

Salud & Vida

YUCATÁN-CAMPECHE

EJEMPLAR GRATUITO



EN PORTADA:

ieco

INSTITUTO DE ENFERMEDADES
Y CIRUGÍA OCULAR

PRESENTANDO:

**LA CELEBRACIÓN DE
SU ANIVERSARIO**

Nº 26

MARZO 2023. AÑO 15



**¿Cuál es la labor de los
NEFRÓLOGOS?**

Dra. Vanessa Lerma Sánchez

**La importancia de acudir
con un MÉDICO GENERAL**

Dr. José Antonio Azcorra Díaz

**Ultrasonidos
DOPPLER**

SANKEL, Imagen Diagnóstica

Ciente Premium

Disfruta los beneficios de ser **Premium**



¡Siempre cuidando tu bolsillo!

Cancún

Av. José Lopez Portillo No. 7, Mz. 3, SpMz. 66, Cancún, Benito Juárez, Quintana Roo. C.P. 77510
Tel. (998) 884 0424
(998) 310 3291

Mérida

Calle 65 No. 424 Local 6 y 7, Col. Centro, Mérida, Yucatán. C.P. 97000
Tel. (999) 923 0402
(999) 461 6411

Playa del Carmen

Av. Constituyentes, Lt. 19 Nte., Mz. 113, Fracc. Gonzalo Guerrero, Playa Del Carmen, Quintana Roo, C.P. 77710
Tel. (984) 803 3403
(984) 107 5218

Tizimín

Calle 52, No. 417 Local 1,2,3 y 4, Col. Centro, Tizimín Yucatán, C.P. 97700
Tel. (986) 863 2473

Campeche

Calle 57 No. 41 entre 14 y 16, Centro, San Francisco de Campeche, Campeche. C.P. 24000
Tel. (981) 127 1466

Chetumal

Av. Belice, Esq. San Salvador No. 262, Col. David Gustavo, Othón P. Blanco, Chetumal, Quintana Roo, C.P. 77011
Tel. (983) 129 1812

Valladolid

Calle 42 No. 219, Loc- 6,7 Y 8, Col. San Juan, Valladolid, Yucatán, C.P. 97780
Tel. (985) 856 2225

¡Ya aceptamos pago con tarjeta!



VISA



Compra en

www.eqfacil.com.mx

3 beneficios que puedes ganar



1%

Reflejado en tarjeta de **Ciente Premium**

1%

Al pagar con **Transferencia bancaria**
Pago en una sola exhibición

3

Meses sin intereses mínimo de compra **\$7,000.00***

Surte tu farmacia y llévate tus productos favoritos a precios competitivos.

Más de **3,600 productos**, de más de **145 laboratorios**, en nuestras más de **86 sucursales** a tu alcance.

eQ-Fácil

Tu tienda en línea



eqfacil.com.mx

Salud, calidad y precio en **Equilibrio**

*3 meses sin intereses en toda la tienda - Consulta tarjetas participantes

EQUIPO EDITORIAL

•Lic. José Luis Preciado

Director General

•LAE. Pilar Ortiz

Directora Comercial

•LDGP. María Berdugo

•Ing. en TI. Alfonso de

Jesús Ruiz Hernández

Diseño y Publicidad

•Salvador Lozada

Coordinador de

Distribución

COLABORADORES

•Ximena López

Coordinadora de Ventas

•Alfredo Pascual



"El acto más valiente es pensar por una misma, en voz alta."
8 de Marzo. Día Internacional de la Mujer.

¡CONTÁCTANOS!

Revista salud y vida

@revista_saludyvidamx

Teléfonos:

(999) 900 0298

(999) 133 4536

www.revistasaludyvida.com.mx

revistasaludyvida@hotmail.com

ENCUENTRA TU EJEMPLAR GRATIS EN LOS SIGUIENTES LUGARES:

MÉRIDA



CAMPECHE



La editorial no se hace responsable de los artículos y anuncios publicados, ya que son responsabilidad de sus respectivos autores y no representa nuestro punto de vista. Las imágenes son de carácter ilustrativo. Derechos reservados Revista Salud y Vida Médica © 2023.

TU SALUD ES LO MÁS IMPORTANTE

¡Tenemos **descuentos especiales** en **TODOS** nuestros **análisis clínicos!**

Hasta

50% descuento



Biometría Hemática \$145 \$100	Hemoglobina Glicosilada A1C (Hba1C) \$300 \$230	Examen General de Orina \$120 \$75
Perfil Prenupcial \$300 \$130	Perfil Tiroideo \$500 \$430	Perfil de Lípidos \$310 \$240
Química sanguínea (4 elementos) \$250 \$160 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Glucosa en sangre ➤ Creatinina ➤ Nitrógeno ureico ➤ Ácido úrico 	Química sanguínea (6 elementos) \$420 \$230 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Glucosa en sangre ➤ Niveles de colesterol ➤ Triglicéridos ➤ Creatinina ➤ Nitrógeno ureico ➤ Ácido úrico 	Química sanguínea (30 elementos) \$720 \$400 <ul style="list-style-type: none"> ➤ Química Sanguínea (6 elementos) ➤ Perfil Hepático ➤ Perfil de Lípidos ➤ Electrolitos Séricos (6 elementos) ➤ Hierro



Contamos con más de **900** análisis clínicos
Cotiza tus estudios al: 800 501 55 55




 Laboratorios Chontalpa | www.laboratorioschontalpa.com.mx

Responsable Sanitario: Q.B.P. Sergio Chávez Curiel I.P.N. Ced. Prof: 473716. "POR LA CALIDAD DE LA SALUD"

— DESGARROS PERINEALES —

Cuando hablamos de los desgarros perineales estos ocurren habitualmente durante el parto, esto sucede cuando se origina un corte transversal que afectará a distintos músculos según su grado (asociado a la profundidad del corte). De este modo, debido a la maniobra en la que la cabeza del bebé debe atravesar la abertura vaginal durante el parto, se puede producir una lesión en la zona perineal, ya sea un desgarro o una episiotomía realizada expresamente por el médico.

Los desgarros o traumas perineales se pueden clasificar en función de la profundidad de la región afectada en:

- **Desgarros de primer grado:** Afectan a la piel y mucosa vaginal.
- **Desgarros de segundo grado:** Afectan a la musculatura, excluyendo el esfínter anal.
- **Desgarros de tercer grado:** Afectan al esfínter anal externo y al interno.
- **Desgarros de cuarto grado:** Se refiere al desgarro del esfínter anal y la mucosa rectal.

Cuando se produce un desgarro perineal es importante una correcta identificación de este, ya que de lo contrario pueden quedar secuelas como dispareunia o dolor durante el acto sexual, dolor perineal crónico, incontinencia urinaria o incontinencia fecal.



Entre los factores de riesgo para la aparición de lesiones perineales más graves (tercer y cuarto grado) se encuentran:

- No haber tenido hijos anteriormente.
- Peso fetal superior a 4kg.
- Parto instrumentado con fórceps.
- Distocia de hombros: Se define como la dificultad en la salida espontánea de los hombros que requiere de maniobras obstétricas adicionales para producir la expulsión fetal tras la salida de la cabeza.
- Episiotomía media: Se refiere a una incisión vertical que se hace desde la parte inferior de la abertura vaginal hacia el recto.
- Presentación occípito-posterior: Al momento de dar a luz el bebé adopta una posición que coloquialmente se puede decir que viene mirando hacia arriba.

Recuerda que la prevención es la mejor opción. Visita a tu ginecólogo o Uro-ginecólogo para una revisión y detección oportuna.

¡Acude con expertos!

Dr. Humberto Palomo
Uroginécologo

Dr. Humberto José Palomo Pinto.

Ginecología y Obstetricia / Urología Ginecológica (Uro-Ginecología). Certificado por el Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia (CMGO)

Ced. Esp:10250364 Ced. Sub: 11214911

Calle 13 #199-G, esquina con calle 20
Colonia García Ginerés. Mérida, Yucatán.

Dr. Humberto Palomo Pinto

drhumberto_palomo

Teléfono Consultorio: (999) 980 19 83

Agenda online en: www.doctoralia.com



La importancia de acudir con un **Médico General**



La Medicina General es el nivel primario de la atención médica dirigida al paciente. Su función es brindar todos los servicios necesarios para detectar, tratar y prevenir enfermedades, por lo tanto el **Médico General es quien atiende las dolencias de cualquier tipo de persona** (niños y adultos), y en caso de ser necesario, orientará al paciente con el especialista adecuado.

¿Cuál es la importancia de acudir con tu Médico General ?

En primer lugar, la prevención de diversas patologías, mediante la realización de controles y revisiones periódicas. Especialmente, en aquellos casos de pacientes con enfermedades crónicas.



En segundo lugar, el **Médico General, se encarga de elaborar determinados diagnósticos**. Así como tratar enfermedades o infecciones que requieren de procedimientos sencillos que, por lo general, puedan realizarse de manera ambulatoria.

Sin embargo, uno de los cometidos más importantes, es realizar la evaluación inicial de la sintomatología del paciente y en función de los resultados obtenidos, derivar al especialista adecuado en cada caso.

La Medicina General es de gran importancia en los cuadros médicos. Además, constituye el filtro y la primera valoración antes de derivar a un paciente al médico especialista.



Para tu bienestar **Movimed una plataforma de múltiples servicios médicos a domicilio como: Radiografías, laboratorios, ultrasonidos y diferentes especialidades**. Te presenta a su médico de confianza el **Dr José Antonio Azcorra**, el cual te ofrece consulta médica familiar, calidad, calidez, con la información clara y precisa sobre su padecimiento y su correcto seguimiento, además de poner a su disposición valoración a domicilio y manejo del idioma universal: Inglés y de esta manera tener total comprensión en caso de así requerirlo.

Dr. José Antonio Azcorra Díaz

Medicina General y Consejería Médica
Ced. Prof. 7849065

Servicio a domicilio.

  Movimed

  Dr José A. Azcorra Díaz

Teléfonos: (999) 297 4394

+52 (999) 434 4198

www.movimed.mx



¿CUÁL ES LA LABOR DE LOS NEFRÓLOGOS?



La nefrología es una rama de la medicina interna que estudia el riñón y vías urinarias, sus padecimientos, así como aquellas enfermedades crónicas que repercuten sobre la funcionalidad del riñón.

Los nefrólogos tratan muchos trastornos renales como: Los trastornos ácido-base, desequilibrio hidro electrolíticos, la litiasis renal (cálculos renales), hipertensión (presión arterial alta), enfermedad renal aguda y crónica en fase terminal renal o que necesiten diálisis.

Son cuatro las enfermedades que afectan los riñones con mayor frecuencia: Insuficiencia renal, infecciones renales, tumores y cálculos renales. En los casos más graves, el tratamiento consiste en diálisis (proceso de extracción de las toxinas y el exceso de agua de la sangre) regulares o trasplante de riñón, dieta, actividad física y medicamentos.

Son muchas las razones para pedir consulta con el nefrólogo, las más frecuentes son las siguientes:

- Prevención de piedras en los riñones.
- Elevación de creatinina sérica que puede ser un problema agudo (denominada lesión renal aguda) o crónico (denominada enfermedad renal crónica).
- Hipertensión arterial de difícil manejo.
- Cuando ciertas enfermedades sistémicas afectan la función del riñón: Diabetes mellitus 2, lupus eritematoso sistémico, hipertensión arterial.
- Sangrado en la orina.
- Inflamación en el cuerpo, aunque esto puede tener causas que no están relacionadas con el riñón.
- Cuando un paciente se le ha realizado trasplante de riñón.

Los nefrólogos pueden especializarse aún más en el tratamiento de ciertos grupos de edad, como nefrólogos pediátricos que solo tratan niños.

Los Procedimientos de un nefrólogo son de mucha importancia para preservar la función del riñón, como en la mayoría de las veces para salvar la vida de los pacientes que lo necesitan.

Los tratamientos de sustitución los que el nefrólogo hace y deben de ser indicados solo por el profesional de la nefrología son:

• **La Hemodiálisis:** Es la limpieza de la sangre a través de una máquina, para lo que requiere un acceso vascular ya sea temporal o permanente (Fístula).

• **La Diálisis Peritoneal:** Este se realiza infundiendo en la cavidad peritoneal en el abdomen una solución fisiológica electrolítica a base de azúcar en diferentes concentraciones, lo que permite extraer el exceso de agua y sustancias tóxicas que se programan durante todo el día.

• **El Trasplante Renal:** Es un procedimiento quirúrgico que consiste en colocar un riñón sano de un donante vivo o fallecido en una persona cuyos riñones ya no funcionan correctamente.



Dra. Vanessa Lerma Sánchez

Especialidad en Nefrología y Alta especialidad en Trasplante Renal.

Ced. Prof: 8944263 Ced. Esp: 12127574

Tel: (999) 528 3236

Consultorio 912 Hospital Faro del Mayab.

Hospital Centro Médico de las Américas.

 @VanessaLerma17  @dra.Vanessalerma

CÁNCER DE TIROIDES



Este tipo de cáncer se origina cuando las células comienzan a crecer sin control en la glándula tiroidea, la cual tiene forma de mariposa en la parte frontal del cuello, esta glándula es la encargada de producir hormonas que controlan la manera en que el cuerpo utiliza la energía.

Estas hormonas afectan a casi todos los órganos del cuerpo y controlan muchas de sus funciones más importantes, por ejemplo, afectan la respiración, el ritmo cardíaco, el peso, la digestión y el estado de ánimo.

Este tipo de cáncer se diagnostica más a menudo a edades más jóvenes que otros cánceres adultos y las mujeres tienen tres veces más probabilidad de desarrollar cáncer de tiroides que los hombres.

Existen varios tipos de cáncer de tiroides y la mayoría crecen lentamente, aunque algunos pueden ser muy agresivos. Los principales tipos de cáncer de tiroides son:

• **Diferenciados:** Esta amplia categoría incluye tipos de cáncer de tiroides que comienzan en las células que producen y almacenan las hormonas tiroideas, estas células se llaman células foliculares. Las células de los cánceres diferenciados de tiroides son similares a las células sanas cuando se las observa con un microscopio.

• **Medular:** Este tipo de cáncer de tiroides poco frecuente se origina en las células tiroideas llamadas células C, las cuales producen la hormona calcitonina. Los niveles elevados de calcitonina en la sangre pueden indicar un cáncer medular de tiroides en una etapa muy temprana.

• **Anaplásico (un cáncer agresivo):** Este tipo de cáncer de tiroides poco frecuente crece rápido y puede ser difícil de tratar. Sin embargo, el tratamiento puede hacer más lento el avance de la enfermedad.

La mayoría de los cánceres de tiroides no provocan ningún signo o síntoma en las primeras etapas de la enfermedad. **A medida que el cáncer de tiroides crece es posible que provoque lo siguiente:**

- Un bulto (nódulo) que se puede sentir a través de la piel del cuello.
- Sensación de que los cuellos ajustados de las camisas aprietan demasiado.
- Cambios en la voz, lo que incluye una ronquera cada vez mayor.
- Dificultad para tragar.
- Hinchazón de los ganglios linfáticos en el cuello.
- Dolor en el cuello y en la garganta.

Algunos de los factores que pueden aumentar el riesgo de tener cáncer de la glándula tiroidea son los siguientes:

• **Sexo femenino:** El cáncer de la glándula tiroidea es más frecuente en las mujeres que en los hombres. Los expertos creen que esto puede estar relacionado con la hormona estrógeno.

• **Exposición a niveles altos de radiación:** Los tratamientos de radioterapia en la cabeza y el cuello aumentan el riesgo de cáncer de la glándula tiroidea.

• **Determinados síndromes genéticos hereditarios:** Los síndromes genéticos que aumentan el riesgo de cáncer de la glándula tiroidea incluyen el cáncer medular de tiroides de tipo hereditario.

Las opciones de tratamiento del cáncer de tiroides dependen del tipo, de la etapa del cáncer y de tu salud general. La mayor parte de los pacientes a los que se les diagnostica cáncer de tiroides tienen un pronóstico excelente, ya que la mayoría de los tipos pueden curarse con tratamiento.



DR. JOSÉ ALBERTO GONZÁLEZ RAMÍREZ

Cirujano General y Oncólogo.

Ced. Prof: 6999675 Ced. Esp: 10037753

Eme Red Hospitalaria consultorio 235 Avenida Pérez

Ponce número 496 x 56 y 56 A Centro.















Tel: (999) 970 1222

E-mail: drjagonzalezcg@gmail.com



Oncología
Quirúrgica



Oncología Quirúrgica              

www.cirujanooncologomerida.com

TUMORES TESTICULARES

Los testículos tienen varios tipos de células en su estructura con distintas funciones. Por ejemplo, las células denominadas células germinales las cuales por efecto de las hormonas masculinas madurarán para dar lugar a los espermatozoides a partir de la adolescencia.

El 90% de los tumores malignos del testículo se generan a partir de esas células germinales. De ahí que al cáncer de testículo se le denomine también Tumor de Células Germinales (TCG) siendo términos en general equivalentes.

El cáncer de testículo es el tumor más frecuente en hombres entre los 15 y los 35 años. Sin embargo, tras este pico de incidencia se convierte en una rareza y en general sólo supone el 1% del total de los tumores diagnosticados en varones.

Casi todos los cánceres de testículo empiezan en las células germinativas. Los dos tipos principales de tumores de células germinativas de testículo son:

Seminoma: Estos representan aproximadamente el 50% de los tumores germinales y suele aparecer por término medio 10 años más tarde (entorno a la cuarta década de la vida). Para que un tumor de testículo se considere seminoma, no debe estar mezclado con otros tipos de tumor.

No seminoma: Los tumores no seminomatosos suelen aparecer durante la tercera década de la vida. Cuando hablamos de "no seminoma" en realidad hacemos alusión a un grupo que incluye a varios posibles subtipos: *Carcinoma embrionario, coriocarcinoma, tumor del seno endodérmico y teratoma.*

Algunos de los signos y síntomas del cáncer testicular son los siguientes:

- Bulto o hinchazón en cualquiera de los testículos.
- Sensación de pesadez en el escroto.
- Dolor sordo en la parte baja del abdomen o en la ingle.
- Hinchazón repentina en el escroto.
- Dolor o molestia en un testículo o en el escroto.
- Agrandamiento o sensibilidad del tejido mamario.
- Dolor de espalda.

La causa concreta del cáncer de testículo resulta desconocida, al igual que la de otros muchos tumores, pero sí se han identificado algunos factores de riesgo con una clara asociación con los tumores germinales.

El principal factor de riesgo es la Criptorquidia (falta de descenso del testículo hasta el escroto durante los primeros años de vida).

Durante el desarrollo del embrión, los testículos descienden desde la zona cefálica (lo que después corresponderá a la cabeza) hasta su lugar definitivo en el escroto a través de la línea media y el abdomen. En algunos casos, este descenso no se produce o se retrasa hasta después del nacimiento. Los varones con criptorquidia tienen un mayor riesgo de presentar cáncer tanto en el testículo no descendido como en el otro.

Entre el 1 y el 3% de los pacientes con tumores testiculares tienen un historial familiar de cáncer de testículo, lo cual sugiere un componente hereditario. De la misma forma, los hermanos o los hijos de estos enfermos tienen hasta 10 veces más riesgo de desarrollar la enfermedad.

El tratamiento para el cáncer testicular a menudo incluye cirugía y quimioterapia. Las mejores opciones de tratamiento dependen del tipo de cáncer testicular y la etapa en la que se encuentre.



DR. JOSÉ MANUEL MICHEL RAMÍREZ

Urología y Cirugía Urológica de Mínima Invasión (Endourología y Cirugía Urológica Laparoscópica), Andrología. Ced. Esp. 12025896 Ced. Prof. 8495714
Certificación del Consejo Nacional Mexicano de Urología (CONAMEU)-1607

f Dr. José Manuel Michel Urólogo en Mérida @drjmicheluro

ig Dr. Michel Urólogo @drmichelurologo

Email: dr.micheluro@gmail.com

Celular: 333 468 6342

www.drmichelurologo.com

EME RED HOSPITALARIA

Consultorio 205. Av. Pérez Ponce 496 x 56 y 56-A
Zona Paseo Montejo, Centro.
Tel 999 927 9200 Ext 1261.

Edificio Platino del CMA

Consultorio 22 Planta alta. Calle 33 (Av. Pérez Ponce) 494C entre 54 y 56 a un costado del anexo del CMA.
Zona Paseo Montejo, Centro.
Tel. 999 688 9733

TERAPIA PSICOLÓGICA

Online

psicosistemica.mx



Psic. Dulce Neri

Cédula Profesional: 8161732

Especialidad en Terapia Familiar Sistémica

Terapia individual
Terapia de pareja
Terapia familiar
Terapia adolescentes

Agenda tu cita



999 737 8286



Dra. Claudia Angela Navarro Méndez

Ginecología y Obstetricia



Algunos de nuestros **servicios** y más

Atención integral a la mujer

Control prenatal

Embarazo de Alto riesgo

Planificación familiar

Infertilidad

Ultrasonido ginecológico y obstétrico

Síguenos en nuestras redes:

draclaudianavarrom

Dra. Claudia Navarro Méndez

¡Agenda tu cita!
Cuidamos de ti

999 261 86 88

AVISO COFEPRIS
2003301202A0302

Ced. Prof. 10548285
Ginecología y Obstetricia UADY

Ced. Prof. 5359797
Médico Cirujano UNACH

Angel Peraza
LABORATORIOS

SERVICIO A DOMICILIO
SIN COSTO EXTRA

LA SALUD
ES PRIMERO

Recuerda no dejar para mañana lo que puedes prevenir hoy.

Agenda tu proximo estudio

Matriz fijo (999) 923 4409

Llamadas : (999) 451 4625

AngelPerazaLab

ESCANEA EL CÓDIGO Y AGENDA UNA CITA



Resp. san. Ángel Obed Chávez Chan. Ced. Prof. 8953986

DRA. MARISELA
MURILLO MENA

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA
ALTA ESPECIALIDAD EN CIRUGÍA ARTICULAR

TRATAMIENTO DE:

Fracturas

Desgaste articular

Lumbalgia

Citas: (999) 921 4923

Urgencias: (999) 993 8967

DESCUENTO
mencionando
este anuncio



Hospital Faro del Mayab
Consultorio 917
Calle 24 #280, Temozon Norte
Santa Gertrudis Copo
Mérida, Yucatán

Ced. Prof. 10012939 / UADY
Ced. Esp: 12291608 / UDEM

Ultrasonidos Doppler

Es una herramienta diagnóstica presente en los ultrasonidos actuales que permite evaluar la circulación sanguínea en las arterias y las venas, con el Doppler se logra determinar la velocidad del flujo sanguíneo, así como alteraciones del sistema circulatorio que pueden derivar en enfermedades. Los estudios de Ultrasonido Doppler más comunes son:

Ultrasonido Doppler Carotídeo y de Arterias Vertebrales:

Las Arterias Carótidas y las Arterias Vertebrales en el cuello son las arterias encargadas de llevar la circulación hacia el cerebro, la cara y el cuello, por medio de la realización de un Ultrasonido Doppler es posible identificar sitios de obstrucción en estas arterias, condicionadas por placas de ateroma, y detectar alteraciones en el flujo circulatorio, principalmente hacia el cerebro. Estas alteraciones pueden condicionar Eventos Vasculares Cerebrales o Embolias, por lo que el Ultrasonido Doppler es un método eficaz en la prevención, diagnóstico o seguimiento de pacientes en riesgo o pacientes con esta patología.

Ultrasonido Doppler de Arterias Renales:

En pacientes con Hipertensión Arterial el Ultrasonido Doppler de arterias renales puede detectar algún sitio de obstrucción en el flujo sanguíneo hacia los riñones, que es una causa reversible de esta enfermedad.

Ultrasonido Doppler Venoso de Piernas:

Este estudio nos permite identificar sitio de Trombosis o Coágulos en las venas que impiden el adecuado flujo de sangre. Al igual, sirve para detectar alteraciones en las válvulas de las venas que condicionan insuficiencia venosa, congestión sanguínea, dolor, hinchazón, várices en las piernas y dificultad para caminar.

Estas son solo algunas descripciones breves de las utilidades que tienen los Ultrasonidos Doppler, sin embargo, también pueden ser utilizados para evaluar el flujo sanguíneo del hígado, las piernas, los ojos, el pene, los ovarios, la aorta, testículos, tiroides, entre otras. Al igual, estos estudios suelen pedirse para la caracterización del flujo sanguíneo de diferentes tumores y para la evaluación del flujo sanguíneo de órganos trasplantados.

Los estudios de Ultrasonido Doppler son un excelente complemento diagnóstico, que



ayudan a tu médico clínico a confirmar o descartar alteraciones circulatorias que puedan condicionar o ser parte de una enfermedad.

Hay factores que influyen en la calidad de los estudios de Ultrasonido y Ultrasonidos Doppler, estos factores pueden estar relacionados al paciente, al equipo utilizado y al Médico Radiólogo que realiza el estudio. Por tanto, siempre verifica que tus estudios sean realizados por Médicos especialistas en Imagenología certificados.

En *Sankel Imagen Diagnóstica*, contamos con el **Dr. Santiago Buendía Cal**. Médico Especialista en Imagenología Diagnóstica y Terapéutica. Alto especialista en Ultrasonido Doppler y Abdominal. Certificado por el Consejo Mexicano de Radiología.

Estamos a tus órdenes para cualquier duda sobre Ultrasonidos Doppler y Ultrasonidos en general, comunícate con nosotros al (999) 324 6962, estamos en plaza San Juanistas, local 3, fracc. Campestre, Mérida.



Plaza San Juanistas, local 3,
fracc. Campestre, Mérida.

📞 (999) 324 6962

Doctoralia: [Dr. Santiago Buendía](#)

📘 [Sankel Ultrasonido](#)

📷 [@Sankelultrasonido](#)

Resp. Sanitario: [Dr. Santiago Buendía Cal](#).

Ced. Prof. 12038598.

UROLOGÍA EN MANOS EXPERTAS



(999) 611 7430

Hospital Star Médica Altabrisa
Consultorio 724

- ✓ Cirugía Urológica de mínima invasión
- ✓ Piedras en los riñones
Litiasis urinaria
- ✓ Endourología y Laparoscopia Urológica
- ✓ Vasectomía y circuncisión láser



Cirujano Urólogo
Dr. José A. Aguilar Moreno
Céd. Prof. 4281290 | Céd. Esp. Urología 6323674



LAPAROSCOPIA Y CIRUGÍA GENERAL

Dr. Alberto A. Cervera Pérez,

CED. PROF. 10639311 CED. ESP. 13286015
Especialista en Laparoscopia y Cirugía General.



— EXPERTOS EN: —

- Cirugía de urgencia.
- Cirugía de vesícula.
- Cirugía de hernias inguinales, umbilicales y ventrales.
- Cirugía gastrointestinal.
- Cirugía de apéndice.
- Tumores de piel.

Agenda una Valoración

@ dr_betoc

999 772 2164

Consultorio 911

999 214 3387

Hospital Faro Del Mayab, Mérida
Yucatán.

ALBERTO CERVERA
LAPAROSCOPIA Y
CIRUGIA GENERAL

¡PROMOCIONES ESPECIALES DEL MES DE MARZO!



Examen Auditivo SIN COSTO.

DESCUENTOS DEL 30%
MÁS 12 MESES SIN INTERESES.

*Aplican Restricciones. Válido durante Marzo 2023.

ESPECIALISTAS EN AUDIOPROTESIS

Atención a todas las edades & english speakers

Resp. Sanitario: Dra. Mercy Elizabeth Sánchez Soberanis. Ced. Prof: 9558453

María Gpe. Soberanis
Técnico Audioprotesista

Rosa I. Zapata
Técnico Audioprotesista

f Audiofon
@Audiofonmid

AGENDA TU CITA
999 725 0118 999 450 1424

Circuito Colonias #130 esq. Prol.
Paseo Montejo, Plaza Montejo,
local 13, frente Glorista de la Paz

- › AUDIOMETRÍAS
- › VENTA Y POSVENTA DE AUXILIARES AUDITIVOS
- › MANTENIMIENTO
- › REPARACIÓN O LIMPIEZA
- › ACCESORIOS Y PILAS

ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGÍA, CIRUGÍA ARTICULAR DE REEMPLAZO Y ARTROSCOPIA.

DR. ERWIN CAB CHAN

Céd. Prof: 2313652



CEL: (999) 900.94.36
CONS: (999) 926.63.48

CMA CONSULTORIO 9º PRIMER PISO
EDIFICIO ANEXO

PRESBICIA

Se refiere cuando los ojos pierden gradualmente la capacidad para ver objetos de cerca. Es una parte normal del envejecimiento. De hecho, la palabra "presbicia" (proveniente del griego), significa "ojo viejo". Por lo general, la presbicia empieza a notarse entre los 40 y 45 años y continúa empeorando hasta alrededor de los 65 años.

A medida que usted envejece, el cristalino del ojo se endurece y se vuelve menos flexible, y deja de enfocar la luz correctamente en la retina. El cristalino es la lente natural que tenemos dentro del ojo. Cuando intentamos enfocar objetos que se encuentran cercanos y a mediana distancia, por ejemplo: Un libro, el cristalino modifica su forma para ejercer su función de lente intraocular y conseguir un óptimo enfoque de las imágenes. Este fenómeno es conocido popularmente como "vista cansada". Esta también es la etapa temprana de padecer cataratas a largo plazo.

Ciertos factores pueden hacerte más propenso a padecer presbicia, entre ellos:

- **Edad:** La edad es el mayor factor de riesgo para la presbicia, casi todas las personas experimentan algún grado de presbicia después de los 40 años.
- **Medicamentos:** Algunos medicamentos están asociados con síntomas de presbicia prematura, entre ellos, los antidepresivos, antihistamínicos y diuréticos.



La presbicia se manifiesta de forma gradual. **Es posible que después de los 40 años notes los siguientes signos y síntomas por primera vez:**

- Tendencia a sostener el material de lectura más lejos para ver las letras con mayor claridad.
- Visión borrosa a una distancia de lectura normal.
- Cansancio ocular o dolores de cabeza después de leer o realizar trabajos minuciosos.

Busca atención médica inmediata si sucede lo siguiente:

- Tienes pérdida repentina de la visión de un ojo con o sin dolor ocular.
- Experimentas visión difusa o borrosa de forma repentina.
- Ves destellos de luz, puntos negros o halos alrededor de las luces.
- Tienes visión doble.

Consulta con un oftalmólogo si la visión de cerca borrosa te impide leer, realizar trabajos minuciosos o disfrutar de otras actividades normales. El especialista podrá determinar si tienes presbicia y asesorarte acerca de tus opciones.

DRA. GUADALUPE CONCEPCIÓN CANUL ESTRELLA

Cirujano Oftalmólogo, Oculoplástica

Ced. Esp: 5304004 Ced. Prof: 7342183

Tel: (999) 920.43.20 Cel: (9993) 34.26.52

Calle 22 no.201 por Av. Colón y 23 Col. García Ginerés

E-mail: conchicanul@hotmail.com

f Ofatmología Dra. Lupita Canul @dra.canul

MORPHEUS 8



Con el paso de los años, el organismo produce menos colágeno y elastina, que son las fibras encargadas de proporcionar firmeza en los tejidos. Esto genera un efecto de envejecimiento y la piel tiene una apariencia menos estética. En el caso del cuerpo, también influyen el deterioro natural y la falta de actividad física, lo que genera flacidez cutánea.

Morpheus 8 es un tratamiento de rejuvenecimiento mínimamente invasivo que puede tratar una amplia variedad de afecciones de la piel del rostro y del cuerpo. Morpheus 8 es un tratamiento mínimamente invasivo que combina la aplicación de microagujas y radiofrecuencia en las capas internas de la piel.

¿Cómo funciona Morpheus 8?

Se trata de un aplicador con microagujas que penetran en el tejido sub-dérmico, provocando la coagulación de la grasa y tensando el tejido conectivo. Simultáneamente, la radiofrecuencia que emite Morpheus 8 produce un efecto térmico en las capas profundas de la piel para favorecer la formación de colágeno y vasos sanguíneos.

¿Cuáles son los beneficios del tratamiento Morpheus 8?

- Es un tratamiento seguro y efectivo.
- Produce en la piel un efecto uniforme.
- Es un procedimiento no quirúrgico, es decir, no requiere de ingreso hospitalario es ambulatorio aunque poco tolerado con anestesia tópica, lo realizamos con una leve sedación.
- Los resultados son uniformes, visibles desde las primeras semanas con una mejoría continua hasta completar 6 a 8 semanas.
- Seguro en cualquier tipo de piel.
- No daña la epidermis.

Morpheus 8 tiene resultados que no se consiguen con ningún tratamiento alternativo, al tratarse de un método no invasivo, los tejidos no se alteran ni sufren daños. Es decir, presenta muchas ventajas respecto a otros tratamientos.

Recuerde siempre acudir con Cirujanos Plásticos Certificados por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva.




ALLENDE PÉREZ
CIRUGÍA PLÁSTICA

CIRUJANO PLÁSTICO, ESTÉTICO Y RECONSTRUCTIVO.

Ced. Esp: 5114013

CLÍNICA SANTA MARÍA

Consultorio 20

Tel: (999) 928.75.76

TORRE CÉNIT MEDICAL CENTER

Consultorio 1008 y 1009

Tel: (999) 406.01.53

CITAS al Cel: 9999 00.03.93 

MENOPAUSIA



Durante la mediana edad los períodos menstruales de una mujer se vuelven cada vez más distantes. En algún momento se detienen por completo y ya no puede quedar embarazada.

Esto se debe a que los ovarios ya no liberan óvulos ni producen hormonas como los estrógenos. Después de 12 meses sin un período, una mujer puede decir que ha pasado por la menopausia.

La menopausia consta de las siguientes etapas:

- **Premenopausia:** Se da en el intervalo de dos a ocho años antes de la menopausia.
- **Climaterio:** Se da entre la premenopausia y la posmenopausia.
- **Posmenopausia:** Se da desde el primer año hasta los seis después de la menopausia.

Por lo general, la menopausia ocurre entre los 45 y los 55 años. Esto significa que las mujeres pueden esperar períodos menos frecuentes y otros síntomas en algún momento alrededor de los 40 años.

Pero es diferente para cada mujer. No hay una prueba de laboratorio para predecir cuándo comenzará o qué tan fácil será.

Los primeros síntomas en la menopausia son los trastornos y ausencia de la menstruación, acaba la etapa fértil de la mujer y comienza otra en la que pueden aparecer al inicio:

- **Sofocos.**
- **Irritabilidad.**
- **Trastornos del sueño.**
- **Sequedad vaginal.**

- **Incremento de peso.**
- **Alteraciones analíticas** como elevación del colesterol o de la glucosa en sangre. Todo ello debido a la falta de estrógenos.

Cuando alguno de estos síntomas o todos ellos en su conjunto, interfieren en la vida de la mujer, se debe intentar disminuir los mismos con las opciones terapéuticas disponibles:


- **Terapias hormonales** a bajas dosis como tratamiento idóneo para cubrir de modo global todas las esferas.
- **Suplementos nutricionales** ricos en calcio y vitamina D.
- **Terapias locales** para reponer los estrógenos en la atrofia y la sequedad vaginal.
- **Hidratantes y lubricantes genitales.**
- **Fármacos específicos** para el tratamiento de la osteoporosis cuando se precise.

La menopausia se asocia con distintas enfermedades cardiovasculares, osteoporosis y cáncer de mama, por lo que su prevención debe iniciarse antes de su llegada.

GINECO-OBSTETRICIA, ONCOLOGÍA GINECOLÓGICA

Dr. Álvaro Cámara Ayuso

*Gineco-Obstetra/Oncología Ginecológica.
Ced. Esp: 0025709 UADY. Especialidad en
Gineco-Obstetricia. Institución Sector Salud.
Médico certificado por el Consejo Mexicano
de Ginecología y Obstetricia.*



ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN:

- Cirugía conservadora en caso de Cáncer de mama.
- Cirugía conservadora en lesiones precancerosas del cuello de la matriz.
- Tratamiento de la Menopausia y Osteoporosis.

DETECCIÓN Y TRATAMIENTO OPORTUNO DE:

- Cáncer de Mama.
- Papiloma Humano (VPH).
- Cáncer Cervicouterino.
- Estudios Colposcópicos.

Permiso S.S.A. 31AV0042016

Edificio 3 Consultorio 2
Tel: (999) 926.61.77
Urgencias: (9999) 47.92.31

CMA
Centro Médico de las Américas

FIMOSIS

El pene está cubierto por un tejido llamado prepucio, el cual generalmente desliza fácilmente sobre la cabeza del pene.

El movimiento del prepucio es lo que le permite al hombre orinar o lograr una erección completa. Sin embargo, puede darse el caso en que el prepucio se encuentre demasiado apretado o cerrado, de manera que se cierre sobre el glande y no pueda moverse o retraerse. Esto es lo que se conoce como fimosis.

La fimosis puede ser congénita o producirse en otras etapas de la vida, aunque es más raro. En los adultos puede deberse a balanopostitis sucesivas que se refiere a inflamaciones del glande y el prepucio a consecuencia de una infección o uso de jabones muy agresivos para la higiene, ciertos tipos de balanitis (infección del pene) y traumatismos penianos.

La fimosis puede ser:

• **Puntiforme:** El estrechamiento del prepucio se sitúa únicamente en la parte del orificio, mientras que el resto mantiene un aspecto normal. Este tipo de fimosis puede dificultar la micción.



• **Cicatricial:** La parte exterior de la piel del orificio del prepucio se endurece o engrosa, generalmente como consecuencia de episodios previos de balanopostitis.

• **Anular:** Se definen como tales todos aquellos casos de fimosis que no pueden incluirse en las clasificaciones anteriores.

La fimosis generalmente se convierte en un problema cuando genera síntomas. Estos incluyen:

- Cambios en el color del glande o prepucio.
- Presencia de manchas o erupciones.
- Dolor.
- Comezón.
- Incapacidad para retraer completamente el prepucio.

Los tratamientos para la fimosis incluyen la aplicación de esteroides, antiinflamatorios o la circuncisión o extirpación quirúrgica. La elección de un procedimiento u otro dependerá de la gravedad del paciente.

Dr. Iván Arturo Velueta

Cirujano Urologo / Especialista en Cirugía de Mínima Invasión

Ced. Profesional: 7186582

Ced. Especialidad: 12247234

www.veluetaurologo.com

Whastapp: 9992 67 05 31

Email: dr.ivanvelueta@gmail.com

Star Médica, Consultorio N. 831

Citas: 9992 86 29 03

Eme Red Hospitalaria, Consultorio N. 205

@dr.ivanarturovelueta

Dr. Iván Arturo Velueta

EL INSTITUTO DE ENFERMEDADES Y CIRUGÍA OCULAR CELEBRA SU ANIVERSARIO N° 26

Hace 26 años los médicos **Dr. Argimiro Leal Vázquez (+)** y el **Dr. Vicente Correa Pérez** formaron un grupo médico oftalmológico visionario para poder dar solución a cualquier problema de los ojos.

IECO es el Instituto de Enfermedades y Cirugía Ocular, fue el primer centro especializado en oftalmología en el Sureste de México, pionera en atender las enfermedades de los ojos con el concepto de todo bajo un mismo techo. Nuestro staff médico cuenta con la misma formación, visión y valores que los fundadores.

Con los años la especialidad de la oftalmología ha avanzado, hemos ido sumando otras subespecialidades, somos un grupo médico siempre actualizado en constante formación, con equipos de última tecnología.

En **IECO** la atención integral al paciente ha sido nuestra prioridad, **el paciente encuentra que podemos solucionar cualquier problema ocular y hacer el proceso lo más ágil, rápido y seguro.**

- Desde agendar una consulta con nuestro personal bilingüe.

- Hacerse estudios con equipos de primer nivel.

- Recibir tratamientos que son mínimamente invasivos.

- Hacerse una cirugía ambulatoria.

- Servicios complementarios como Médico Internista y Geriatra, farmacia oftalmológica y departamento de óptica.

La solución está en IECO.



Actualmente contamos con el siguiente grupo de médicos especialistas:

- **Dr. Vicente Correa Gómez.**

Especialista en Córnea.

- **Dr. Roberto Leal Rodríguez.**

Especialista en Catarata.

- **Dra. Patricia Aizpurua Rojas.**

Especialista en Retina y Vítreo.

- **Dr. Ricardo Leal Rodríguez.**

Especialista en Retina y Vítreo.

- **Dra. Mariana Montaña Amezcua.**

Especialista en Estrabismo.

- **Dra. Guadalupe Canul Estrella.**

Especialista en Párpados y Vías Lagrimales.

- **Dr. Aurea Pérez Valdelamar.**

Especialista en Glaucoma.

- **Dr. Ricardo Rivero Gómez.**

Especialista en Catarata.

- **Dr. Jaime Rodríguez Díaz - Médico Oftalmólogo.**

- **Dr. José Luis Arroyo Rejón - Médico Oftalmólogo.**

Es debido a nuestros años de experiencia que el sureste tiene su confianza depositada en nosotros al poner algo tan invaluable como la vista en nuestras manos, con el objetivo de ofrecerle a **nuestros pacientes una mejor calidad de vida. Ven y visítanos, estamos al cuidado de tus ojos.**

ieco

INSTITUTO DE ENFERMEDADES
Y CIRUGÍA OCULAR

Tel: (999) 920 4320 📞 Cel: (999) 232 1164

Sucursal Mérida: Calle 22 #201 entre 21 y 23

Col. García Ginerés (Frente al parque de las Américas).

Sucursal Valladolid: Calle 40 #1788 entre 33 y 35

Col. Centro (Sábados Previa cita).

📍 [iecosureste](#) 📷 [@ieco.mid](#)

www.ieco.com.mx

INVIERTE EN YUCATÁN

L PARTNERS

DESARROLLOS 100% URBANIZADOS

FINANCIAMIENTO DIRECTO CON EL DESARROLLADOR

CONTACTANOS PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN
999 357 5364

ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Alta especialidad en Cirugía Articular, Artroscopia, Reemplazos (Prótesis).

DR. JOSÉ MIGUEL A. AGUILAR RÍOS

Céd. Prof: 4995238 Ced. Esp: 9486519
Certificado por el Consejo Mexicano de Ortopedia y Traumatología.

CITAS: (999) 925.55.08
URGENCIAS 24 HRS. (9993) 51.22.65

SERVICIOS

- Artroscopia.
- Lesiones deportivas.
- Reemplazos Articulares.
- Fracturas.
- viscosuplementación.

Consultorio 204-B
Calle 7 No. 215-A x 32 y 34
Col. García Ginerés
Horario: Lun-Vie:
17:00 a 20:00 hrs.
Sáb: 9:00 a 13:00 hrs.

Centro Médico Pensiones



Invisalign es confiabilidad en los resultados

invisalign invisalign first

- Máster Internacional en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial por la Universidad de Santiago de Compostela.
- Experta en tratamientos para niños, adolescentes y adultos.
- Planificación 100% digital.
- Ortodoncia invisible.

Cédula Profesional: 7623509

Avenida Cámara de Comercio #266 entre 34 y 36 Col. San Ramón Norte. Mérida

- The White Loft
- thewhiteloftmx
- (999)-4819-776

The White Loft
Specialized Dental Institute

¿Qué es la Blefaroplastia?



Es un procedimiento quirúrgico destinado a corregir los defectos de los párpados, como el descuelgue y exceso de piel o la aparición de bolsas. La Blefaroplastia es parte de la cirugía plástica facial, en la que se mejora y rejuvenece la apariencia y la expresión de esa zona de la cara.

Mediante esta intervención en los párpados, bolsas y cantos oculares se elimina y reacomoda el exceso de piel, se tensa el músculo de los párpados, tanto inferiores como superiores y se extrae la grasa localizada para eliminar las bolsas que se forman alrededor de los ojos.

Existen dos formas de realizar esta cirugía:

- **Vía externa:** Se lleva a cabo un pequeño corte bajo las pestañas a través del cual se extraen las bolsas de grasa y se sella por una sutura muy fina que facilita tensar la piel.
- **Vía interna:** Se realiza una pequeña incisión en la parte interior del párpado, sin tener herida externa, por donde se extrae la grasa mediante la mucosa interna que tiene el párpado. No se

precisa de sutura puesto que este tejido cicatriza fácilmente por sí mismo. Los ojos se protegen con unas lentes de contacto especiales, protector ocular, tras aplicar unas gotas anestésicas.

Después de la operación será necesario evitar:

- Tensionar la piel de la zona o de los alrededores.
- El uso de lentillas como mínimo 14 días.
- Hacer deporte o ejercicio físico que implique el movimiento de la piel.
- Tomar medicamentos que aumentan el sangrado, como aspirinas.

Hay que tener en cuenta que después de la operación pueden aparecer pequeñas molestias sobre los párpados y cierta sensibilidad a la luz.

Los puntos se retiran entre los dos días y la semana, el edema y los hematomas disminuirán gradualmente hasta desaparecer por completo y comenzará a verse y sentirse mucho mejor. La recuperación se produce de forma sencilla y rápida siempre de la mano con su cirujano especialista.

Es importante que acuda con Cirujanos Plásticos Certificados por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva.



DR. CARLOS MARENCO

Ced. Esp: 5472226

Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo.
Hospital Faro del Mayab.

Consultorio 806 piso 8. Tel: (999) 921 4924

Cel: (999) 247 9486

Cenit Medical Center

Consultorio 1008 y 1009 Tel: (999) 406.01.53

E-mail: marencocarlos@yahoo.com.mx

 [Marenco Cirugía Plástica](#)



¿Cómo puedo apoyar en caso de Abuso Sexual Infantil?



Se considera abuso sexual infantil cuando existe una diferencia de al menos 5 años de edad entre el que comete el abuso (perpetrador) y la víctima, existiendo una negativa por parte de la víctima ante el acto y una omisión de la misma por parte del perpetrador.

En muchos casos, el problema se agrava cuando el abuso se comete con niños muy pequeños que no tienen conciencia sobre el tema ni tienen habilidades suficientes para evitarlo. En otros casos, el perpetrador del abuso sexual es una persona cercana al niño (familiar o conocido), lo que supone un hecho aún más traumático para el menor.

Si el niño no es capaz de afrontar el trauma, puede convertirse en un trastorno de estrés postraumático, en el que experimenta una y otra vez el acto aversivo, sintiendo sensaciones muy intensas que no le permiten continuar con su vida.

El impacto psicológico distorsiona el autoconcepto, la visión sobre el mundo y las capacidades afectivas de la víctima, además de una sexualidad traumática, problemas conductuales, pérdida de confianza y sentimientos de indefensión, los que provocan que el niño actúe con actitudes pasivas, poco asertivas y de retraimiento.

Se recomienda comenzar con una terapia individual para que el niño se sienta libre de expresar todo lo que quiera sin temor a una reacción negativa por parte de los padres. Este tipo de terapia también proporciona una oportunidad

para tratar creencias y actitudes inadecuadas, respuestas afectivas presentes y conductas como agresiones o comportamientos antisociales.

Conforme avance la terapia, será benéfico incluir al menor en un grupo de terapia, de forma que compruebe que no es el único al que le ha ocurrido y pueda entrenar nuevas habilidades sociales, como la confianza.

Si algún familiar cercano ha sufrido abuso sexual infantil recuerda que puedes:

- Hacerle sentir que no es su culpa.
- Asegurarte que tiene tu apoyo incondicional.
- Que es muy amado o amada.
- Buscar ayuda legal para denunciar al abusador y así evitar que se siga perpetuando la situación.
- Continuar con la terapia psicológica.

Esta situación puede repercutir en la vida de los padres creando en casa un ambiente hostil e inadecuado para el abordaje correcto del tema, sin olvidar las propias reacciones emocionales y las habilidades que posean los padres para el afrontamiento de la situación.

Por ello, la terapia debe ir dirigida de forma paralela a los padres para que éstos puedan también sentirse liberados y encontrar apoyo ante una situación tan compleja, entrenando habilidades de manejo de la conducta del niño además de manejo de sus propias emociones.



PSIC. MARÍA CONCEPCIÓN BRITO PIÑA.

Céd. Prof. 6534730

CENTRO INTEGRAL DE PSICOLOGÍA INFANTIL

☎ Cel: (999) 271 1757 y Tel: (999) 986 1466

📍 Calle 20 #440 x 37 y 39 Nueva Alemán 📱 @cipimerida

Cirugía Maxilofacial

¿CUÁNDO ES NECESARIA?

La cirugía maxilofacial se dedica al estudio, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los problemas relacionados con las estructuras anatómicas de la cara, el cráneo, cabeza y cuello, así como también de la cavidad oral, maxilares y dientes.

El cirujano maxilofacial coincide en muchas áreas de tratamiento con el dentista, la diferencia radica en la formación, ya que tiene un origen odontológico y después de la carrera de 5 años, más 1 año de servicio social, entran a un sistema de residencias hospitalarias para así poder concluir 4 años de especialidad en un hospital. Además de sus conocimientos en cirugía oral y maxilofacial que incluyen las extracciones complicadas e injertos óseos entre otros tratamientos; también posee conocimientos quirúrgicos en cabeza y cuello, en oncología y cirugía reconstructiva facial, anomalías dentofaciales, patología de glándulas salivales, de la articulación mandibular y de la erupción dentaria, entre otros.



Algunos de los tratamientos que realiza un cirujano maxilofacial son:

- Reconstrucción de los maxilares por alguna razón de malformación genética, accidentes etc.
- Extracción de tumores orales.
- Extracción de quistes orales.
- Extracciones complejas dentales.
- Injertos óseos.
- Extracción de muelas del juicio cercanas a nervio.
- Reconstrucciones y tratamiento post tratamiento oncológico en la zona de cabeza y cuello.
- Implantes dentales.

Cirugía ORAL Y MAXILOFACIAL, Cirugía ORTOGNÁTICA, Implantes DENTALES

Dr. Roberto J. Sosa Milke

Facultad de Odontología, Universidad Autónoma de Yucatán, Cirujano Dentista, Centro Medico Nacional la Raza en CD. de México, Cirugía Maxilofacial CMN 20 de Noviembre Cirugía Ortognática.

Servicios y tratamientos:

- Implantes dentales.
- Cirugía de terceros molares.
- Tratamiento en infecciones cervicofaciales.
- Tratamiento en trauma facial.
- Patología oral y maxilofacial.
- Dolor facial.
- Articulación temporomandibular.
- Corrección de anomalías dentofaciales ó cirugía ortognática.
- Labio y paladar hendido.
- Apnea obstructiva del sueño.
- Bichectomía.

Ced. Prof:3510363 Ced. Esp:5179426

• Cel: (9992) 42.55.11

• Calle 26 no. 218 B entre 27 y 29
García Ginerés. Tel: 925.10.15

• E-mail: sosa_roberto@hotmail.com



¿Cuándo es necesaria la cirugía maxilofacial?

La cirugía maxilofacial es necesaria principalmente para dar solución a problemas funcionales y estéticos causados por deformidades del esqueleto facial que provocan una incorrecta posición y contacto entre los dientes. En algunos casos se resuelven defectos congénitos como el paladar hendido o labio leporino, en otras ocasiones se interviene de emergencia por causa de accidentes en los cuales se sufre un gran impacto en la zona craneal y facial. *Es importante hacer conciencia en la prevención de estos accidentes, en especial si se utiliza una motocicleta o algún vehículo que deje expuesto al cuerpo.*

El objetivo principal de la cirugía maxilofacial es conseguir una buena estabilidad, poder obtener una óptima funcionalidad y estética bucofacial del paciente. No olvide que los médicos especialistas en cirugía oral y maxilofacial pueden ofrecerle una amplia experiencia en el diagnóstico y tratamiento de todos aquellos problemas relacionados con la cavidad oral, el rostro y la estructura facial.

Dr. Roberto Sosa Milke

Cirugía Oral y Maxilofacial, Cirugía Ortognática,
Implantes Dentales.

Cel: (9992) 42.55.11 y Tel: (999) 925.10.15

E-mail: sosa_roberto@hotmail.com

CENTRAL ODONTOLÓGICA DE YUCATÁN

Ced. Esp: 5179426. UNAM



GRAN
variedad de
productos a los
MEJORES
PRECIOS

¡Encuentra tu sucursal
más cercana!



¡ESCANEA Y DISFRUTA
de las ofertas para ti



*Servicio a domicilio GRATIS sin mínimo de compra



*Sabores que son
Tradición*

#VenConoceMatilda

MÉRIDA, CENTRO.

RSV: (999) 921 1452





TODA LA
CERVEZA

QUE PUEDAS TOMAR

¡ES GRATIS!*



Crabster

SEAFOOD & GRILL



EXCLUSIVO

CRABSTER PASEO 60

* No aplica en cervezas artesanales. * Cervezas participantes: XX Laguer, XX Ambar, Amstel Ultra, Tecate Light, Indio, Sol y Superior. * Aplica durante el consumo de alimentos. * Consulta platillos participantes. * Vigencia 31 de marzo de 2023. * No aplica con otras promociones ni paquetes. * Aplican restricciones.





PREMIUM



STEAKS

LOS MEJORES CORTES, EN EL MEJOR LUGAR.

SANBRAVO®

SEAFOOD & STEAKHOUSE



**LO EXQUISITO
FRENTE AL MAR.**



Crabster
SEAFOOD & GRILL



**MALECÓN DE
PROGRESO**

RESERVA
969 103 6522

  crabstermx





TASTE THE

sea



SILVER FISH

seafood & grill



f  @silverfishmx

Glorieta el Centrito, Montecristo.



¡a Comer mucho y Pagar Poquito!

VISÍTANOS:



PROGRESO



AV. ITZAES

f @ LOS HENEQUENES

Contáctanos al: 999 169 2925





DISFRUTA LA AUTÉNTICA

COCINA DE MAR



 MALECÓN DE PROGRESO

LUNES A
DOMINGO
8 AM - 10 PM



f @mobulamx



OSWALDO VALENCIA

CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Ced. Prof. 3175635 INCAN, ASGE

Los miembros de la ASGE se especializan en Endoscopia y Problemas Digestivos

UADY, CONSEJO MEXICANO DE GASTROENTEROLOGÍA, A.C.



Permiso S.S.A. 315008X

TENEMOS EL EQUIPO MÁS VANGUARDISTA DEL SURESTE MEXICANO

Cirugía de MÍNIMA INVASIÓN avanzada del aparato digestivo, con EQUIPO 3D.

Endoscopia Flexible Avanzada:

-Panendoscopia, - Colangiopancreatografía (CPRE), Colonoscopia.

- Manometría - PHmetría
- Cápsula endoscópica.

ULTRASONIDO ENDOSCÓPICO OLYMPUS PREMIER PLUS

Cuenta con la más alta definición, dopler a color y elastografia.



Tels: (999) 943.05.96 Cel: (9999) 47.15.80 Campeche: (981) 813.35.66

Anexo CMA, consultorio 20. | CENIT Hospital Center. Planta Baja, Exterior.

E-mail: ovalenciag@hotmail.com | www.droswaldovalencia.com | @Dr. Oswaldo Valencia



¿OYE, PERO NO ENTIENDE? NO PIERDAS UN MINUTO MÁS Y CAMBIA TU VIDA

LOS MEJORES APARATOS DE MÉXICO



**HASTA
12 MESES
SIN INTERESES**



ESCANÉAME



SOLICITA TU AUDIOMETRÍA GRATIS AL TELÉFONO:

800 060 5000

VISÍTANOS EN SORIANA HÍPER CANEK

AV JACINTO CANEK 277, BRISAS DEL PONIENTE, 97248 MÉRIDA, YUC. LOCAL 25

www.audiotech.com.mx

AUT. COFEPRIS 223300201A2641



**ABASTECEDOR
HOSPITALARIO**
DEL SURESTE S.A. DE C.V.



PERMISO S.S.A. 31P0042016 "POR LA CALIDAD DE LA SALUD"

Celebrando **30 años** de ser una empresa líder en la distribución de insumos para la salud contando siempre con productos de la **más alta calidad de marcas líderes** a nivel mundial, a los mejores precios y servicio.

Gracias por confiar en Abastecedor Hospitalario; Estamos comprometidos a seguir contribuyendo a mejorar la calidad de vida y salud de nuestros clientes y superar las expectativas de los profesionales de la salud.

CENTRO

Calle 69 no.425 A por 46 y 44 Centro
Tel. (999) 924 01 84
Ext.100 Y 500
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 1045

SUCURSAL CHUMINOPOLIS

Calle 22 no.360 por 57 y 57 A
Col. Esperanza
Tel. (999) 924 22 84
Ext. 115 y 117
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 4823

SUCURSAL COL. MÉXICO

Calle 21 no.194 por 16 y 18
Col. México Oriente
Local no. 4
Tel. (999) 926 41 41
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 448 5307

SUCURSAL FCO. DE MONTEJO

Calle 7 no. 337 Xcumpich
Local no. 8
Interplaza
Tel. (999) 195 28 91
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 2 PM Y 3PM A 6PM
WHATSAPP: 999 103 5333

TIENDA VILLAS DEL RÍO

Calle Río Champotón no.3
Fracc. Villas del Río
Campeche, Campeche
Tel. (9818) 11 3542
y (9818) 11 0605
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 5 PM
WHATSAPP: 999 350 1046

TIENDA ESPECIALIDADES

Ave. José López Portillo
no. 345 entre Prolongación
Lázaro Cárdenas y calle del
Real Fracc. Sector Las Flores
Campeche, Campeche
Tel. (9816) 88 7596
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 981 206 6262

———— TODAS NUESTRAS SUCURSALES EN MÉRIDA ABREN SÁBADO DE 8 AM A 2 PM ————

———— SUCURSALES EN CAMPECHE ABREN SÁBADO DE 9 AM A 2 PM ————



Abastecedor Hospitalario del Sureste



Abastecedor_hospitalario_ahs