se debe a la genética.

Sin embargo, en la mayoría de los casos la papada aparece con el tiempo, su aparición puede deberse a una pérdida de volumen y consistencia del músculo de esa zona. Debido a esta pérdida, la piel que rodea a este músculo pierde elasticidad y la posibilidad de sujetarse, por lo tanto, la zona entre el cuello y la barbilla se vuelve flácida.

Hoy en día disponemos de distintos procedimientos para la corrección de la papada:

• **Lipo de papada (nombre coloquial):** Consiste en la eliminación de grasa sobrante en cuello y papada mediante la aspiración de ésta. La lipopapada es una intervención quirúrgica que se hace bajo anestesia local y sedación o anestesia general, según determine el cirujano especialista. Este procedimiento se realiza de forma ambulatoria.

• **La cirugía de papada se puede realizar de dos formas diferentes:** La primera opción es realizar un corte en la parte posterior de la oreja, permitiendo tirar del exceso de piel. En ese caso, la cicatriz que quedaría se encontraría en la parte posterior de la oreja, siendo casi invisible. La segunda opción es realizar un corte bajo el mentón, eliminando el pedazo de piel sobrante. En ese caso, la cicatriz se formaría bajo el mentón, aunque sería minúscula.

• **FaceTite:** Es un tratamiento seguro y efectivo que ofrece a los pacientes cambios estéticos significativos, dando una solución de moldeado mínimamente invasiva para el rostro y zonas pequeñas del cuerpo. FaceTite cuenta con la tecnología RFAL (Lipólisis asistida por radiofrecuencia) el cual proporciona una lipólisis interna y externa superior, lo que resulta en un remodelado tridimensional de los septos fibrosos.

• **Lifting de cuello y papada:** Puede presentar resultados muy interesantes si lo que queremos es eliminar la papada y rejuvenecer la piel del rostro. Este tratamiento se basa en un estiramiento de la piel, corrigiendo la flacidez y las arrugas, tanto de la cara como del cuello.

Es importante que acuda con Cirujanos Plásticos Certificados por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva.



DR. CARLOS MARENCO

Ced. Esp: 5472226

Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo.

Hospital Faro del Mayab.

Consultorio 806 piso 8. Tel: (999) 921 4924

Cel: (999) 247 9486

Cenit Medical Center

Consultorio 1008 y 1009 Tel: (999) 406.01.53

E-mail: marencocarlos@yahoo.com.mx

 Marenco Cirugía Plástica

DESPRENDIMIENTO DE RETINA

“Un problema ocular muy importante de saber”



La retina es una lámina sensible a la luz situada en la parte posterior del ojo, **decimos que se produce un desprendimiento de retina cuando esta lámina se separa de la pared ocular**, a la que normalmente está pegada.

Es un problema ocular grave que puede darse a cualquier edad, aunque habitualmente aparece en la edad adulta. Es frecuente en personas miopes o en aquellas personas con familiares que han sufrido una. Una contusión en el ojo también puede ser la causa, en casos poco frecuentes, el desprendimiento de retina es una enfermedad hereditaria y puede presentarse incluso en niños.

Si solo se ha desprendido una pequeña parte de la retina, es posible que no presente ningún síntoma. Sin embargo, **si se ha desprendido una mayor parte, es posible que no pueda ver con tanta claridad como de costumbre y que note otros síntomas repentinos, entre ellos:**

- Una cantidad mucho mayor de miodesopsias (pequeñas manchas oscuras o líneas onduladas que flotan a través de su visión).
- Destellos de luz en uno o ambos ojos.
- Una sombra oscura o “cortina” a los lados o en el medio de su campo visual.

El desprendimiento de la retina es una urgencia médica, si presenta síntomas, es importante que vaya al oculista o a la sala de urgencias de

inmediato, ya que estos aparecen rápidamente, si el desprendimiento de la retina no se trata de inmediato, más áreas de la retina pueden separarse, lo que aumenta el riesgo de pérdida permanente de la visión o ceguera.

El desprendimiento de la retina tiene muchas causas, pero las más comunes son el envejecimiento o una lesión ocular. **Existen 3 tipos: Regmatógeno, por tracción y exudativo.** Cada tipo ocurre debido a un problema diferente que hace que la retina se separe de la parte de atrás del ojo.

El diagnóstico del desprendimiento de retina se establece con la sintomatología que refiere el paciente y se complementa con la exploración del fondo de ojo bajo dilatación pupilar para comprobar el estado de la retina, como se comentaba anteriormente.



DRA. GUADALUPE CONCEPCIÓN CANUL ESTRELLA

Cirujano Oftalmólogo, Oculoplástica

Ced. Esp: 5304004 Ced. Prof: 7342183

Tel: (999) 920.43.20 Cel: (9993) 34.26.52

Calle 22 No.201 por Av. Colón y 23 Col. García Ginerés

E-mail: conchicanul@hotmail.com

f Ofatmología Dra. Lupita Canul **ig** @dra.canul

TENGO INCONTINENCIA URINARIA

¿Qué tratamiento debería tener, necesito cirugía?

La Sociedad Internacional de Incontinencia (ICS, por sus siglas en Inglés) define a la Incontinencia urinaria como la pérdida involuntaria de orina.

En mujeres existen dos tipos de incontinencia urinaria, de esfuerzo y de urgencia. **La incontinencia de esfuerzo se presenta al toser, estornudar, levantar objetos pesados, brincar, correr.** Por otra parte, la incontinencia de urgencia es cuando existe un deseo de micción que no puede ser pospuesto y ocurre la pérdida de orina.

Identificar qué tipo de incontinencia se padece facilita el entendimiento y mejora las opciones de tratamiento, así mismo evita cirugías innecesarias.

Los factores de riesgo más importantes para padecer incontinencia urinaria son: Más de 2 embarazos, partos vaginales, sobrepeso u obesidad, desgarros severos al momento del parto, tos crónica, recién nacidos con peso mayor a 4 kilogramos, mujeres mayores a 50 años y menopausia.

Las mujeres que padecen incontinencia regularmente usan protectores o toallas sanitarias, lo que modifica el calor local e incrementa el riesgo de otros padecimientos como infecciones vaginales. Estas pérdidas urinarias afectan la calidad de vida de la paciente, afectando su rol social, familiar y personal.

El tratamiento de la incontinencia urinaria no es "levantar la vejiga" como la mayoría de las mujeres conoce, se tiene que saber si las pérdidas son por esfuerzo o por urgencia. Si las pérdidas son con esfuerzo, de acuerdo con el grado de severidad, el manejo será tan simple como ejercicios de piso pélvico y control de líquidos hasta una cirugía con colocación de malla para dar soporte a la uretra, con excelentes resultados.

Por otro lado, las pérdidas con urgencia o también conocido como vejiga hiperactiva, no tiene un tratamiento quirúrgico eficaz, el tratamiento se



limita a control de líquidos, terapia conductual, y medicamentos que disminuyan la hiperactividad de la vejiga.

Por lo que un mal diagnóstico nos llevará a un mal tratamiento y éste a pocos niveles de mejoría en nuestras pacientes. Es muy frecuente escuchar que las cirugías de vejiga no son exitosas, ya que están generalizadas para todas las mujeres con incontinencia, cada cirugía debe ser elegida de acuerdo con el diagnóstico para aumentar las tasas de éxito.

La incontinencia no es normal a ninguna edad en ninguna mujer, **si tienes algún síntoma o dudas de que tratamiento es mejor para ti, acude con un médico Uroginecólogo para un diagnóstico certero y un tratamiento apropiado.**

Dr. Roberto Ignacio Montiel Mora

Especialista en Uroginecología



Dr. Roberto Ignacio Montiel Mora

Ginecología y Obstetricia / UNAM /

Céd. Prof. 8693019

Urología Ginecológica / UNAM /

Céd. Prof. 10128760

Endoscopia Ginecológica Univ. La Salle.

Certificado por el Colegio Mexicano de

Ginecología y Obstetricia.

Urogine en Merida dr.montiel.urogine

Dr. Alejandro Sánchez Aranda

Especialista en Biología de la Reproducción Humana, Ginecología y Obstetricia con Maestría en Ciencias Didácticas de la Salud.

Céd. prof. 6727187 Céd. Esp. 09291938

Céd. Sub. 11526686 Céd. Mtr. 13218650

@alejandrosanchezaranda

www.dralejandrosanchezaranda.com



Dra. Mariana López Marrufo

Especialista en Biología de la Reproducción Humana, Ginecología y Obstetricia.

Céd. Prof. 8879669 Céd. Esp. 11974847

Céd. Sub. 12795348

Dra. Mariana López Marrufo

@dra.mariana_lopez_marrufo



¿CUÁNDO NECESITO UNA CIRUGÍA GASTROINTESTINAL?

La cirugía gastrointestinal es una especialidad en donde se tienen en cuenta todas las patologías que involucren **al esófago, estómago, duodeno, hígado y vías biliares, vesícula biliar, páncreas, intestino delgado y grueso**. Se dedica al diagnóstico y tratamiento de los pacientes con enfermedades del tracto digestivo, ya sea patologías benignas o malignas.

La opción de someterse a una cirugía gastrointestinal puede parecer un desafío, sin embargo representa una oportunidad de mejorar la calidad de vida. El candidato ideal para este procedimiento es aquel que, tras una evaluación integral, puede esperar un beneficio real de esta cirugía.

La también llamada cirugía digestiva comprende patologías benignas, tales como:

- Hernias hiatales.
- Hernias inguinales.
- Hernias umbilicales.
- Piedras en la vesícula.

Hasta patologías complejas, por ejemplo:

- Enfermedades hepatobiliares (cirrosis, insuficiencia hepática, entre otras).
- Cáncer en órganos del aparato digestivo.

Lo más importante es que el candidato para una cirugía gastrointestinal experimente una mejora significativa en sus síntomas y, por ende, en su calidad de vida. Esta mejora puede incluir la capacidad de comer mejor, llevar una vida más normal, y la disminución de la dependencia de ciertos medicamentos.



La selección del tipo correcto de cirugía depende de una evaluación integral realizada por un especialista en esta área.

Existen diversos procedimientos quirúrgicos dentro del sistema digestivo, el procedimiento seleccionado debe ser capaz de resolver el problema con la menor cantidad de molestias posibles.

Actualmente, los procedimientos laparoscópicos y endoscópicos, siendo mínimamente invasivos, son a menudo la opción preferida debido a su menor morbilidad y a la rápida recuperación del paciente.

La elección del procedimiento debe estar orientada a resolver el problema con los mínimos efectos adversos posibles. Acude con tu especialista de confianza.



DRA. CARLA RUBY BEYLÁN VÁZQUEZ

Cirugía General y Laparoscopia
Ced. Prof. 4450262 Ced. Esp. 7201764
Calle 7 #215 A, Centro Médico Pensiones,
Consult. 319, Col. García Gineres,
Mérida, Yucatán.

Tel. Consult.: (999) 762 3024 / (999) 762 3025

Cel: (999) 575 4049

 **Cirugía General, Dra. Carla Ruby
Beylán Vázquez**

 **@dra.carlabeylan**

LESIONES PRECANCEROSAS DEL CUELLO UTERINO



El cáncer de cuello uterino o cáncer cervical se origina en **las células que revisten el cuello uterino**, la parte inferior del útero (matriz).

El cuello uterino conecta el cuerpo del útero (la parte superior donde se desarrolla el feto) con la vagina (el canal por donde nace el bebé), el cáncer se origina cuando las células comienzan a crecer sin control.

Cuando se detectan ciertas lesiones precancerosas en el cuello del útero, la conización cervical o biopsia en cono es uno de los tratamientos más utilizados para extirparlas de forma mínimamente invasiva, la mayoría de las lesiones precancerosas aparecen como consecuencia de una infección persistente por el **virus del papiloma humano o VPH**, que se adquiere mayormente por contacto sexual.

El objetivo de la conización cervical es doble:

Tratamiento preventivo de cáncer de útero: La conización ayuda en el tratamiento de lesiones premalignas del cuello del útero, cuya evolución espontánea, en algunos casos, puede suponer un riesgo de desarrollar cáncer de cuello de útero. Por tanto, es un tratamiento preventivo de este tipo de cáncer.

Diagnóstico de cáncer de útero: Diagnóstico definitivo de la lesión y en casos excepcionales, permite descartar la existencia de un cáncer de cuello de útero muy incipiente.

Después del tratamiento la lesión puede quedar totalmente curada, esto ocurre generalmente en más del 90% de los casos.

En algunos casos dicha lesión puede reaparecer al cabo de un tiempo.

En general, las mujeres tratadas de una lesión cervical premaligna **presentan una mayor probabilidad de tener nuevas lesiones o cáncer**, por lo que se aconseja realizar revisiones y controles más estrictos.

Los motivos que explican la aparición de nuevas lesiones después de una conización son:

- Persistencia de una lesión residual, generalmente asociada a una extirpación incompleta.
- Persistencia de la infección por VPH. Se observa en el 10-30% de los casos a los 6 meses del tratamiento e implica un mayor riesgo de reaparición de la lesión.
- Adquisición de una nueva infección por el mismo tipo de VPH que ocasionó la lesión o por otro diferente con capacidad para producir cáncer y lesiones precancerosas, lo que puede dar lugar al desarrollo de una nueva lesión.

**GINECOLOGÍA,
ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA**

Dr. Álvaro Cámara Ayuso

Ginecología / Oncología Ginecológica. Ced. Esp: 0025709 UADY.
Especialidad en Ginecología. Institución Sector Salud. Médico certificado por
el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia.

ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN:

- Cirugía conservadora en caso de Cáncer de mama.
- Cirugía conservadora en lesiones precancerosas del cuello de la matriz.
- Tratamiento de la Menopausia y Osteoporosis.

DETECCIÓN Y TRATAMIENTO OPORTUNO DE:

- Cáncer de Mama.
- Papiloma Humano (VPH).
- Cáncer Cervicouterino.
- Estudios Colposcópicos.

CMA
Centro Médico de las Américas

Edificio 3 Consultorio 2
Tel: (999) 926.61.77
Urgencias: (9999) 47.92.31

Permiso S.S.A. 31AV0042016

CUIDADO CON LA PIELONEFRITIS

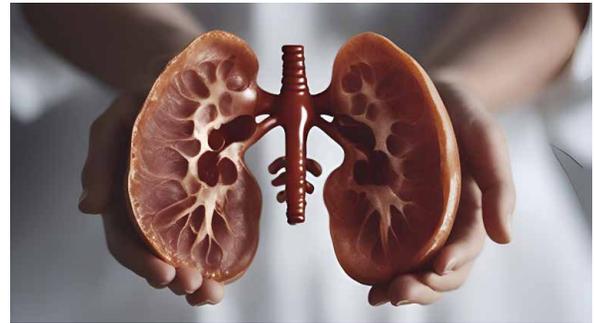
La pielonefritis es la infección bacteriana de uno o ambos riñones. La infección renal es un caso potencialmente grave, ya que estamos hablando de la infección de un órgano vital.

Si no se trata a tiempo y correctamente, la pielonefritis puede provocar una sepsis y un fallo orgánico múltiple. Los casos que evolucionan negativamente son los que tardan mucho en ser tratados, cuando el paciente ya está muy debilitado por otras enfermedades o es muy mayor.

La pielonefritis es una causa frecuente de formación de cicatrices en los riñones y puede llevar a la pérdida parcial de la función renal, especialmente en pacientes que tienen infecciones recurrentes, además de la posibilidad desarrollar septicemia o intoxicación de la sangre.

La infección renal ocurre de dos maneras. La ruta principal es la ascendente, cuando las bacterias de la vejiga alcanzan los uréteres y pueden subir hasta los riñones. Esto ocurre, típicamente, en la cistitis no tratada o tratada inadecuadamente.

Con menor frecuencia, **la colonización asintomática de la vejiga por bacterias también puede ser el origen de una infección renal.** En estos casos, el paciente tiene bacterias en la vejiga, pero no presenta síntomas porque los gérmenes solamente la colonizan sin atacarla. Por lo tanto, no todas las personas manifiestan síntomas de cistitis antes de que aparezca la pielonefritis.



Los síntomas típicos de la pielonefritis son:

- Fiebre.
- Dolor lumbar.
- Náuseas, vómitos y una caída del estado general.
- También puede haber síntomas de cistitis, como dolor al orinar y necesidad de ir al baño con frecuencia, incluso cuando la vejiga está vacía.

El tratamiento tiene como objetivo remitir la infección y reducir los síntomas agudos. Así pues, los métodos utilizados son antibióticos, analgésicos y antitérmicos y líquidos intravenosos.

Si la infección se agrava, el tratamiento puede incluir hospitalización con cuidados intensivos, cultivos de orina para asegurarse de que la bacteria ha sido totalmente eliminada, o fármacos para mejorar el estado cardiovascular.



Urología y Cirugía Urológica de Mínima Invasión
(Endourología y Cirugía Urológica Laparoscópica),
Andrología. Ced. Esp. 12025896 Ced. Prof. 8495714
Certificación del Consejo Nacional Mexicano de
Urología (CONAMEU)-1607

f Dr. José Manuel Michel Urólogo en Mérida
@drjmicheluro

ig Dr. Michel Urólogo @drmichelurologo
Email: dr.micheluro@gmail.com
Celular: (333) 468 6342
www.drmichelurologo.com

EME RED HOSPITALARIA

Consult. 205 Av. Pérez Ponce 496 x 56 y 56-A
Zona Paseo Montejo, Centro.
Tel: (999) 927 9200 Ext. 1261.

TORRE MÉDICA PENSIONES

Consult. 103 Av. 7 #215 A entre 32 y 34 Interior
del estacionamiento pensiones
Col. García Ginerés.
Tel: (999) 377 6377 / (999) 780 9517

RESECCIÓN Y RECONSTRUCCIÓN DE TUMORES FACIALES



Cualquier lesión o tumoración que cambie de tamaño o de forma, o que sea de nueva aparición en cara, cuello o en el cuerpo en general suscita preocupación al paciente y familia y debe ser valorada exhaustivamente para determinar su carácter de benignidad o malignidad y aplicar en cada caso los criterios establecidos de tratamiento.

Un tumor facial es una masa anormal de tejido que aparece en el cuerpo pero que causa mayor preocupación cuando aparecen en la cara, pues su extirpación necesitará de técnicas reconstructivas especiales para restablecer la forma y la función al mayor porcentaje posible.

De acuerdo a su forma, velocidad de crecimiento, coloración, ulceración, localización se trata de establecer primero si es un tumor benigno o un tumor maligno, para esto independientemente del problema estético que puedan presentar, lo principal será la resección completa de la lesión con la incisión lo suficientemente amplia para que retiremos la totalidad del tumor (biopsia excisional). Y enviar el tumor con un patólogo para primero definir si es una lesión benigna o maligna, especificando de qué tipo de lesión

estamos tratando y luego para corroborar que fue completamente resecados, lo que significará que no quedaron células que puedan volver a formarse el tumor en el paciente.

En cirugía, una vez que se retira el tumor lo que sigue es definir la técnica que utilizaremos para reconstruir el espacio que dejó el tumor. Éste puede ser pequeño pero cercano a áreas especiales, lo que es muy frecuente en la cara o puede ser una lesión muy grande que implique de técnicas especiales para la reconstrucción, intentando siempre restaurar la función, la forma y la estética con la menor deformidad posible, lo que es muy importante en zonas como la boca, párpados, nariz, ceja y oreja.

Seleccionar un especialista certificado para reconstruir la cara es un paso importante debido a la intrincada anatomía de la cara y la importante función que desempeña en las actividades cotidianas, y de esta manera obtener los mejores resultados posibles.

En definitiva, una reconstrucción facial ayudará al paciente a recuperarse plenamente tras superar un tumor facial y a disfrutar de una buena calidad de vida.

Es importante que acuda con Cirujanos Plásticos Certificados por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva.

La reconstrucción facial se encarga de sustituir **las zonas afectadas y recuperar tanto su aspecto normal como las lesiones que dificultan su funcionalidad. Por ello, dependiendo de cada caso pueden ser necesarias varias intervenciones.**

EQUIPO SHAPE

Alberga a un equipo de renombrados cirujanos plásticos y reconstructivos con
Especialidad en Cirugía Plástica y Reconstructiva.

Dr. Roberto de Anda Gómez - Céd. Prof. 5432367 Céd. Esp. 10509068

Dr. Allende Omar Pérez Novelo - Céd. Prof. 2986014 Céd. Esp. 5114013

Dr. Eduardo Medina Flores - Céd. Prof. 7248976 Céd. Esp. 12015373

Dr. Gilberto Medina Flores - Céd. Prof. 6240072 Céd. Esp. 10554897

SHAPE®

Instituto de Cirugía Plástica, Estética & Reconstructiva.

Calle 4 136, Residencial Montecristo, 97133, Mérida, Yucatán

Tel. : (999) 761 9839 WhatsApp: (999) 544 9198

ShapeMexicoOficial @shape.mx www.shapecirugia.com

¡cuanto más trabaje tu dinero, menos tendrás que trabajar tú!

confía en la inversión inmobiliaria



Invierte en una Comunidad Planeada en Preventa
que garantiza un crecimiento a tu inversión mayor a 15% anual.

Donde tendrás a tu alcance servicios de casa club, seguridad 24hrs, parques temáticos, gran lago
centro comercial, área de hospital, colegio multinivel, plazas comerciales de servicios.

Todo esto 100 % urbanizado.

Ubicado al Noreste, a 10 minutos del periférico de Mérida.

Enganche del 12%
60 meses sin intereses

Servicios



Agua
potable



Drenaje
pluvial



Banquetas



Energía
eléctrica



Alumbrado
público



Calle
pavimentada



Tratamiento
residual

Solicita detalles



link a whatsapp
9991 44 88 18

¿A qué edad se debe empezar con la — ORTODONCIA INFANTIL? —

En general, la edad apropiada para iniciar la ortodoncia infantil es tan pronto como se diagnostica el problema de mordida. Buscar una solución de inmediato evita que la afección avance y que la situación se agrave. Cuando esto ocurre, se realiza una evaluación exhaustiva del caso para planificar el mejor tratamiento.

Es a la edad de 6 años el momento más apropiado para iniciar los tratamientos de ortodoncia infantil. Esto se debe a varios motivos:

- **Dentición mixta:** Comienza el cambio de los dientes de leche por los permanentes. El período de dentición mixta dura hasta alrededor de los 12 años. Si se inicia la ortodoncia infantil a esta edad, es posible llegar al final de la erupción de las piezas permanentes con el espacio suficiente para que todos los elementos se alineen de manera adecuada en la arcada.

- **Erupción de las muelas definitivas:** Las muelas de los 6 años determinan el patrón de masticación de los niños y guían el posicionamiento de los demás elementos permanentes que salen después. Iniciar la ortodoncia infantil a esta edad permite aprovechar esa situación y usarla a favor de la alineación de la dentadura definitiva.

- **Crecimiento óseo:** Los huesos maxilares crecen durante la infancia. Al iniciar la ortodoncia infantil alrededor de los 6 años es posible guiar o estimular el desarrollo adecuado de las estructuras óseas.

Si no se ha comenzado con los tratamientos de ortodoncia infantil a edades tempranas, a los 12



años es una edad oportuna. En la adolescencia están presentes casi todos los elementos dentarios definitivos.

A la hora de realizar un tratamiento durante la infancia o la adolescencia, existen distintas alternativas. Según la edad del paciente, el tipo de afección y su severidad se puede optar entre dos tipos de ortodoncia: Interceptiva (se trata de aparatos removibles que guían y estimulan los huesos de la boca para que se desarrollen de manera correcta. De esa forma, se busca mejorar su forma, su tamaño y su posicionamiento) y correctiva (los aparatos fijos con brackets y los sistemas de alineadores invisibles, como el Invisalign, son ejemplos de este tipo de abordaje).

La infancia es la mejor etapa para iniciar los tratamientos de ortodoncia. Actuar de manera temprana, cuando los problemas recién comienzan, mejora las funciones y la estética de la boca y la cara. Además, evita trastornos más severos y la necesidad de recurrir a tratamientos más complejos y costosos en el futuro. Acudir al odontopediatra de manera habitual y consultar con el profesional a partir de los 6 años permite detectar y tratar cualquier afección a tiempo.



The White Loft Specialized Dental Institute

Avenida Cámara de Comercio #266

Col. San Ramón Norte

Teléfono: (999) 4819776

Email: info@thewhiteloft.mx

www.thewhiteloft.mx

 [@thewhiteloftmx](https://www.instagram.com/thewhiteloftmx)  [thewhiteloftmx](https://www.facebook.com/thewhiteloftmx)

DRA. MAGGIE RICHARDI. Especialista en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial. Ced. Prof: 7623509

Beneficios para la salud asociados con el mar y la playa

El mar y la playa se asocian desde hace mucho tiempo con efectos positivos sobre la salud física y mental. Pasar tiempo cerca del océano, ya sea caminando por la orilla, nadando en el mar o simplemente relajándose en la playa, puede tener numerosos efectos beneficiosos. A continuación, se muestran algunas formas clave en las que el mar y la playa pueden impactar positivamente en la salud:

Bienestar mental: El sonido rítmico de las olas rompiendo contra la orilla y el suave susurro de las hojas de las palmeras crean un ambiente relajante que promueve el bienestar mental. Esta sinfonía natural induce a un estado de relajación, reduciendo el estrés y la ansiedad. Las playas de la costa esmeralda en Yucatán ofrecen un escape ideal del ajetreo y el bullicio de la vida cotidiana, permitiendo a los visitantes relajarse y rejuvenecer sus mentes.

Mejora de la salud respiratoria: La brisa marina arrastra consigo diminutas partículas de agua salada, rica en iones negativos, que se cree que tienen un impacto positivo en la función respiratoria. La inhalación de aire marino puede ayudar a despejar las vías respiratorias y mejorar la función pulmonar, lo que lo hace beneficioso para personas con afecciones respiratorias como el asma.

Aumento de vitamina D: La Península de Yucatán disfruta de abundante sol, lo que garantiza una dosis regular de vitamina D para los bañistas. La luz del sol es una fuente natural de esta vitamina esencial, crucial para la salud ósea, el funcionamiento del sistema inmunológico y el bienestar general. Pasar tiempo en la playa y realizar actividades como nadar o jugar voleibol de playa permite a las personas absorber este nutriente vital. También es recomendable que la exposición al sol se haga de forma responsable, tomando precauciones para prevenir quemaduras solares.

Beneficios de la talasoterapia: El mar de Yucatán es rico en minerales y la práctica de la talasoterapia, o el uso terapéutico del agua de mar, ha sido reconocida por sus potenciales beneficios para la salud. Se cree que minerales como el magnesio, el potasio y el yodo que se encuentran en el agua de mar tienen efectos positivos en la piel, las articulaciones y las funciones corporales en general.

Ejercicio físico: La playa ofrece un entorno natural y agradable para la práctica de actividades físicas. Caminar por las costas arenosas, practicar deportes acuáticos o incluso practicar yoga con el sonido de las olas como telón de fondo puede contribuir a mejorar la salud cardiovascular, la flexibilidad y el estado físico general. Nadar en el mar es un excelente ejercicio para todo el cuerpo que mejora la fuerza y la resistencia.



Si bien el mar y la playa ofrecen numerosos beneficios para la salud, es importante abordar estos entornos con conciencia y respeto por las pautas de seguridad, la conservación del medio ambiente y las consideraciones de salud individuales. Además, las personas con condiciones de salud específicas deben consultar con profesionales de la salud antes de realizar cambios significativos en sus actividades.

En esencia, el entorno de mar y playa de la Península de Yucatán ofrece un enfoque holístico de la salud, que abarca el bienestar mental, físico y emocional. Más allá de su impresionante belleza natural, la región costera sirve como un paraíso terapéutico, invitando a los visitantes a disfrutar de los innumerables beneficios para la salud que ofrece el sol, el mar y la arena.

San Bruno Villas, es un complejo de 10 casas frente al mar, totalmente equipadas, en la mejor playa de Yucatán, con bellas palmeras y un ambiente familiar. Ideal para salir de la rutina y pasar un fin de semana en contacto con la naturaleza.

Cada casa tiene 3 habitaciones, 3 1/2 baños, Cocina Equipada, piscina independiente frente al mar. Renta disponible desde 2 noches en temporada baja.

Precio \$8,300 por las 2 noches.
y \$3,200 la noche extra

*capacidad máxima de 10 personas por casa



Escanea link a whatsapp

Reservaciones oficina en Mérida
tel. 9992855613 cel. 9991448818

¿Cómo se forman los CÁLCULOS RENALES?

Los cálculos de los riñones se desarrollan a partir de cristales que se separan de la orina y se acumulan en las superficies internas del riñón. Normalmente, la orina contiene productos químicos que impiden o inhiben la formación de cristales. Sin embargo, en algunas personas, aún se forman cálculos. Los cristales que permanecen lo suficientemente pequeños pasarán a través del tracto urinario y saldrán del cuerpo sin notarse a través de la orina.

Cada individuo puede experimentar los síntomas de una forma diferente. Los cuales pueden incluir los siguientes:

- Dolor extremadamente agudo en la espalda o en la parte lateral que no desaparece. El dolor puede ir y venir.
- Sangre en la orina.
- Náuseas y vómitos.
- Orina con olor fuerte o turbia.
- Orinar frecuentemente.
- Sensación de ardor al orinar.
- Escalofríos y fiebre.

Para tratar los cálculos del riñón es necesaria la atención médica rápida.



Los síntomas de los cálculos del riñón pueden parecerse a los de otras condiciones o problemas médicos. Siempre es importante acudir con su médico especialista para el diagnóstico.

Si el cálculo renal tiene un tamaño pequeño, es posible que pueda ser expulsado a través de la micción sin demasiado dolor. De todos modos, esto sirve para los más pequeños, de una cuarta parte de milímetro. Sin embargo, a medida que el tamaño aumenta, su expulsión resulta cada vez más complicada y más dolorosa.

Cuando el cálculo empieza a tener problemas para viajar a través de los uréteres, los conductos que van del riñón a la vejiga, será necesaria una cirugía.

En los casos en los que la causa de los síntomas u otras complicaciones perduren, los cálculos de los riñones pueden tratarse con diversas técnicas.



Cirujano Urólogo / Especialista en Cirugía de Mínima Invasión

Céd. Prof. 7186582 Céd. Esp. 12247234

www.veluetaurologo.com

Whatsapp: (999) 267 0531 

Email: dr.ivanvelueta@gmail.com

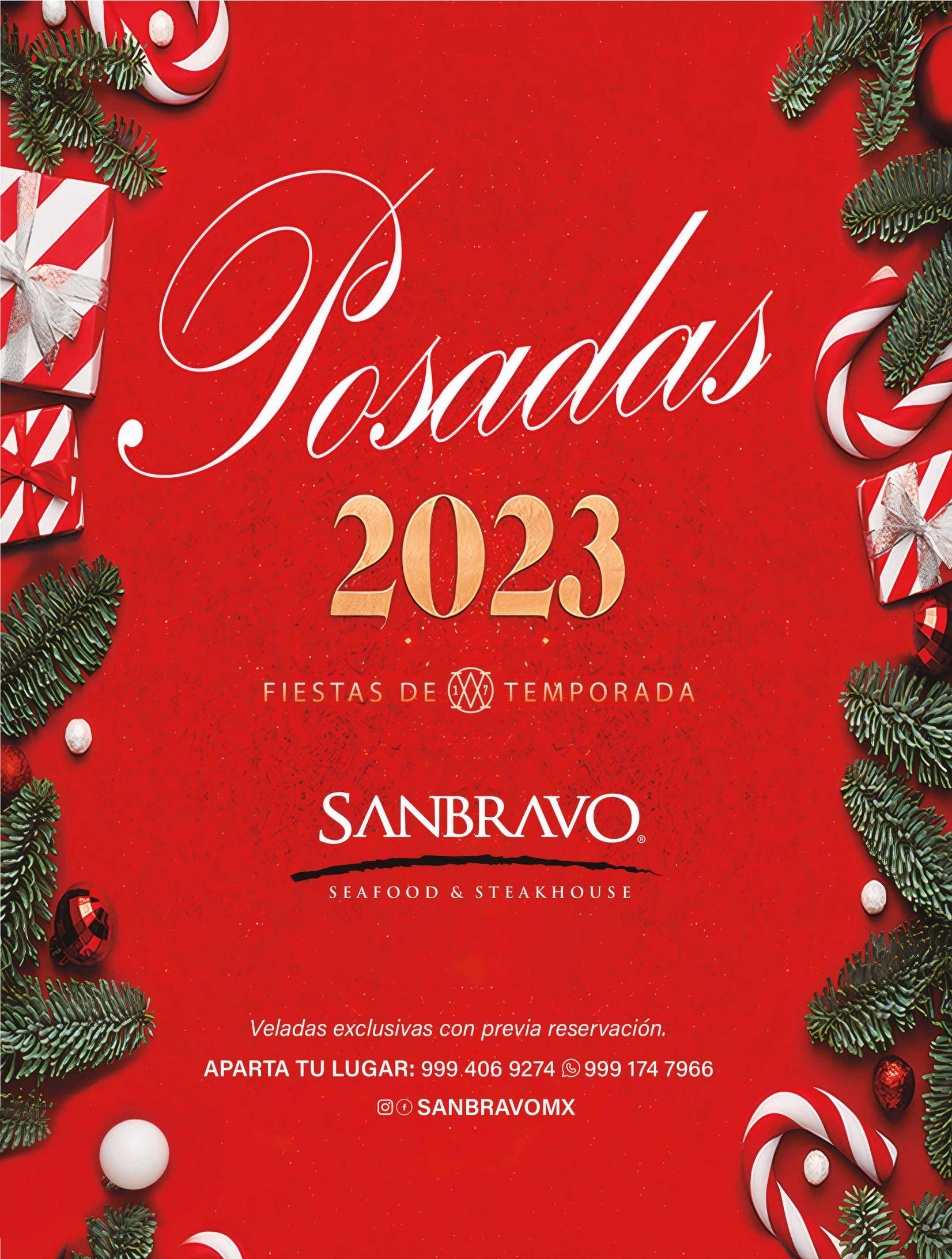
Star Médica, Consult. No. 831

Citas: (999) 286 2903

EME RED HOSPITALARIA, Consult. No. 205

 @dr.ivanarturovelueta

 Dr. Iván Arturo Velueta



Pasadas

2023

FIESTAS DE  TEMPORADA

SANBRAVO®

SEAFOOD & STEAKHOUSE

Veladas exclusivas con previa reservación.

APARTA TU LUGAR: 999.406 9274 ☎ 999 174 7966

  SANBRAVOMX

¿Qué son las **Constelaciones Familiares** y la sanación **Sistémica con Caballos**?

Las Constelaciones Familiares son la herramienta basada en la filosofía de vida llamada: "Los Órdenes del Amor" creada por el psicoterapeuta de origen alemán Bert Hellinger (2025-2019). Si bien, esta práctica aún no ha sido reconocida por la comunidad científica y se considera un método de salud alternativo, también hay constancia de su eficacia y resultados alrededor del mundo.

Un ejercicio de constelaciones requiere que la persona sea la que tome la decisión de participar ya que lo que se mueve son fibras muy profundas de su ser, y ninguna otra persona, por más que lo ame, puede constelar por él, excepto en el caso de madres o padres que deseen constelar por sus hijos, sobre todo si existe riesgo de muerte.

Se dice en algunos círculos de medicinas alternativas, que todas las enfermedades físicas provienen de las emociones, con las Constelaciones Familiares y otras técnicas se ha demostrado que, cuando sanamos situaciones que nos atan de manera emocional a experiencias del pasado, nos liberamos del peso que nos tenía oprimidos y por ende, enfermos de depresión, dolor, resentimiento, culpa y rencor. **Esto es precisamente lo que se sana en una constelación, por eso el resultado es siempre positivo y vivificante en todo sentido.**

Según estudios recientes el científico Ruppert Sheldrake descubrió que así como todos los seres humanos tenemos un ADN que nos define físicamente, igualmente nos define emocionalmente. Al ordenar nuestro ADN emocional, ordenamos todo. Después de la famosa serie de netflix "Mi otro yo", esta práctica alternativa de sanación se ha extendido mucho y eso es un gran regalo para la humanidad.

Constelar es una experiencia única y muy necesaria para encontrar el camino hacia la paz individual. Situaciones con nuestros padres, de pareja o falta de ella, envidias o celos enfermizos, enfermedades complicadas, y situaciones de dinero con dificultades, todas ellas podrían ser superadas después de realizar una constelación familiar.



Las Constelaciones Familiares pueden llevarse a cabo de diferentes formas, en grupo, individuales, privadas, online, con muñecos o con personas y también con caballos, al hacerlo, tendrás la oportunidad de contactar con ese SER más esencial que podrá responder a tus preguntas más profundas y así poder mirarte desde un lugar distinto y enriquecedor en todo sentido.

Te acercará y convivirá de cerca con caballos en semilibertad que te guiarán amorosamente por ese camino interno que necesitas transitar para poder mirar de manera distinta y tener una imagen de solución a tu situación personal, desde la raíz.

Nos muestran cuál es el camino a seguir, con certeza y completa transparencia.

¡¡Atrévete A Vivirlo!!



Lilián Godínez Cáceres

Facilitadora en Constelaciones Familiares y Terapia Sistémica con y sin caballos. Profesional en Herbolaria. Sanadora. Terapeuta Floral.

HOMUN, Yuc. Detrás del Monte de Oración.

TELÉFONO: (999) 265 9353

f Tsiimino'ob Santuario

@tsiiminoob

www.meztlitarot.wixsite.com/tsiiminoobsantuario/

**FB FARMACIAS
BAZAR** M.R.

Con tu Tarjeta de
Beneficios Bazar

**FB FARMACIAS
BAZAR.**

PREMIA SU PREFERENCIA

PROGRAMA DE BENEFICIOS

ACUMULA Y
OBTÉN PIEZAS

GRATIS*



¡ESCANEA y CONSULTA
LABORATORIOS PARTICIPANTES!



Adquiere-la en cualquiera de nuestras sucursales

*Consulta los productos participantes, vigencias, términos y condiciones en www.farmaciasbazar.com

Sialolitos en los conductos salivales

Los sialolitos o cálculos en los conductos salivales son minerales cristalizados en los conductos que drenan las glándulas salivales. Dichos sialolitos son un tipo de trastorno de las glándulas salivales.

Factores que lo provocan:

La saliva es producida por las glándulas salivales en la boca. Los químicos en la saliva pueden cristalizarse y formar un cálculo o sialolito que puede obstruir los conductos salivales.

Cuando la saliva no puede salir porque el conducto está bloqueado, se represa en una glándula causando dolor e inflamación de la misma.

Existen tres pares de glándulas salivales mayores:

- Los dos más grandes son las glándulas parótidas, una en cada mejilla por encima de la mandíbula frente a los oídos.
- Dos glándulas submandibulares, que están en la parte posterior de la boca en ambos lados de la mandíbula.
- Dos glándulas sublinguales, que están debajo del piso de la boca.

Los sialolitos afectan con mayor frecuencia las glándulas submandibulares, pero también pueden afectar las glándulas parótidas.

¿Qué síntomas se presentan?

- Dificultad para abrir la boca o tragar.
- Boca seca.
- Dolor en la cara o en la boca.
- Hinchazón de la cara o del cuello (puede ser intensa al comer o beber).

Los síntomas son generalmente más notorios al comer o beber.

Un examen de la cabeza y el cuello, realizado por el odontólogo, muestra una o más glándulas salivales agrandadas y sensibles. El médico puede sentir el sialolito durante el examen. Las radiografías, una ecografía o una tomografía computarizada de la cara pueden confirmar el diagnóstico.

Tratamiento:

El objetivo es eliminar el sialolito. Tome mucha agua y use gotas de limón sin azúcar para incrementar la saliva, lo cual puede ayudar a eliminar el sialolito. Masajear la glándula con calor puede ayudar.



El odontólogo puede empujar el cálculo o sialolito fuera del conducto. En algunos casos, es posible que se tenga que cortar o reducir quirúrgicamente el sialolito a pequeños fragmentos usando litotricia extracorpórea por ondas de choque. Eso se determina dependiendo de lo avanzado de cada caso.

Los sialolitos o cálculos en los conductos salivales son molestos, pero por lo regular no son peligrosos.

Es importante que usted consulte con el médico especialista si tiene síntomas de sialolitos en los conductos salivales.

Cirugía ORAL Y MAXILOFACIAL, Cirugía ORTOGNÁTICA, Implantes DENTALES

Dr. Roberto J. Sosa Milke

Facultad de Odontología, Universidad Autónoma de Yucatán. Cirujano Dentista, Centro Medico Nacional la Raza en CD. de México, Cirugía Maxilofacial CMN 20 de Noviembre Cirugía Ortognática.

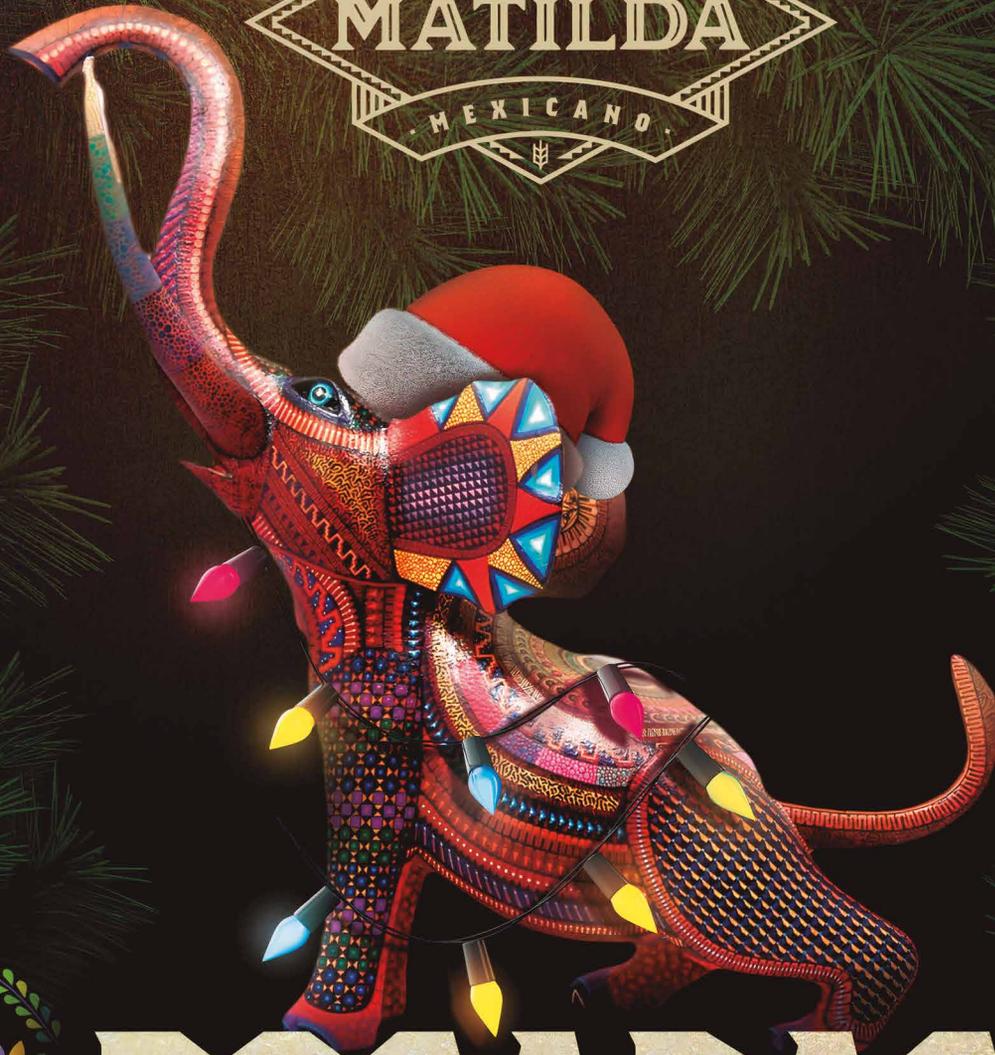


Ced. Prof:3510363 Ced. Esp:5179426

- Cel: (9992) 42.55.11
- Calle 26 no. 218 B entre 27 y 29
García Ginerés. Tel: 925.10.15
- E-mail: sosa_roberto@hotmail.com

Servicios y tratamientos:

- Implantes dentales.
- Cirugía de terceros molares.
- Tratamiento en infecciones cervicofaciales.
- Tratamiento en trauma facial.
- Patología oral y maxilofacial.
- Dolor facial.
- Articulación temporomandibular.
- Corrección de anomalías dentofaciales ó cirugía ortognática.
- Labio y paladar hendido.
- Apnea obstructiva del sueño.
- Bichectomía.



POSADAS



2023



Tradiciones para celebrar.

MÉRIDA, CENTRO. RESERVA TU LUGAR AL 999 921 14 52  @MATILDASALONMX

EVITIEMOS EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

Con la vacuna contra el VPH GARDASIL 9

- La vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) reduce el riesgo de padecer esta enfermedad y se aplica a niñas desde los 9 y 11 años de edad.
- La vacuna contra el VPH es prevención del cáncer.
- Ejercer una sexualidad responsable es clave en el combate de este padecimiento.
- Un diagnóstico temprano, ayuda a tratar oportunamente lesiones precancerosas.



Si llevas un año con una vida sexual activa o
tienes entre 25 y 64 años

REALIZATE ANUALMENTE UN PAPANICOLAOU.

Dr. Humberto 
Palomo

Uroginecólogo

Ced. Esp. 10250364. Ced. Sub. 11214911.

ACUDE SÓLO CON EXPERTOS

(999) 980 1983

 Dr. Humberto Palomo Pinto  @drhumberto_palomo





POSADAS

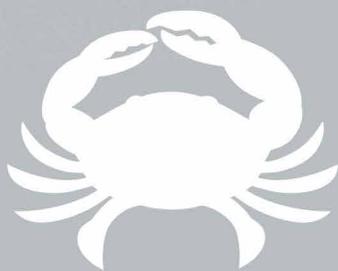
2023

RESERVA AL: 999 477 4075

f @HENEQUENES.MX



20 **POSADAS** 23



Crabster®

SEAFOOD & GRILL

@crabstermx



MALECÓN DE PROGRESO

969 934 4534



MÉRIDA PASEO 60

969 921 4545





f @MOBULAMX



CELEBREMOS JUNTOS

20 **POSADAS** 23

APARTA TU LUGAR: 999 144 1457

MALECÓN DE PROGRESO

OSWALDO VALENCIA

CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Ced. Prof. 3175635 INCAN, ASGE

Los miembros de la ASGE se especializan en Endoscopia y Problemas Digestivos
UADY, CONSEJO MEXICANO DE GASTROENTEROLOGÍA, A.C.



TENEMOS EL EQUIPO MÁS VANGUARDISTA DEL SURESTE MEXICANO

Contamos con servicio de **FLUOROSCOPIA**
Cirugía de **MÍNIMA INVASIÓN** avanzada del
aparato digestivo, con **EQUIPO 3D.**

Endoscopia Flexible Avanzada:

-Panendoscopia, - Colangiopancreatografía (CPRE),
Colonoscopia.

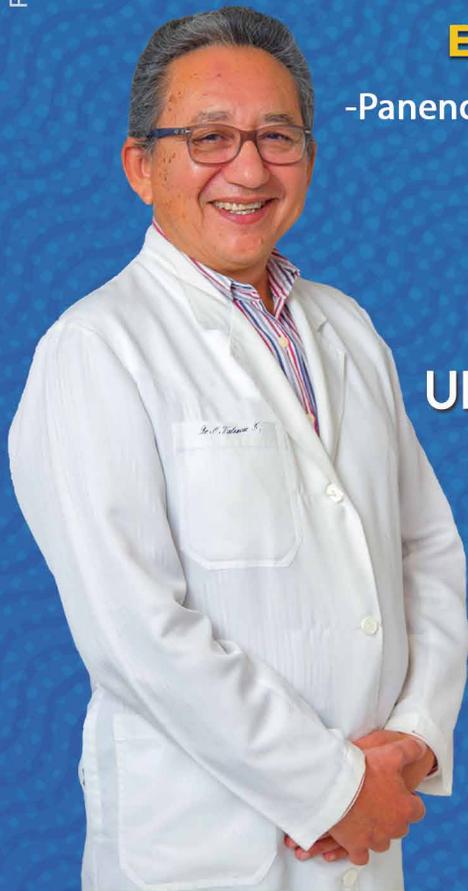
- Manometría - PHmetría
- Cápsula endoscópica
- Litotricia de vías biliares.

ULTRASONIDO ENDOSCÓPICO OLYMPUS PREMIER PLUS

*Cuenta con la más alta definición, dopler a
color y elastografía.*



Permiso S.S.A. 31S008X



Tels: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202 Campeche: (981) 813 3566

Anexo CMA, consultorio 20. CENIT Hospital Center. Planta Baja, Exterior.

E-mail: ovalenciag@hotmail.com www.droswaldovalencia.com @Dr. Oswaldo Valencia

TENEMOS TODO LO QUE NECESITAS PARA LA SALUD



**ABASTECEDOR[®]
HOSPITALARIO**
DEL SURESTE

Siempre dispuestos para atenderte



Con más de **30 años** de ser una empresa líder en la distribución de insumos para la salud **Abastecedor Hospitalario del Sureste** cuenta con los productos de la **más alta calidad de marcas líderes** a nivel mundial. Además te brindamos asesoría e información cuando así lo requieras.



¡Ahora contamos con nueva Sucursal en Ticul!

Te esperamos en:
Calle 26A x 21 y 23 Col. Centro Local 6.

Horario:

Lunes a viernes de 9:00 am a 2:00 pm y de 5:00 pm a 8:00 pm

Sábado de 8:00 am a 2:00 pm

WHATSAPP: 997 116 8722

CENTRO

Calle 69 no.425 A por 46 y 44 Centro

Tel. (999) 924 01 84

Ext. 100 Y 500

HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM

WHATSAPP: 999 350 1045

SUCURSAL CHUMINOPOLIS

Calle 22 no.360 por 57 y 57 A Col. Esperanza

Tel. (999) 924 22 84

Ext. 115 y 117

HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM

WHATSAPP: 999 350 4823

SUCURSAL COL. MÉXICO

Calle 21 no.194 por 16 y 18 Col. México Oriente Local no. 4

Tel. (999) 926 41 41

HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM

WHATSAPP: 999 448 5307

SUCURSAL FCO. DE MONTEJO

Calle 7 no. 337 Xcumpich Local no. 8

Interplaza

Tel. (999) 195 28 91

HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM

WHATSAPP: 999 103 5333

TIENDA VILLAS DEL RÍO

Calle Río Champotón no.3 Fracc. Villas del Río Campeche, Campeche

Tel. (9818) 11 3542

y (9818) 11 0605

HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 5 PM

WHATSAPP: 999 350 1046

TIENDA ESPECIALIDADES

Ave. José López Portillo no. 345 entre Prolongación Lázaro Cárdenas y calle del Real Fracc. Sector Las Flores Campeche, Campeche

Tel. (9816) 88 7596

HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM

WHATSAPP: 981 206 6262

TODAS NUESTRAS SUCURSALES EN MÉRIDA ABREN SÁBADO DE 8 AM A 2 PM

SUCURSALES EN CAMPECHE ABREN SÁBADO DE 9 AM A 2 PM

Abastecedor Hospitalario del Sureste

Abastecedor_hospitalario_ahs