

Salud & Vida

EL ENFOQUE MÉDICO HUMANO

YUCATÁN-CAMPECHE

En Portada:

Dr. Joan Manuel Johnson Herrera

*Alta Especialidad en Cardiología Intervencionista Pediátrica.
Certificado por el Consejo Mexicano de Cardiología*

Presentando:

¿En qué momento debes acudir con

**EL CARDIÓLOGO
PEDIATRA?**

**Irregularidades en el
CICLO MENSTRUAL**

¿Debo de preocuparme?

Dra. Mónica Edith Flores Torres

**VALORACIÓN
BIOMECÁNICA**

Orientada a la actividad deportiva

Dr. Carlos H. Vera

**SÍNDROME
NEFRÓTICO**

¿Qué pasa con nuestros niños?

Dra. Mónica V. Cámara Carrillo

Más de 3,000 productos, de
140 laboratorios, en nuestras más
de 80 sucursales a tu alcance.



www.eqfacil.com.mx

1% Al pagar con
**Transferencia
bancaria**

Pago en una sola exhibición

#1

Líder del segmento

¡Abasteciendo tu negocio de insumos para la salud!



Meses sin intereses
mínimo de compra **\$7,000.00***

*3 meses sin intereses en toda la tienda
Únicamente con tarjeta Banamex

Visita nuestras sucursales

Chetumal

Av. Belice, Esq. San Salvador
No. 262, Col. David Gustavo,
Othón P. Blanco, Chetumal,
Quintana Roo, C.P.77011

Tel: (983) 154 9377
(983) 115 5271

Cancún

Av. José López Portillo SM.
66 MZA 3 #7, Benito Juárez,
Cancún, Q Roo. C.P. 77500

Tel: (998) 242 9199
(998) 884 0424

Playa del Carmen

Col. Gonzalo Guerrero MZ 113
LT 19 Av. Constituyentes entre
40 y 45 Av. C.P. 77720, Playa del
Carmen. Solidaridad.

Tel: (984) 179 0212
(984) 803 3403

Mérida

Calle 65 No. 424, Local 6 y
7, Col. Centro, Mérida,
Yucatán. C.P. 97000

Tel: (999) 215 2088
(999) 923 0402

Campeche

Calle 57 No. 41 entre 14 y 16, Col.
Centro, San Francisco de
Campeche, Campeche. C.P. 24000

Tel: (981) 168 8184
(981) 127 1466

Valladolid

Calle 42 N° 219, X 45 y X
47. Local 6, 7 y 8. Colonia
San Juan, C.P. 97780,
Valladolid, Yuc.

Tel: (985)109 6725
(985) 856 2225

Tizimin

Calle 55 X 52 y 54, No. 417
Local 1,2,3 Y 4, Col. Centro,
Tizimin, Yucatán. C.P. 97700

Tel: (55) 37070439
(986) 863 2473

Publicidad dirigida a Profesionales de la Salud.



@equilibriofarmacutico



@EQF_MX



@eqf_mx



Equilibrio Farmacéutico



Equilibrio Farmacéutico



Soy EQF

La **IMPORTANCIA** de llevar **A MI HIJO** con un especialista **EN PEDIATRÍA** para **UN CHECK UP**

La salud de nuestros hijos es una de las mayores preocupaciones que tenemos como padres. Por ello, contar con la figura de un buen pediatra que nos acompañe a lo largo del crecimiento de nuestros hijos es fundamental para asegurarnos de que crecen sanos y fuertes.

Las visitas regulares al pediatra son esenciales para el bienestar y desarrollo de tu hijo.

En primer lugar, permiten un seguimiento adecuado del crecimiento, asegurando que tu pequeño esté alcanzando los hitos de desarrollo esperados. Esto incluye no solo la altura y el peso, sino también aspectos como el desarrollo motor y cognitivo.

Otro aspecto fundamental de estas consultas es la prevención de enfermedades. Durante las visitas, el pediatra puede administrar las vacunas necesarias, protegiendo a tu hijo de enfermedades contagiosas y potencialmente graves. Además, pueden ofrecerte consejos sobre prácticas de higiene y alimentación que refuercen el sistema inmunológico del infante.

La atención periódica también brinda la oportunidad de identificar problemas de salud tempranamente.

Los pediatras están capacitados para detectar síntomas que podrían pasar desapercibidos por los padres. Un diagnóstico temprano puede ser crucial para el tratamiento efectivo de diversas condiciones.

Los niños requieren una atención especializada que reconozca sus necesidades únicas.

Los pediatras, dedicados exclusivamente al cuidado infantil, poseen una experiencia sólida en el reconocimiento y tratamiento de enfermedades propias de esta etapa. Además, están formados para abordar las necesidades físicas, emocionales y conductuales de los niños, desde su nacimiento hasta los 18 años.



En situaciones que demandan un enfoque meticuloso, como con recién nacidos prematuros o niños con condiciones médicas que requieren vigilancia constante, los pediatras ofrecen un cuidado altamente especializado.

Uno de sus principales objetivos es la atención preventiva, detectando y tratando tempranamente enfermedades agudas para evitar su progresión y asegurar el bienestar a largo plazo.

Confiar en su experiencia y compromiso marca una diferencia significativa en la vida de los niños y sus familias. Recuerda, los niños no son adultos pequeños, ellos requieren una atención especializada.

Dra. Sarahí De Pau Onell

PEDIATRA



Especialista en Pediatría y
Nutrición Pediátrica

Céd. Prof. 11549554 UADY Céd. Esp. 12828120 UV

**CITAS: (999) 259 6605
(999) 658 6559**

CONSULTORIOS 467 B

Calle 33-A #467-B entre 52 y 54.
Colonia la Huerta.

Dra. Sarahí De Pau Onell, pediatra
@dra.sarahi.pediatra



EL ARTE DE SER UNA REVISTA CON UN ENFOQUE MÉDICO HUMANO

Ser un representante fidedigno de Salud y Vida, refleja en sus páginas veracidad y compromiso. En una primera línea de reflexión, abordar temas de salud lleva consigo una gran responsabilidad. El bien-estar es al cuerpo humano lo que la conciencia es a la promoción de la salud, bajo esta analogía podemos pensar en las implicaciones que tiene la conciencia, y sobre todo, la toma de decisiones cuando se trata de nuestro bien físico y mental.

La promoción de la salud exige de nosotros la toma de acciones cuando se trata de hacer frente a las enfermedades y a la prevención de las mismas. A medida que avanzamos hacia el futuro, la medicina continuará evolucionando y transformando la forma en que cuidamos de nuestro cuerpo.

Estos avances nos brindan esperanza y nos muestran un mundo en el que las enfermedades pueden ser erradicadas y/o controladas; con una esperanza de vida prolongada y mejorada. Nuestro más grande propósito es llegar a cada uno de ustedes, con la calidez e información que constituyen la formación de los médicos y profesionales de salud de excelencia que nos acompañan en cada edición de la revista Salud y Vida.

En la edición de este mes, contamos con la presencia del Dr. Joan Manuel Johnson Herrera, presentando "¿En qué momento debes acudir con EL CARDIÓLOGO PEDIATRA?". A veces, las señales de que el corazón de tu hijo necesita un poco más de atención no son ruidosas ni alarmantes. Son sutiles, se confunden fácilmente con dolores de crecimiento o se descartan como nada grave. Pero es el susurro, no el grito, lo que a veces dice mucho sobre la salud del corazón.



Lic. José Luis Preciado -Director General y LAE. Pilar Ortiz -Directora Comercial

EQUIPO EDITORIAL

• LIC. JOSÉ LUIS PRECIADO
DIRECTOR GENERAL

• LAE. PILAR ORTIZ
DIRECTORA COMERCIAL

• ING. ALFONSO DE JESÚS
RUIZ HERNÁNDEZ
DISEÑO Y PUBLICIDAD

• YEYETZI JIMÉNEZ
COORDINADORA DE VENTAS

• ENF. ISRAEL ARMANDO
BARBUDO MARTÍNEZ
JEFE DE DISTRIBUCIÓN

COLABORADORES

• LIC. STEPHANY ALEJANDRA
PALACIOS MARTÍNEZ

• CARLOS BAQUEIRO
FOTOGRAFO

• MARIANA SOPHIA
QUIÑONES BAQUEIRO
ASISTENTE DE FOTOGRAFÍA

18
Años Contigo

S&V Salud & Vida®
El enfoque médico humano

¡CONTÁCTANOS!

f Revista salud y vida @revista_saludyvidamx

TELÉFONOS:

(999) 900 0298 (999) 352 5207

www.revistasaludyvida.com.mx

revistasaludyvida@hotmail.com

ENCUENTRA TU EJEMPLAR GRATIS EN LOS SIGUIENTES LUGARES:

MÉRIDA



CAMPECHE



La editorial no se hace responsable de los artículos y anuncios publicados, ya que son responsabilidad de sus respectivos autores y no representa nuestro punto de vista. Las imágenes son de carácter ilustrativo. Derechos reservados Revista Salud y Vida Médica © 2025.

VERTE Y SENTIRTE BIEN

DE LA MANO CON TU ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN

Verse y sentirse bien es fundamental para una vida plena y saludable. La confianza en tu propia apariencia afecta no solo tu autoestima, sino también tu bienestar emocional y mental. Cuando te sientes bien contigo, irradian una energía positiva que impacta en todas las áreas de tu vida.

La transformación comienza cuando decides cambiar tus hábitos. Tus hábitos son el reflejo de tus decisiones, **¡y el reflejo de éstas se ve en ti!**

La flexibilidad es base para contar con planes adaptados a tu estilo de vida. El objetivo es que se logren alcanzar las metas sin cambios radicales, dándole una solución sin restricción a todo lo que te gusta.

Soy la **Dra. Fawzia Naguiba Amyuni Angeles**, cuento con **20 AÑOS DE EXPERIENCIA** fomentando la conciencia alimentaria mediante los grandes beneficios de la dieta metabólica.

Te presento menús muy prácticos, adaptados a ti, al ritmo de tu día a día. ¿Trabajas?, ¿Tienes que llevarte tu comida?, ¿O necesitas apoyo en las preparaciones de las mismas? Cuento con acuerdos comerciales con cocinas saludables y otras áreas que pueden apoyarte con el logro de tu objetivo. Además te ofrezco costos accesibles. Qué mejor manera de comenzar un cambio.

"Comer bien" es el arte y la ciencia de darle información a tu cuerpo con los alimentos.



Fawzia Nutrición

L.N. Fawzia Naguiba Amyuni Angeles

Licenciada en Nutrición Especialista en Obesidad, Sobrepeso y Síndrome Metabólico. Ced. Prof. 4630847 UADY.

INFORMES: (999) 749 9560



GINECOMASTIA

CONOCE EN QUÉ CONSISTE ESTA INTERVENCIÓN

La ginecomastia es una condición que afecta a muchos hombres en todo el mundo, caracterizada por el desarrollo anormal de tejido mamario, lo que da lugar a un aumento del volumen del pecho masculino. Aunque no es una afección grave desde el punto de vista médico, puede causar un profundo impacto en la autoestima y la calidad de vida de quienes la padecen.

Una de las cirugías plásticas que se realiza a los hombres es la cirugía de ginecomastia. Esta operación mejora el aspecto de los pectorales masculinos que presentan una alteración estética y, por lo tanto, suele venir acompañada de una afectación en la vida social del paciente.

La cirugía de ginecomastia corrige el agrandamiento anómalo de las mamas del hombre. Este exceso de volumen en el pecho puede afectar tanto a una de las mamas como a ambas, pudiendo llegar a adquirir un aspecto similar a los senos de la mujer.

En cada caso se valorará el exceso de grasa, tejido glandular, de piel o, incluso, el tamaño de la areola. En función de las características y deseos del paciente, también podría considerarse el implante de pequeñas prótesis en los pectorales para un resultado más atlético y contorneado.

Los resultados de la cirugía de ginecomastia son generalmente permanentes, siempre que se



mantenga un peso estable y se eviten los factores que puedan provocar un nuevo desequilibrio hormonal.

Los pacientes pueden esperar una notable mejora en la forma y apariencia de su pecho, lo que suele traducirse en un aumento significativo de la confianza y la autoestima.

La cirugía de ginecomastia es una opción efectiva para los hombres que buscan corregir el exceso de tejido mamario y mejorar la apariencia de su pecho. Si la ginecomastia afecta tu vida diaria y te sientes incómodo con la apariencia de tu pecho, te invito a considerar este procedimiento.

Recuerda que es importante que acuda con Cirujanos Plásticos Certificados por el Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Estética y Reconstructiva.



Dr. Carlos Alberto Marengo Correa

Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo. Ced. Esp: 5472226 - UNAM

HOSPITAL FARO DEL MAYAB. Consultorio 806 piso 8.

CENIT MEDICAL CENTER. Consultorio 1008 y 1009.

Tel: (999) 921 4924 Cel: (999) 247 9486

Tel: (999) 406.0153

© @marencocirurgioplastica f Marengo Cirugía Plástica E-mail: marencocarlos@yahoo.com.mx

VALORACIÓN BIOMECÁNICA

ORIENTADA A LA **ACTIVIDAD DEPORTIVA**

La biomecánica es una ciencia maravillosa que estudia el movimiento de los seres vivos, aplicando los principios de la mecánica para comprender cómo funciona nuestro cuerpo.

En el ámbito deportivo, el análisis biomecánico se ha convertido en una herramienta indispensable para la prevención de lesiones y la optimización del rendimiento.

El análisis biomecánico es el estudio detallado del movimiento humano. Se centra en analizar las fuerzas, momentos y desplazamientos que ocurren durante la actividad física, ya sea correr, nadar, lanzar una pelota, o cualquier otro movimiento.

Este análisis proporciona información valiosa sobre la eficiencia del movimiento, la técnica empleada y las posibles áreas de mejora o riesgo de lesión.

Los beneficios del análisis biomecánico son múltiples:

- **Prevención de lesiones:** Identifica factores de riesgo y permite realizar ajustes para evitar lesiones.
- **Mejora del rendimiento:** Optimiza la técnica deportiva para aumentar la eficiencia y la velocidad.
- **Personalización del entrenamiento:** Permite adaptar el entrenamiento a las características individuales del deportista.



• **Recuperación de lesiones:** Facilita la recuperación mediante programas de rehabilitación personalizados.

• **Diagnóstico preciso:** Ayuda a identificar la causa de las lesiones y a diseñar un tratamiento efectivo.

El análisis biomecánico es una herramienta fundamental en el deporte y la rehabilitación. Su aplicación permite optimizar el rendimiento, prevenir lesiones y mejorar la calidad de vida.

Si eres un deportista o trabajas en un ámbito relacionado con el movimiento humano, comprender la biomecánica y sus aplicaciones es esencial.



Médico cirujano - Traumatología Ortopedia
Céd. Prof. 10167463 URSE. CMOT 31/5105/19 - IMSS HGR1 Yuc.

Tel: (999) 225 1320 / (999) 322 0994

Star Médica Consultorio 821

@traumatologomerida drcarloshveratorres
Mdrveraty@gmail.com Dr. Carlos Humberto Vera Torres



LA SALUD ES PRIMERO

Porque LA SALUD de tus PEQUEÑINES
es PRIORIDAD

PREVIENE Y DETECTA
ENFERMEDADES A TIEMPO

☎ (999) 928 4901 / (999) 923 4409

📞 (999) 451 4625



Servicio
a domicilio
¡sin costo!
(área limitada)

Resp. San. Ángel Obed Chávez Chan. Céd. Prof. 8953986 - UADY

📱 @AngelPerazaLab PERM. S.S.A 31Q069Y



CEL: (999) 152 1301
TEL: (999) 927 92 00 Ext 1269

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

Dr. Rodrigo Urbina Chapoy

Especialista Certificado por el Consejo Mexicano de
Cirugía, Miembro de la Asociación Mexicana
de Cirugía General.
Céd. Prof. 3588775 - Univ. Anáhuac Céd. Esp. 5227648 - UADY

Mis Servicios

- HÍGADO Y VÍAS BILIARES
- COLECISTECTOMIA ABIERTA
- COLECISTECTOMIA LAPAROSCÓPICA
- REFLUJO GASTRO-ESOFÁGICO
- HERNIAS
- BIOPSIA INTRA-ABDOMINAL
- QUISTES
- APENDICITIS
- LIPOMAS



Consultorio 234

@rodrigourbinachapoy

f Dr. Rodrigo Urbina Chapoy

¡La Prevención Salva vidas!

RECIBE LA ATENCIÓN ESPECIALIZADA
QUE NECESITAS



DR IVÁN ARTURO
VELUETA
CIRUJANO URÓLOGO

Céd. Prof. - UJAT 7186582 Céd. Esp. 12247234 - UADY

📧 Whastapp: (999) 267 0531

📞 Citas: (999) 286 2903

HOSPITALES
Star Médica Consultorio. No. 831

📍 Dr. Iván Arturo Velueta @dr.ivanarturovelueta
dr.ivanvelueta@gmail.com www.veluetaurologo.com



👤 Cédula Profesional: No. 10481582
👤 Cédula Especialidad: No. 11318596



Dr. Mejides D
...EN BUENAS MANOS

SERVICIOS QUE CUIDAN TU BIENESTAR

- Cirugías laparoscópicas (vesícula, apéndice, etc.)
- Tratamientos de várices y enfermedades vasculares
- Cirugías del tiroides y hernias abdominales
- Cirugía cardiovascular avanzada
- Trasplante cardíaco

AGENDA TU CITA



ATENCIÓN A URGENCIAS

WA: +52 983 337 6934 CEL: +52 998 409 4362

ENCUÉNTRAME EN:

📍 CEDIMMONT, Francisco de
Montejo, Mérida, Yucatán

f Dr. Roberto Mejides

📧 dr.roberto.mejides

🌐 drmejidescirugia.com

*Dr. Roberto
Mejides Díaz*

Cirugía General
Cirugía Cardiorráctica y Vascular



OCULOPLASTIA

Mucho más que UNA CIRUGÍA

La oculoplastia o cirugía plástica ocular es una alta especialidad de la Oftalmología que se especializa en cirugía de las estructuras faciales periorbitales para resolver afecciones que afectan a los párpados, órbita y vía lagrimal.

Enfermedades más comunes que abarca la oculoplástica:

PÁRPADOS

- Ptosis o caída de párpados.
- Mal posiciones palpebrales como ectropión y entropión.
- Tumores benignos y malignos de los párpados.
- Heridas y traumatismos.
- Bolsas palpebrales y otras afecciones derivadas del envejecimiento periorbital.

VÍA LAGRIMAL

- Obstrucciones congénitas o adquiridas.
- Infecciones (dacriocistitis).
- Lagrimo o epifora.

ÓRBITAS

La órbita corresponde a la apertura craneana donde se alojan los globos oculares y pueden tener afecciones como:

- Orbitopatía asociada a tiroides o enfermedad de Graves.
- Tumores benignos o malignos.
- Fracturas orbitarias.



COSMÉTICA

La región periorbital presenta múltiples cambios producidos por el fotoenvejecimiento o exposición solar, con presencia de laxitud de piel, arrugas, ojeras, bolsas palpebrales.

Estas son condiciones susceptibles de tratamiento con técnicas poco invasivas como el uso de toxina botulínica (botox), uso de rellenos faciales o con el uso de técnicas quirúrgicas como, por ejemplo, blefaroplastias.

BENEFICIOS DE LA OCULOPLASTIA

Esta cirugía se centra en resolver problemas patológicos, pero también permite tratar cuestiones estéticas como el rejuvenecimiento de la mirada, y al ser oftalmólogos siempre se hace con todos los cuidados para la protección ocular y evitar daños en su visión.



ANTONIO CÁCERES
OCULOPLÁSTICA



DR. ANTONIO CÁCERES CASTRO
Especialista en Oftalmología - Oculoplástica
Ced Prof. 8879635 ANAHUAC Ced Esp. 12073632 UNAM
Consultorio: (999)8288108 (999)2005504



CLINICA DE MÉRIDA
CONSULTORIO 304

Dr Cáceres Oculoplástica @ dr.caceresoculoplastica

INSTITUTO VIDA

Celebrando la increíble trayectoria de nuestra Institución

Nuestro aniversario refleja la trayectoria, el crecimiento y los logros de este maravilloso proyecto. Los nacimientos a través de la reproducción asistida son cada vez más frecuentes en la actualidad, paso a paso en este proceso, siempre estaremos contigo.

Somos un Instituto que durante décadas nos hemos dedicado a brindar soluciones integrales a las parejas que presentan problemas de infertilidad, convirtiéndonos en una referencia médica en el país.

Contamos con 7 Institutos (León, Guadalajara, **MÉRIDA**, Matamoros, Ciudad de México, Querétaro y Tijuana) con médicos certificados en biología de la reproducción en constante actualización y mejora continua.

Instituto Vida, comprometido con la medicina reproductiva de alto nivel, cuenta con la más completa tecnología de última generación para contribuir a la sociedad con bebés deseados que crezcan en un ambiente familiar de respeto, apoyo y amor.

Ser padres es una experiencia única y trascendental en la vida de una persona.



Más allá de simplemente tener un hijo, ser padre implica un compromiso eterno y una responsabilidad sin igual.

Es un viaje lleno de retos, alegrías y aprendizajes, que nos lleva a descubrir el amor en su forma más pura.

Ser padre es un privilegio que nos transforma y nos hace crecer como seres humanos.

Con mucha alegría en este mes de abril, celebramos nuestro aniversario, agradeciendo infinitamente a todas las personas que han puesto sus ilusiones en **INSTITUTO VIDA**.

En tiempos difíciles, te apoyamos a lograrlo.

GRACIAS POR FORMAR PARTE DE ESTA FAMILIA.



Dr. Álvaro Lorenzo Pérez May

DIRECTOR DE LA INSTITUCIÓN
Ginecología y Obstetricia - Biología de la Reproducción Humana,
Cédula Prof. D.G.P 1136862 - UADY Cédula Esp. 3174219 - SEC. SALUD
Cédula Biol. Rep. 3270688 - SEC. SALUD .

INSTITUTO VIDA MÉRIDA

Clínica de Fertilidad Especialistas en Reproducción Asistida.

☎ (999) 925 3020 ☎ (999) 925 2120 ☎ (999) 925 2020 ☎ (999) 240 1506



MEDICINA INTEGRADA DEL ADULTO EN MÉXICO

UN ENFOQUE HOLÍSTICO PARA LA SALUD

La **Medicina Integrada del Adulto en México** es una especialidad médica que se centra en proporcionar atención integral y continua a pacientes adultos, abarcando desde la prevención hasta la rehabilitación de diversas enfermedades.

Esta disciplina combina acciones de promoción de la salud, diagnóstico temprano, tratamiento oportuno y seguimiento personalizado, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de la población adulta.

Este enfoque no solo atiende enfermedades específicas como diabetes, hipertensión o enfermedades cardiovasculares, **sino que también considera factores emocionales, nutricionales y del estilo de vida del paciente.** Se basa en la interacción de distintas especialidades médicas y terapias complementarias basadas en evidencia científica, promoviendo un equilibrio entre la salud física y mental.

En un país donde las enfermedades crónicas representan una carga creciente, **la Medicina Integrada del Adulto** se perfila como una alternativa efectiva para mejorar la calidad de vida y optimizar la atención médica de manera más humana y personalizada. Siendo la clave de este modelo es la participación del paciente en su tratamiento, fomentando hábitos saludables y el autocuidado como pilares fundamentales de la prevención de enfermedades.



El especialista en **Medicina Integrada del Adulto** **está capacitado** para abordar de manera efectiva las enfermedades más frecuentes en adultos y adultos mayores, adaptándose al perfil epidemiológico de cada región. Su formación le permite actuar como el vínculo principal entre la atención médica de primer contacto y la medicina hospitalaria de especialidad y alta especialidad, garantizando una atención médica resolutive y centrada en la persona.

Soy el **Dr. Juan Javier Díaz Rodríguez**, especialista en **Medicina Integrada**, puedo ayudarte en la prevención, monitoreo y tratamiento de enfermedades como diabetes, hipertensión, hígado graso, obesidad, cirrosis, problemas pulmonares y renales en diabetes, problemas de la piel del diabético.

La valoración oportuna de cualquier enfermedad es fundamental para el tratamiento.

Te invito a cuidar tu salud



DR JUAN JAVIER DIAZ RODRIGUEZ

ESPECIALISTA EN MEDICINA INTEGRADA
MEDICO DIABETOLOGO

 **CLÍNICA CLINIKLIGHT CONSULTORIO 2**

Calle 111 N° 485 por 130 y 132 del
Fraccionamiento Los Héroes.

 www.drjavierdiazdiabetes.com.mx

 Dr. Juan Javier Díaz Rodríguez  @drdiazdiabetologo

CITAS:

(999) 906 0558



TIRZEPATIDE

EL MEJOR ALIADO PARA LA REDUCCIÓN DE PESO

Por el Dr. Juan Ramón Flórez Gómez, Clínica Esbelt Center

La lucha contra el sobrepeso y la obesidad es un reto que enfrentan muchas personas hoy en día. A menudo, la combinación de dieta equilibrada y ejercicio puede no ser suficiente. Sin embargo, gracias a los avances científicos, ahora contamos con tratamientos innovadores que pueden hacer la diferencia. Uno de los más prometedores es la tirzepatide.

La tirzepatide es un medicamento recientemente **APROBADO POR LA FDA** que ha demostrado ser altamente efectivo en la reducción de peso, **LA TIRZEPATIDE UN TRATAMIENTO NUEVO Y MÁS EFICIENTE QUE EL OZEMPIC**. Este tratamiento pertenece a una nueva clase de medicamentos llamados agonistas del GLP-1 y GIP, hormonas que regulan el apetito y el metabolismo de la glucosa. A diferencia de otros tratamientos, la tirzepatide actúa en múltiples frentes: Ayuda a reducir la ingesta de alimentos, aumenta la sensación de saciedad y mejora el control del azúcar en sangre.

Además de la reducción de peso, la tirzepatide también ofrece beneficios en la mejora de la salud metabólica. Al ayudar a regular los niveles de insulina y glucosa, puede ser una opción efectiva para personas con sobrepeso que también padecen diabetes tipo 2. Esto significa que no solo se ven cambios en la báscula, sino también en la salud general.

Un aspecto que hace a la tirzepatide aún más atractiva es su facilidad de uso. El tratamiento se administra mediante inyecciones subcutáneas una vez a la semana, lo que facilita la adherencia al tratamiento. Esto es un punto crucial, ya que muchos tratamientos dietéticos requieren un compromiso diario que puede resultar abrumador.

Es importante recordar que, aunque la tirzepatide es una herramienta poderosa, no sustituye la necesidad de mantener un estilo de vida saludable. La combinación de este medicamento con una alimentación balanceada y actividad física regular maximiza los resultados.

En la Clínica Esbelt Center, brindamos un enfoque integral que combina la medicina, la nutrición y el apoyo emocional para ayudar a nuestros pacientes en su viaje hacia un peso saludable.

Si estás buscando un camino efectivo y seguro para la reducción de peso, te invito a considerar la tirzepatide como una opción. Con 25 años de experiencia en el campo de la salud y la obesidad, mi compromiso es ofrecerte las mejores soluciones adaptadas a tus necesidades. Recuerda, cada viaje es único, y estamos aquí para acompañarte en cada paso.

*Tu valoración es sin costo
¡No esperes más para transformar tu vida!*



Dr. Juan Ramón Flórez Gómez

Médico funcional - Integrativo. Medicina Antienvjecimiento UNAM. Máster en Medicina Hiperbárica. Especialista en reemplazo hormonal Bioidéntico. Ced.Prof 3812067 - Universidad El Bosque. Bogotá Colombia.

Tel: (999) 2710807

Calle 20 No. 351x23 Col. Álamos (al lado de los Arcos)

@medicina_estetica_clarece



ANESTESIA BAJO MONITOREO CEREBRAL

Precisión y seguridad en cada procedimiento

La anestesia moderna ha evolucionado significativamente gracias a los avances en monitoreo cerebral, permitiendo una administración más precisa y segura de los agentes anestésicos.

La técnica de **Anestesia Total Intravenosa (TIVA)**, combinada con herramientas avanzadas de monitoreo electroencefalográfico (EEG), ha revolucionado la manera en que los anestesiólogos manejan el estado de consciencia y la profundidad anestésica de los pacientes.

El monitoreo cerebral, a través de índices como el Bispectral Index (BIS) o el Entropy, proporciona datos en tiempo real sobre la actividad eléctrica del cerebro. Esto permite ajustar la dosificación de los anestésicos con mayor precisión, evitando tanto la sobredosificación, que puede prolongar la recuperación, como la infradosificación, que podría aumentar el riesgo de consciencia intraoperatoria.

Uno de los principales beneficios de esta técnica es la optimización del consumo de fármacos. Al utilizar la anestesia por TIVA en conjunto con el monitoreo cerebral, se pueden administrar dosis personalizadas que reducen la incidencia de efectos adversos, como la depresión cardiorrespiratoria o la disfunción cognitiva postoperatoria. Además, este enfoque favorece una recuperación más rápida y con menos náuseas y vómitos postoperatorios, aspectos esenciales en la mejora de la experiencia del paciente.

Desde el punto de vista clínico, la combinación de TIVA y monitoreo cerebral es particularmente útil en cirugías de alto riesgo y en pacientes



con comorbilidades, ya que permite un control más estricto de la profundidad anestésica y una recuperación neurológica más predecible. También ha demostrado ser una herramienta clave en neurocirugía y procedimientos donde la preservación de la función cognitiva es crítica.

En conclusión, la anestesia bajo monitoreo cerebral representa un avance significativo en la seguridad anestésica. Su implementación no solo mejora la precisión en la administración de fármacos, sino que también optimiza la recuperación postoperatoria y reduce complicaciones.

Actualmente, esta técnica es la más efectiva dentro de la anestesiología, aumentando la seguridad y el bienestar del paciente en cada intervención.



**MÉDICO ESPECIALISTA EN ANESTESIOLOGÍA
VALORACIÓN PREANESTÉSICA**

Céd. Esp. 12332220 UADY

Certificado por el Consejo Nacional de Anestesiología
Miembro del Colegio de Anestesiólogos de Yucatán.

CONTACTO: (999) 159 5552

Calle 16 Número 214 x 23 y 23 A
Colonia Miguel Alemán, Mérida, Yucatán.

 Dr. Raúl Fernando Cruz Novelo  @anestesiologos.merida



EL ESPECIALISTA EN TERAPIA INTENSIVA

Un Médico que apostará todo para salvar tu vida

La terapia intensiva es una especialidad médica que se enfoca en el cuidado de pacientes gravemente enfermos o lesionados. En este ámbito, el papel del especialista en esta área es fundamental para garantizar la atención adecuada y mejorar las posibilidades de recuperación de los pacientes.

Este especialista tiene el conocimiento necesario para manejar situaciones complejas o de alta gravedad. Se abordan diferentes condiciones o enfermedades como septicemia, fallo respiratorio o cardíaco, síndrome del choque tóxico, traumas graves, entre otras.

El objetivo principal del especialista en terapia intensiva es estabilizar al paciente, es decir, salvar su vida. ***Están dedicados al suministro de soporte vital o de soporte a los sistemas orgánicos en los pacientes*** que están críticamente enfermos, quienes generalmente también requieren supervisión y monitorización intensiva.

Es responsable de evaluar y diagnosticar a los pacientes críticamente enfermos. Utiliza su conocimiento y experiencia para identificar la causa de la enfermedad y determinar el mejor plan de tratamiento.

Proporciona el tratamiento adecuado a los pacientes. Esto puede incluir la administración de medicamentos, la realización de procedimientos médicos y la supervisión de la respuesta del paciente al tratamiento.

Vigilancia las 24 horas del día de las constantes vitales a través de un monitoreo multimodal con el fin de garantizar el adecuado funcionamiento de cada órgano y sistema y con ello una correcta interpretación de los resultados de cada prueba médica.

Comunicación con los familiares, el médico intensivista también tiene la responsabilidad de comunicarse con los familiares de los pacientes. Explica el diagnóstico, el pronóstico y el plan de tratamiento, y brinda apoyo emocional a los familiares durante el proceso de atención médica.

Un especialista en terapia intensiva es el sinónimo de conocimiento, habilidad, humanidad y disciplina.

Dr. José Abraham Xool Méndez
Especialista en urgencias y terapia intensiva



MEDICINA DE URGENCIAS Y MEDICINA CRÍTICA

CÉD. PROF. 12005858 UNIVERSIDAD DE GUANAJUATO

TEL: (999) 920-4040 CEL: (999) 322 1881

 Calle 60 No 329 B por 35 y Av Colón 

 Dr. José Abraham Xool  @dr.xool  Dr. José Abraham Xool

UROFILL llegó para revolucionar los procedimientos estéticos para ti

¿Tienes alguna duda?

Urofill es un nuevo procedimiento que permite aumentar el grosor del pene mediante la aplicación de relleno ácido hialurónico.

Este material, especialmente diseñado para su uso en el pene, se integra perfectamente con la anatomía natural del paciente, siendo compatible con el cuerpo humano.

Ofrece resultados seguros, efectivos y duraderos, logrando un aspecto muy natural e imperceptible.

¿Qué puedo saber adicionalmente de UroFill?

Con más de ocho años de revisión clínica, con UroFill se ha desarrollado la técnica adecuada para mejorar de forma segura el grosor del pene. Actualmente es posible proporcionar casi cualquier grosor que un hombre desee.

¿Necesito ingresar a quirófano para la aplicación de UroFill?

No, el procedimiento no requiere el ingreso a quirófano. Bajo anestesia local, se aplica una serie de inyecciones sencillas sin dolor y con la mejor técnica de aplicación. Todo ello en el consultorio.

¿Cuánto tiempo requiero de recuperación después de la aplicación de UroFill?

Los pacientes pueden volver a trabajar inmediatamente después del procedimiento (sin restricciones).



¿Mi pene tendrá un aspecto natural?

Sí. De la mano de un urólogo especializado y certificado, se podrá conseguir casi cualquier aspecto anhelado. Se realizará el tratamiento a la medida según las necesidades de cada paciente para así satisfacer plenamente sus expectativas.

¿Dónde me puedo hacer UROFILL?

Urofill solamente puede ser administrado por urólogos certificados.

Soy el **Dr. José Luis Flores Machado**, soy Cirujano Urólogo Especializado y entrenado en la tecnología **UROFILL**. Cuidamos tu salud y lo que te hace sentir bien.

UROLASER S.A. DE C.V.

Dr. José Luis Flores Machado

Cirujano Urólogo Especializado en Litotricia Láser
Ced. 1371614 UADY Ced. Esp. AE - 011770 UNAM

CLINICA DE MÉRIDA Consultorio 329.
Tel: (999) 925.10.50 Cel: (9991) 63.72.32

www.urolaser.com.mx



¿Es importante detectar a tiempo si mi hijo requiere UN TRATAMIENTO INVISALIGN?

Invisalign First es lo último en ortodoncia para niños y consiste en un aparato ortodóncico de última generación a base de alineadores transparentes, que previene o corrige la maloclusión y mal posición de sus dientes desde edades tempranas, ahora con numerosas ventajas en cuanto a diseño, planificación, comodidad, estética, higiene y eficiencia en comparación con el tratamiento de brackets tradicionales.

Está diseñado específicamente para cubrir las necesidades de tratamiento de los más pequeños pero otorgando características como la limpieza, comodidad y confort en los niños, y por qué no, su estética. Es altamente discreto y cómodo, por lo que no genera complejos en los pequeños por usar aparatos tan llamativos o problemas de roces, molestias o pinchazos.

Además, las visitas de control requieren pocas intervenciones y actuaciones en la boca del niño, por lo que simplifican las revisiones y la atención a los pacientes más pequeños, que a veces puede resultar un poco más difícil o les genera miedo. Con Invisalign First todos los procedimientos son poco invasivos, rápidos y muy tolerables por los pequeños, lo que mejora en general la experiencia.

El tratamiento temprano se realiza generalmente en edades comprendidas entre los 5 y 9 años, en la fase del inicio del recambio dental, o dentición mixta.



Este es un punto muy importante donde los pilares de la oclusión o mordida se establecen y si esto no está ocurriendo de forma adecuada, hay que interceptarlo y ayudar a la naturaleza a conseguirlo.

Por lo tanto es muy importante detectar a tiempo si nuestros pequeños necesitan iniciar con este maravilloso tratamiento. Invisalign First no obstaculiza el normal funcionamiento oral, mediante el movimiento de los dientes y modificación de los huesos maxilar y mandibular, conseguimos una normalización de la posición de dientes y huesos, que a su vez repercute en una correcta realización de las funciones orales, y con esto mejoramos el desarrollo dentomaxilofacial y su desarrollo general.

Un niño que respira bien, mastica bien, come bien y descansa bien, será un niño que se desarrolle bien.

Si deseas obtener más información o aclarar tus dudas sobre la salud bucal de tus pequeños, puedes comunicarte al **(999) 481-9776** con gusto te asesoraremos.

Invisalign First
¡Sonrisas bellas a temprana edad!

Dra. Maggie Richardi

Especialista en Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial.
Ced. Prof: 7623509 - Universidad Autónoma de Nayarit.
Universidad de Santiago de Compostela.



¿En qué momento debes acudir con EL CARDIÓLOGO PEDIATRA?



¿Alguna vez te has preguntado por qué a nuestros hijos les da un vuelco el corazón, y no en el sentido poético? No siempre son sólo mariposas. A veces, es una señal de su corazoncito de que algo va mal.

Además de la presencia de alguna patología, todo recién nacido debe ser evaluado durante las primeras semanas de vida como parte del control de niño sano para el despistaje de alguna patología cardíaca, sobre todo aquellos niños que presentan una patología de base como por ejemplo: Síndrome de Down, porque gran porcentaje de infantes con esta condición, presentan cardiopatías congénitas.

Cuando existen antecedentes familiares de patologías congénitas, es necesario estar evaluando al infante cuando se presentan síntomas como palidez, coloración azulada en labios, pies, cansancio o fatiga.

Ocho de cada mil nacidos vivos presentan defectos estructurales del corazón, los cuales se pueden determinar desde la vida fetal hasta el nacimiento del bebé.

Cuando se trata de la salud del corazón, el momento oportuno no lo es todo, sino lo único. Ciertos síntomas exigen una respuesta inmediata, señal de que es hora de actuar, y rápido.

• **Desmayos repentinos o episodios convulsivos**, especialmente si es durante o después de un esfuerzo físico.

• **Dolor torácico intenso** acompañado de dificultad para respirar, mareos o desmayos.

• **Hinchazón inexplicable** en las piernas, los tobillos o alrededor de los ojos.

Estos síntomas son la señal para actuar con rapidez. Pueden marcar la diferencia entre una enfermedad manejable y una situación crítica.

Reconocer estos signos a tiempo y consultar a un cardiólogo pediátrico puede conducir a un diagnóstico y tratamiento precoces, evitando potencialmente problemas más graves en el futuro.

Llevar a tus pequeños periódicamente con el Cardiólogo Pediatra es la mejor elección.

El mejor tratamiento es la prevención.

SERVICIOS DE:

Valoración cardiológica pediátrica, valoración de arritmias, soplos, taquicardia, síncope estudios de ecocardiograma, transtorácico, electrocardiograma, holter, cateterismo cardíaco pediátrico.

Experiencia de más de **10 AÑOS**, como **Cardiólogo Pediatra**.

Más de 1000 PROCEDIMIENTOS de cateterismo cardíaco Intervencionista Pediátrico.

Dr. Joan Manuel Johnson Herrera

Pediatra. Cardiólogo Pediatra. Alta Especialidad en Cardiología Intervencionista
Pediátrica. Certificado por el Consejo Mexicano de Cardiología ID 2818.

Céd. Prof. 4901087 UNIV. DEL MAYAB Céd. Esp.8129620 UNAM

📞 **AGENDAR CONSULTAS AL: (999) 189 8006**

📍
Hospital Star Médica
Consult. 521

📞 (999) 189 8006
📞 (999) 943 9191

📍
Clinica de Mérida
Consult. 116

📞 (999) 942 1800 Ext. 13600
📞 (999) 189 8006

📍
Chavitos Clinic
📞 (999) 289 1360

Cel 24 Hrs:
📞 (999) 368 7248



ANEURISMA CEREBRAL

¿QUÉ TAN GRAVE ES?

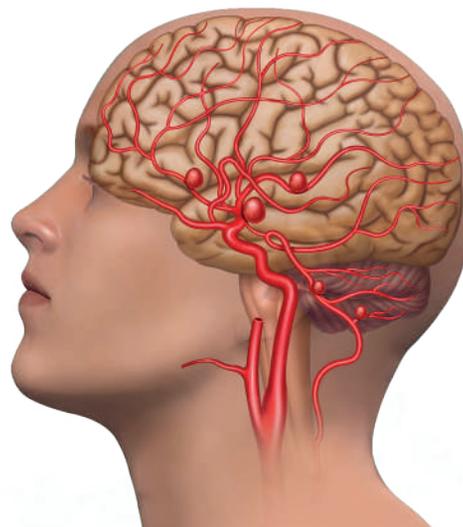
Un aneurisma cerebral es una condición **potencialmente peligrosa** que puede traer consigo daño permanente al cerebro o, incluso, la muerte. También es llamado aneurisma en el cerebro o aneurisma intracraneal, se forma dentro de las paredes de una arteria en el cerebro debido a una debilidad en los vasos sanguíneos.

Con el tiempo, el área débil de la arteria se vuelve más delgada y sobresale (como un globo) debido al flujo sanguíneo y un golpeteo contra la pared de los vasos. La mayoría de los aneurismas cerebrales se forman sin ningún síntoma.

Existen diferentes tipos de aneurismas cerebrales, aunque el más común es el aneurisma que es sacular y que se presenta principalmente en las arterias de la base del cerebro. Pero también puede haber aneurisma fusiforme que se presenta a lo largo de una sección de la arteria.

En caso de que no haya ruptura aún, los síntomas de un aneurisma cerebral que se pueden percibir son:

- **Dolor de cabeza intenso y localizado**, que con frecuencia se describe como el peor dolor de cabeza en la vida de esa persona.
- **Cambios en la visión**, se puede presentar visión doble o borrosa debido a la presión que el aneurisma ejerce sobre los nervios ópticos.
- **Dolor detrás de los ojos**, aunque también puede estar a su alrededor y ser constante, empeorando con el tiempo.
- **Dependiendo de la zona** en la que el aneurisma cerebral se esté desarrollando, puede dificultar el habla o generar debilidad o parálisis en una mitad del cuerpo.



Una vez que el aneurisma se rompe, los síntomas son más graves.

Con frecuencia se puede pensar que el aneurisma es por estrés, pero esto no es así. Lo que sí puede suceder es que el estrés puede contribuir al desarrollo de hipertensión, al consumo de tabaco o alcohol y llevar una vida poco saludable, situaciones que, de manera independiente, sí forman parte de los factores de riesgo para desarrollar un aneurisma cerebral.

El diagnóstico y tratamiento oportunos y exactos son importantes para asegurar buenos resultados para los pacientes y su supervivencia.

El tratamiento dependerá de factores como su tamaño, ubicación, riesgo de ruptura, monitoreo y observación hasta cirugía.

Determinar la manera de proceder dependerá de cada caso de manera independiente.

Dr. Luis Alberto Ramírez López

Cirugía Neurológica, Cirugía Cerebro - Vascular y Cirugía de Columna Vertebral.

Ced. Prof. 2659973 - ANÁHUAC Ced. Esp. 4896511 - UNAM

CITAS: (999) 947 2495

HOSPITAL STAR MÉDICA
Consultorio 417
Fraccionamiento Altabrisa.

HOSPITAL FARO DEL MAYAB GRUPO CHRISTUS MUGUERZA
Consultorio 711
Fraccionamiento Altabrisa.

CLÍNICA CAMED CUPULES



Luis Ramirez Neurocirujano Cirugía de Columna



@drluisramirezneurocirujano



www.drluisramirezlopez.com



Irregularidades en EL CICLO MENSTRUAL

¿Debo de preocuparme?

Sufrir irregularidades en la menstruación es algo muy habitual en la vida de las mujeres.

La mayoría de las veces atravesamos periodos de estrés o cambios hormonales que pueden afectarnos en la normalidad de nuestros ciclos.

Las irregularidades menstruales se refieren a cualquier cambio en el ciclo menstrual de una mujer, incluidas variaciones en el momento, la duración o el flujo que difieren de su patrón habitual.

Estas irregularidades pueden incluir ausencia de periodos, ciclos poco frecuentes, sangrado abundante o manchado irregular entre periodos.

Generalmente las irregularidades menstruales más comunes incluyen las siguientes:

- Amenorrea o períodos menstruales ausentes.
- Oligomenorrea o períodos menstruales poco frecuentes: Períodos que ocurren con más de 35 días entre uno y otro.
- Menorragia o períodos menstruales abundantes: También se llama sangrado excesivo. Si bien el sangrado anovulatorio y la menorragia a veces se agrupan, no tienen la misma causa y requieren pruebas de diagnóstico diferentes.
- Sangrado menstrual prolongado: Sangrado que supera los 8 días de duración de forma regular.



- Dismenorrea: Períodos dolorosos que pueden incluir calambres menstruales intensos.

Entre las causas más comunes de tener irregularidades en la menstruación encontramos los desequilibrios hormonales, el estrés físico o emocional, cambios de peso, condiciones médicas como el síndrome de ovario poliquístico, los trastornos de la tiroides y los trastornos del sistema reproductivo, medicamentos y la pubertad o la menopausia.

Incluso los ciclos irregulares pueden suceder como consecuencia de cambios en el comportamiento y el estilo de vida, así como por factores externos.

Recuerda que cada cuerpo es único y tiene sus propios ritmos; sin embargo, es importante que sepas cómo identificar un ciclo menstrual irregular y cuándo acudir con tu especialista de confianza.



Dra. Mónica Edith Flores Torres

Ginecóloga y Obstetra especializada en colposcopia, control del embarazo, papanicolaou, cirugía ginecológica, cirugía obstétrica y partos. *Ced. Prof. 7283167 UNACH Ced. Esp. 11117648 UADY*

CEL: 999 163 6072 CITAS: 999 996 8031

EME RED HOSPITALARIA CONSULTORIO 221

56 y 56 A Calle 33, Centro, 97000 Mérida, Yuc



Ginecología y Obstetricia Dra. Mónica Edith Flores Torres



@monicaedithflorestorres

Dr. Daniel Álvarez Ceballos

MÉDICO EN REHABILITACIÓN
Ced. Prof. 3314510 UADY
Ced. Esp. 8129765UCM-H CMR.1896



**MEDICINA GERIÁTRICA
Y REHABILITACIÓN**

Nuestros Servicios

- Rehabilitación ortopédica y neurológica.
- Rehabilitación pulmonar.
- Rehabilitación paciente ingresado y en UCI.
- Rehabilitación de paciente geriátrico.
- Rehabilitación deglución.

**REHABILITATE Y MEJORA
TU CALIDAD DE VIDA**

Dr. Andrea Isamar González Espinoza
MÉDICO EN REHABILITACIÓN
Ced. Prof. 8985929 UDG Ced. Esp. 12598677
UADY CONSEJO 2212



TEL: (999) 287 0907
Reintegra Salud
www.reintegrasalud.com
Calle 22 No.97 B por 19 y 21 Col. México, C.P. 97125
CHRISTUS MUGUERZA TEL: (999) 144 7424



**Especialista en
ONCOLOGÍA
RADIOTERÁPIA**

Dr. Jose Luis Reyes Leon

Ced. Prof. 8956933. Ced. Esp. 12089377.
CONACEM 392. ASTRO ID: 135254688.
Universidad Autónoma de Nuevo León
Universidad Autónoma de Yucatán.



EXPERTO EN:

- Cáncer de mama
- Cáncer de próstata
- Cáncer de endometrio
- Cáncer de pulmón
- Cáncer de cabeza y cuello
- Cáncer de recto
- Cáncer de estómago
- Cáncer de esófago
- Sarcomas
- Linfomas
- Mielomas
- Metástasis

TEL:(999) 297 7873

★Dr. Jose Luis Reyes Leon
📍Dr. Jose Luis Reyes Leon



CONSULTORIO 907.
C.24 5N Temazon Norte,
Santa Gertrudis Copó, Mérida. 97300.

Aviso de Publicidad: 2431012002A00193

**Soluciones urológicas
precisas y avanzadas**

- Cirugía láser de piedras en los riñones y próstata
- Cirugía renal percutánea para piedras
- Circuncisión láser y con bisturí
- Vasectomía sin bisturí
- Cáncer de próstata, riñón y vejiga
- Virus del Papiloma Humano (VPH)

CIRUJANO URÓLOGO

**Dr. José Aguilar
Moreno**



Agenda tu cita: (999) 611 7430



www.urologiadelseste.com
Ced. Prof. 4281280 UADY Ced. Esp. 6323674 UNAM



**HEAD & NECK
AND FACIAL PLASTICS**

Especialista en cirugía de
CABEZA, CUELLO y cirugía
ESTÉTICA FACIAL

World-Class

Fluent English

Dr. David Domínguez

Fellow Internacional en Cirugía Plástica Facial

Céd. Prof. 4992575 UADY
Céd. Esp. 13608395 Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, Reino de España

📞 9993 239220

📍 Dr. David Domínguez Medina

📧 @dr.david.dominguez

📍 Calle 10 78B por 5.San Antonio Cinta, Mérida, Yucatán.



SEPTICEMIA NEONATAL

Una infección grave que requiere asistencia inmediata

Se trata de una complicación que puede llegar a causar la muerte del recién nacido si no se trata a tiempo.

Los síntomas de la septicemia neonatal suelen ser similares a los de la meningitis e incluso ambas enfermedades pueden sucederse de manera simultánea.

La septicemia neonatal es una infección grave en la sangre del bebé durante sus tres primeros meses de vida. Por ello, se puede distinguir entre: Sepsis neonatal temprana si aparece en los primeros 7 días de vida del bebé y sepsis neonatal tardía si surge entre la primera semana y el tercer mes de vida.

Generalmente, la principal causa de septicemia en el bebé suele ser una infección bacteriana, aunque también puede estar causada por hongos o virus que invaden el torrente sanguíneo.

Las manifestaciones clínicas al inicio de una septicemia en el bebé no suelen ser específicas.

Entre los signos tempranos que se relacionan con una posible septicemia neonatal se encuentra una reducción de la actividad del recién nacido, apnea, alteraciones de la temperatura, bradicardia, etc.

Otros síntomas que pueden presentar los bebés con sepsis son fiebre, manchas rojas en la piel, latido cardíaco acelerado o lento, vómitos, escalofríos, dificultad respiratoria, nivel de azúcar en sangre bajo y diarrea.



Además de todos los posibles síntomas que puede tener el recién nacido si padece una infección bacteriana en su torrente sanguíneo, también puede presentar ictericia, enrojecimiento alrededor del ombligo o incluso convulsiones.

Con el tratamiento oportuno, muchos bebés con estas infecciones bacterianas se recuperarán por completo sin problemas perdurables.

La sepsis neonatal es una causa principal de muerte infantil y cuanto más rápidamente un bebé reciba el tratamiento, mejor será el desenlace clínico.



Dr. Juan Alberto Soberanis Patron

ESPECIALISTA EN PEDIATRÍA / MEDICINA CRÍTICA PEDIÁTRICA

Céd. Prof. 12333028 UADY Céd. Esp. 13113323 UNAM

CÉNIT
Medical Center
CONSULTORIO 1015

TEL: (999) 220 3590

@dr.betopediatria

**CELEBRAMOS
CON ORGULLO**

audiofon
CUIDADO AUDITIVO



5°

ANIVERSARIO

En Audiofon contamos con **especialistas con más de 20 años de experiencia como audioprotesistas certificadas, es decir técnicos o especialistas en audición.** Atención personalizada con calidad humana y siempre cumpliendo todos los protocolos de salud y seguridad para nuestros pacientes. Cuidar la salud auditiva no solo es necesario para evitar sufrir ciertas patologías en nuestro oído, sino también para preservar nuestro bienestar, y de este modo mantener una buena calidad de vida.

EN AUDIOFON PONEMOS A TU DISPOSICIÓN:

- Venta de todo tipo de auxiliares auditivos; mandos y accesorios. Moldes protésicos de silicón y acrílico. Tapones de ruido y nado. Moldes de locución y músicos.
- Audiometría tonal: Aérea y ósea, umbral de incomfort y logaudiometría.
- Servicio de limpieza y mantenimiento de auxiliares auditivos.
- Reparación, ajustes y programación de auxiliares auditivos.

Contamos con profesionales altamente capacitados para la atención del adulto mayor, con tecnología de excelente calidad. Estamos ampliamente recomendados.

En este mes de abril, celebramos con orgullo nuestro 5° aniversario. Con entusiasmo a lo largo de estos años crecimos y evolucionamos, incorporando tecnología de vanguardia junto con un excelente servicio, para ofrecer una atención integral y personalizada.

AGENDA TU CITA

(999) 725 0118 (999) 450 1424   AUDIOFON  @AUDIOFONMID

Circuito Colonias No. 130 esq. Prolongación Paseo de Montejo, Plaza Montejo, local 13.
Frente a la Glorieta de la Paz.

Resp. San. Dra. Sara Ileri Castorena Herrera **Ced. Prof. 12455568 -UNAM**
Permiso COFEPRIS: 2431015007E00011



Hay cosas **IMPORTANTES** que debes tomar en cuenta si sufres **DE ACNÉ**

¿Cuál crees que te está afectando a ti?

Ya sea que los llames, granos, imperfecciones, manchas o espinillas, todos estos términos describen una afección común de la piel, a menudo incómoda: El acné. Es importante señalar que esta condición es muy común, y existen maneras de tratarla.

Esta condición puede surgir tanto en la niñez como en la edad adulta y manifestarse en cualquier parte del cuerpo, aunque suele ser más común en el rostro, debido a la mayor concentración de glándulas sebáceas en esta área.

Existen diversas formas de abordar el acné que afecta la superficie de la piel, pero es crucial destacar que cada caso debe ser tratado de manera individual **por un Dermatólogo**.

El acné es una enfermedad de la piel que afecta a las glándulas sebáceas, las cuales son estructuras en la piel responsables de producir sebo, un tipo de aceite que ayuda a mantener la piel lubricada.

Suele manifestarse en forma de espinillas, puntos negros, pústulas y nódulos, y generalmente aparece en áreas de la piel con mayor concentración de glándulas sebáceas, como la cara, el cuello, el pecho, la espalda y los hombros.

Las personas que sufren de acné a menudo experimentan desafíos en su autoestima, dado que la zona más visible y afectada suele ser el rostro, generando molestias estéticas significativas.

En la búsqueda de soluciones, muchos recurren a diversos métodos, como medicamentos de venta libre o incluso anticonceptivos orales, a pesar de que estas opciones pueden tener efectos adversos y empeorar la condición cutánea.



Las causas del acné son diversas, los cambios hormonales, la mala alimentación, el estrés, la ansiedad y ciertos medicamentos podrían desencadenar acné.

Estos factores se controlan de la mano de tu Derma y por supuesto, del compromiso contigo mismo para tu auto cuidado.

Es crucial abordar el problema del acné de manera adecuada con el fin de prevenir la formación de cicatrices y promover la salud de la piel. **Toma en cuenta estos factores y visita a tu Dermatóloga la Dra. Aline Baeza.**

“Que el cuidado de tu piel sea un hábito”

Dra. Aline Esther Baeza Echeverría

Especialista en Dermatología, Cirugía Dermatológica, Dermato-Oncología, Tricología.

Ced. Prof.8929841 UADY Ced. Esp. 11952933 UDG

CONSULTORIO TERRANOVA

TEL: (999)148 3190

CONSULTORIO DERMAMEDIC

TEL: (999) 315 8048



 Dermatóloga Aline Baeza  @aline.derma



URÓLOGO EN MÉRIDA

Dr. José Manuel Michel

Urología y Cirugía Urológica de Mínima Invasión (Endourología y Cirugía Urológica Laparoscópica), Andrología. Ced. Esp. 12025896 - UAEM
Ced. Prof. 8495714 - UAG Certificación del Consejo Nacional Mexicano de Urología (CONAMEU)-1607

ESPECIALISTA EN:

- Infertilidad y disfunción eréctil.
- Enfermedades de la próstata.
- Endourología.
- Cáncer de próstata.
- Cálculos en las vías urinarias.



TORRE MÉDICA PENSIONES
Consult. 103 Av. 7 #215 A entre 32 y 34
Interior del estacionamiento pensiones
Col. García Ginerés.
Tel: (999) 377 6377 / (999) 780 9517
www.drjmichelurologo.com

Facebook: @drjmicheluro Instagram: @drjmichelurologo

ALERGÓLOGO PEDIATRA

Dra. Lia Emiré Trujillo Palma

Ced. Prof 5461383 Ced Esp. 5461382 UNAM

Especialista En:

- Infecciones de vías aéreas
- Asma
- Alergias
- Trastornos Inmunitarios
- Conjuntivitis alérgica



AGENDA TU CITA:

TEL: 999 921 4958
CEL: 999 134 6251



CONSULTORIO 715 PISO 7
Calle 24 S/N, Temozón Norte, Santa
Gertrudis Copo, 97305 Mérida, Yuc.

Alergóloga Pediatra, Dra. Lia Emiré Trujillo Palma liabony@hotmail.com



ENFERMERÍA EN MÉRIDA

¡Somos tu mejor opción!

Cuidado a personas:

- Recién nacidos.
- Niños y adultos.
- Adultos Mayores.

Personas con:

- Problemas de movilidad y dependencia física.
- Enfermedades crónicas o terminales.
- Enfermedades degenerativas o que están en proceso de recuperación post hospitalaria.
- Personas que requieren asistencia o pasan mucho tiempo a solas en casa.
- Atención a pacientes COVID.
- Venta de material de protección.



9991 52 59 13 Manos activas / enfermeria

E.G Miriam Alonzo Gómez Ced. Prof: 10112454 INCIH

Aviso de funcionamiento COFEPRIS: 2331015036X00377
Aviso de publicidad 2331012002A00049

Diagnóstico y tratamiento de ENFERMEDADES DE LA SANGRE



DR. DIEGO MAURICIO BARBOSA LORÍA
HEMATÓLOGO
Ced. Prof. 11497188 UADY Ced. Esp. 13412500 UNAM
Certificación por Consejo: H/647

ESPECIALISTA EN:

- Anemia. • Trastornos de las plaquetas y glóbulos blancos. • Trombosis (coágulos). • Coagulación (sangrado excesivo o moretones espontáneos).
- Leucemia. • Linfoma. • Mieloma. • Biopsia de médula ósea. • Tratamientos avanzados contra el cáncer. • Transfusión de sangre.

CONSULTAS: (999) 649 1387
URGENCIAS: (999) 233 0563



www.hematologoenerida.net @HematoEnMerida

Hematólogo en Mérida - Dr. Diego Barbosa Loria @hematologoenerida



COLONOSCOPIA

Un PROCEDIMIENTO IMPORTANTE para la PREVENCIÓN Y DETECCIÓN temprana de ENFERMEDADES INTESTINALES

La colonoscopia es un examen cuyo propósito es permitir que el gastroenterólogo pueda mirar directamente dentro del colon (intestino grueso). Para ello, se utiliza un dispositivo endoscópico llamado colonoscopio.

Este procedimiento se hace a través de la introducción del colonoscopio por el ano y progresión del mismo hasta el inicio del colon y final del intestino delgado.

En la extremidad del colonoscopio hay una microcámara que transmite las imágenes a un monitor, permitiendo que el médico vea y grabe lo que ocurre dentro del intestino grueso.

Los últimos centímetros del colonoscopio son articulados y pueden girar en varios ángulos, a fin de facilitar la visualización de todo el interior del colon.

Durante la colonoscopia pueden tomar pequeñas muestras de mucosa (biopsias) y en caso de detectar pólipos, pueden ser extirpados. Ninguno de estos procedimientos adicionales suele provocar dolor, ya que la mucosa del intestino grueso no tiene terminaciones nerviosas sensitivas.

Esta prueba se puede usar para detectar cáncer colorrectal y otras enfermedades que requieren tratamiento por su especialista. El objetivo de las pruebas de detección es buscar cáncer en las personas que no presentan síntomas.

Además, su especialista podrá indicarla cuando existan otros síntomas como:

- Dolor abdominal, cambios en las deposiciones o pérdida de peso.
- Cambios anormales (como pólipos).
- Anemia debido al bajo nivel de hierro (por lo regular cuando no se ha encontrado ninguna otra causa).
- Sangre en las heces o heces negras o alquitranosas.
- Seguimiento de una afección detectada previamente, como pólipos o cáncer de colon.
- Enfermedad intestinal inflamatoria (colitis ulcerativa y enfermedad de Crohn).

En la Clínica Integral del Aparato Digestivo contamos con la tecnología más vanguardista del sureste. Soy el **Dr. Oswaldo Valencia**, estoy para apoyarte.



Dr. Oswaldo Valencia
Endoscopia Gastrointestinal, Cirugía Laparoscópica.
Ced. Prof: 3175635 INCAN, ASGE, UADY

MÉRIDA:
CENIT planta baja Anexo CMA consultorio 20
Tel: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202

CAMPECHE:
Calle Llovizna No. 20 Fracciorama 2000
Tel: (981) 813 3566

Permiso S.S.A. 315008X



HABLEMOS DE SALUD MENTAL Y EMOCIONAL



El aspecto de la Salud Mental y Emocional ha ido cobrando más fuerza en los últimos años, aunque no es un concepto nuevo, ya que desde los griegos se hablaba de la importancia del balance entre “cuerpo y mente”, y en oriente de las prácticas en medicina y meditación (Weiss, 2018), las investigaciones actuales, han permitido darle la importancia, derivado de todo lo que demostró afectar en el ámbito individual, familiar y social.

La gran mayoría de las generaciones, por lo menos, hasta los que somos adultos en este momento, crecimos con frases como:

- “No llores”
- “No te enojés, te ves feo (a)”
- “Calladito te ves más bonito”
- “Si haces eso... No te quiero”
- “Te ves tonto(a) jugando”
- “Ahora sí te daré razones para llorar”, entre otras frases, que descalifican y hacen a nuestras emociones a un lado.

Esto nos ha llevado, como señala Garrido-Rojas (2006) a tener dificultad para poder Reconocer, Traducir, Contactar y Expresar la emoción de manera adecuada, lo que genera consecuencias y problemáticas de diversas índoles.

Además de generarse creencias tales como “No soy suficiente”, “Soy malo(a)”, “Soy una molestia” etc. Tales creencias son el centro del Autoestima, efectivamente, el núcleo, dan fundamento y cimienta, y de éstas van creciendo, como ramas, muchos más elementos que conformarán la imagen y percepción de nosotros mismos, (Shub, 1998) y (Shub, 2014).

Aún en los ambientes laborales se dicen frases como ¡deja tus problemas en casa! ojalá nuestras emociones y situaciones fueran como abrigos que pudiéramos dejar colgados y caminar ligeramente en la vida sin ellos, ¡sería maravilloso! Pero no es así, el estrés, la ansiedad y la depresión son los tres fantasmas de la sociedad actual, generando diversas consecuencias (Cohen et al., 2015).

El estilo de vida actual que llevamos, la presión laboral, las expectativas sociales, las demandas de autosuficiencia etc. tienen una gran influencia en mantener estos altos niveles de Estrés, Depresión y Ansiedad (Harris, 2016). Cuando tenemos que estar todo el tiempo tan alerta, llenando expectativas y en la mayoría de los casos sin ningún tipo de soporte.

Por ejemplo, estudios recientes han comprobado la reciprocidad entre las emociones y las enfermedades, investigadores como los Gottman (2024) que pueden predecir con un 93.6% si una pareja será feliz o se divorciara, dentro de esta predicción pueden ver las enfermedades que la persona puede desarrollar en los siguientes años basado en cómo es su relación de pareja y la capacidad de manejar la crisis.

Así también factores que demuestran la relación entre la alimentación y la Ansiedad y Depresión, la conexión entre el microbiota, el cerebro y las emociones (Putol, 2025). Por esto, la Salud Mental y Emocional va más allá de una cuestión personal. No se trata exclusivamente de irse de retiro a un centro espiritual o una tarde de spa, aunque ciertamente puede ayudar.

La Salud Mental y Emocional está presente en cada aspecto de nuestras vidas, en nuestras relaciones y al final en la compleja y complicada red social, esta red donde hay un intercambio constante. Es invertir en uno mismo, en nuestra familia y la gente en nuestro entorno, amigos, comunidad etc., simplemente es regresar a buenas prácticas que teníamos y hemos abandonado en la vida actual donde cada vez perdemos de vista que somos parte de este gran todo.

Por supuesto que se puede lograr una adecuada Salud Mental y Emocional casi en cualquier momento de nuestras vidas, a pesar de cómo fuimos educados o nuestras heridas, lo importante es tener conciencia de qué pasa en nosotros, honestidad personal y claridad que se necesita apoyo, de que se tienen habilidades personales quizá por ahora limitadas, pero que se pueden desarrollar para enfrentar dificultades, y encontrar formas sanas de identificar, expresar, experimentar y satisfacer ya sean emociones o necesidades que emergen.

Estaremos revisando cada elemento que conforma la Salud Mental y Emocional en los siguientes artículos.



Dr. Pablo Allen
Ced. Prof. 10641685 UNADM

Psicoterapeuta Gestalt (CESIGUE, Xalapa, Ver.). Entrenamiento en Psicoterapia Infantil, Parejas y Padres (CESIGUE, Xalapa, Ver.). Entrenamiento en Consultoría Organizacional Gestalt, Liderazgo y Coaching (Columbus, OH).

Atención Online

Tel: (228) 104 0684

Pablo Allen Gestalt Consultores



REFERENCIAS

- Harris, R. (2016, January 18). The 3 Happiness Myths. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=93LFNtcR1Ok&t=2s>
- Putol, P. (2025, February 25). Gut microbes have an unexpected link to anxiety. Earth.com. <https://www.earth.com/news/gut-microbes-have-an-unexpected-link-to-anxiety/>
- Shub, N. (1998). Wrestling the tiger: Working with introjects. Real Publications.
- Shub, N. (2014). La autoestima en el enfoque Gestalt. Psicoterapia Gestalt para Padres. CESIGUE.
- Weiss, K. J. (2018, November 29). Psychiatry's ancient origins. *Psychiatric Times*, 35(11).
- Cohen, B. E., Edmondson, D., & Kronish, I. M. (2015). State of the Art Review: Depression, Stress, Anxiety, and Cardiovascular Disease. *American journal of hypertension*, 28(11), 1295–1302. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpv047>
- Garrido-Rojas, L. (2006). Apego, emoción y regulación emocional. Implicaciones para la salud. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 38(3), 493-507. Retrieved March 03, 2025, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-05342006000300004&lng=en&tlng=es.
- Gottman, J. (2024, April 11). Research FAQ. The Gottman Institute. <https://www.gottman.com/about/research/faq/#:~:text=Gottman%20predicted%20with%2093.6%25%20accuracy,staye%20together%20and%20were%20unhappy.>

SÍNDROME NEFRÓTICO

¿Qué pasa con nuestros niños?

El síndrome nefrótico es un trastorno renal que hace que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina.

En los niños con síndrome nefrótico, las unidades de filtración de los riñones, llamadas glomérulos, se dañan y permiten que grandes cantidades de proteínas se filtren en la orina. Esta afección a menudo provoca hinchazón, particularmente en las piernas, los tobillos y alrededor de los ojos.

Puede ocurrir en cualquier edad, pero es más frecuente en los niños de 1 a 6 años de edad.

La hinchazón y el aumento de peso tienden a ser los signos más frecuentes. La hinchazón ocurre porque hay un exceso de líquidos y de sales en el cuerpo.

Los padres se pueden dar cuenta de que a su hijo le quedan pequeñas las prendas que normalmente usan y los zapatos demasiado rápido.

La presencia de grandes cantidades de proteínas en la orina es una condición conocida como proteinuria. Esto puede provocar orina espumosa. Otros síntomas pueden incluir fatiga y disminución del apetito.

Con frecuencia, a los niños con síndrome nefrótico se les recomienda seguir una dieta baja en sal (sodio) para ayudar a limitar la hinchazón del cuerpo.



Esto es sumamente importante cuando pasa proteína a la orina.

Hay varias causas del síndrome nefrótico, incluidas las enfermedades renales primarias, como la enfermedad de cambios mínimos, la glomeruloesclerosis focal y segmentaria y la nefropatía membranosa. *También puede ser secundario a otras afecciones de salud como la diabetes, el lupus y ciertas infecciones.*

El síndrome nefrótico casi siempre se puede tratar, pero el tratamiento dependerá de cuál sea la causa.

Soy la **Dra. Mónica Cámara**, si detectas alguno de estos signos en tus pequeños, visítame, será un gusto poder ofrecerte toda la información correspondiente, así como un diagnóstico y tratamiento adecuados.



Dra. Mónica Verence Cámara Carrillo

Especialista en Pediatría con Subespecialidad en Nefrología Pediátrica.
Ced. Esp. 12545678 UADY Ced. Sub. 13033276 UNAM

📍 **Clínica Ad Medicals**

Calle 12 diagonal, No. 315.
Residencial San Carlos.

📞 **CITAS: (999) 437 7005**

📞 **URGENCIAS: (999) 256 9914**

📱 **Dra. Mónica Cámara Nefróloga Pediatra** 📧 **@dramonicanefropedia**

🌐 **www.nefrologapediatra.com**

INFARTO CEREBRAL

¿Es posible minimizar el daño cerebral que provoca esta afección?

Un infarto cerebral se puede desencadenar por diferentes causas. Lo importante es actuar a tiempo cuando aparezcan los primeros síntomas.

Un infarto cerebral, también conocido como accidente cerebrovascular isquémico o ACV isquémico, es una afección que se produce cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe debido a la obstrucción de una arteria.

Esta obstrucción puede deberse a la formación de un coágulo o la acumulación de placa en las arterias.

Como resultado, las células cerebrales no reciben suficiente oxígeno y nutrientes, lo que puede causar daño cerebral significativo.

Esta interrupción del suministro de sangre puede causar daños neurológicos graves, según la ubicación y el tamaño del área afectada.

La causa principal del infarto cerebral es la obstrucción de una arteria que irriga el cerebro. Esto puede ocurrir por una trombosis, una embolia o una hipoperfusión sistémica.

Los síntomas de un infarto cerebral pueden variar ampliamente según la región cerebral afectada y la gravedad del infarto:

- Entumecimiento o debilidad repentinos en la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo.
- Confusión, dificultad para hablar o comprender el habla.
- Dificultad para caminar, mareos o pérdida del equilibrio y la coordinación.



Reconocer estos síntomas y buscar atención médica inmediata es crucial, ya que la intervención temprana puede mejorar significativamente el pronóstico.

El objetivo principal del tratamiento del infarto cerebral es restablecer el flujo sanguíneo al cerebro y minimizar el daño.

El tratamiento de un infarto cerebral debe ser rápido y preciso. Es muy importante mencionar que el tratamiento es más eficaz cuando se administra dentro de las 4.5 horas posteriores a la aparición de los síntomas.

Ponte en manos de expertos



Dr. Roberto Rodríguez Rivas
NEUROLOGÍA - NEUROINMUNOLOGÍA



CED. PROF. 8929761 - UADY CED. ESP.12467582 - UNAM

CITAS: (999) 941 9456 / (999) 927 1004 URGENCIAS: (999) 127 4296

HOSPITAL
FARGO CONSULTORIO 717
DEL MAYAB.

CMA
CENTRO MEDICO DE LAS AMERICAS

CONSULTORIO 114

¿OJOS ROJOS?

Descubre qué es la CONJUNTIVITIS ALÉRGICA

La conjuntiva es una membrana delgada y transparente que recubre la parte interna de los párpados y la parte blanca del ojo, llamada esclera. Tiene como función proteger la estructura ocular de agentes externos. La conjuntiva es una de las partes del ojo que más expuesta está al exterior y, por lo tanto, tiene mayor riesgo de entrar en contacto con partículas microscópicas, sustancias tóxicas y alérgenos.

La inflamación de la conjuntiva es una afección bastante común que se conoce con el nombre de conjuntivitis y puede estar provocada por procesos virales, infecciosos y alérgicos.

La conjuntivitis alérgica es aquella que ocurre cuando el organismo entra en contacto con un alérgeno como el polen o el polvo y el sistema inmune reacciona de forma muy brusca contra este agente externo. La conjuntivitis alérgica es uno de los tipos de conjuntivitis más comunes y suele ser muy frecuente en niños.

La conjuntivitis alérgica puede estar acompañada de otras manifestaciones alérgicas como rinitis, asma y urticaria. La reacción alérgica puede estar desencadenada por distintos agentes alérgenos.

Los alérgenos que pueden causar conjuntivitis alérgica son células, pelos o caspa de animales domésticos, hongos que están presentes en el moho, ambientes excesivamente húmedos, productos cosméticos, medicamentos antibióticos, polen y los ácaros del polvo.

Este tipo de conjuntivitis suele afectar a ambos ojos a la vez y puede causar los siguientes síntomas:

-Picor crónico en los ojos.



-Enrojecimiento ocular debido a la dilatación de los capilares.

-Epífora o lagrimeo excesivo.

-Secreción ocular que puede ser acuosa, mucosa o amarillenta.

-Edema palpebral debido a una retención de líquido.

-Sensación de tener arena o algún cuerpo extraño dentro los ojos.

-Fotofobia o sensibilidad a la luz.

-Legañas blanquecinas.

También la conjuntiva puede lucir translúcida o azulada.

La mejor forma de evitar una conjuntivitis alérgica es prevenirla, reconocer el factor alérgeno y tomar todas las medidas necesarias para no estar en contacto con el mismo, pero sobretodo acudir con tu especialista en Oftalmología, quien te dará un diagnóstico preciso con el mejor tratamiento para tu caso.



Dra. Guadalupe Canul Estrella

Cirujano Oftalmólogo, Oculoplástica. Licenciatura como Médico Cirujano. Especialidad en Oftalmología.
Ced. Prof: 5304004 - UADY Ced. Esp: 7342183 - UNAM

TEL: (999) 920 4320 CEL: (9993) 34 2652

Calle 22 No.201 por Av. Colón y 23 Col. García Ginerés

 Ofatmología Dra. Lupita Canul  @dra.canul E-mail: conchicanul@hotmail.com



MEDHOUSE PRO

MEDHOUSE

Una alternativa cómoda y segura para el cuidado de la salud

La hospitalización en casa es una alternativa a la hospitalización tradicional en una clínica o en un hospital, es decir, la hospitalización domiciliaria significa que a nuestros seres queridos se les puede brindar la misma atención y tratamiento en su hogar que en un hospital.

Es una excelente alternativa al ingreso en los hospitales que está viviendo un crecimiento exponencial. Una hospitalización convencional puede acarrear una serie de riesgos que implicarían un empeoramiento de su salud y calidad de vida.

En un hospital, hay muchas enfermedades que a veces es imposible detener, una gran cantidad de personas transitan por el lugar a lo largo del día, muchas veces no existe la privacidad para la persona hospitalizada o para las personas que lo acompañan.

Por todo esto y más, la hospitalización en casa tiene grandes beneficios:

- Una atención personalizada para controlar el dolor y la fatiga.
- Terapias físicas y ocupacionales adaptadas a las necesidades del paciente.
- Supervisión constante para gestionar el estrés y mejorar el bienestar emocional.

La hospitalización en casa brinda un entorno cómodo y tranquilo para un manejo efectivo de los síntomas.



En **Medhouse Pro**, tenemos el mejor servicio de cuidados médicos a pacientes que deseen tener una vida plena controlando su enfermedad de la mejor manera.

Date la oportunidad de llamar y preguntar por el servicio de hospitalización en casa para personas dependientes, personas mayores que necesitan cuidados o quienes se encuentran en estado de vulnerabilidad y requieren atención médica que se adecua a tus necesidades.

¡Somos expertos en la hospitalización en casa!

Cuidamos de ti y de las personas que más amas con gran profesionalismo y sentido humano.



MEDHOUSE PRO

TEL: (990) 281 1363



MEDHOUSE PRO



@MEDHOUSEPRO_OFICIAL



DR. LUIS MIGUEL ESTRADA FIGUEROA

Medicina interna. Céd. Prof. 5088355 UNAM
Atención Médica Integral con Sentido Humano

TEL: (999) 904 1457

HOSPITAL FARO DEL MAYAB CONSULT. 909



DR. LUIS MIGUEL ESTRADA FIGUEROA



@MEDICINAINTERNALM

OSWALDO VALENCIA

CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Ced. Prof. 3175635 INCAN, ASGE

Los miembros de la ASGE se especializan en Endoscopia y Problemas Digestivos
UADY, CONSEJO MEXICANO DE GASTROENTEROLOGÍA, A.C.



TENEMOS EL EQUIPO MÁS VANGUARDISTA DEL SURESTE MEXICANO

Contamos con servicio de **FLUOROSCOPIA**
Cirugía de **MÍNIMA INVASIÓN** avanzada del
aparato digestivo, con **EQUIPO 3D.**

Endoscopia Flexible Avanzada:

-Panendoscopia, - Colangiopancreatografía (CPRE),
Colonoscopia.

- **Manometría - PHmetría**

- **Cápsula endoscópica**

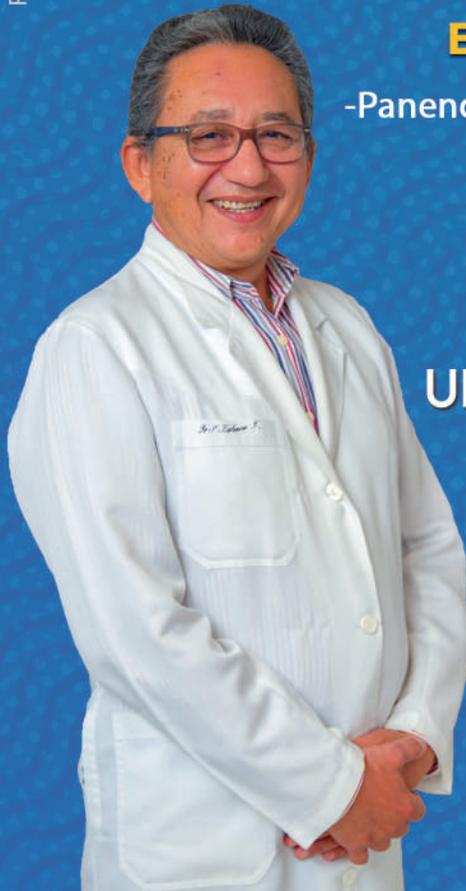
- **Litotricia de vías biliares.**

ULTRASONIDO ENDOSCÓPICO OLYMPUS PREMIER PLUS

*Cuenta con la más alta definición, dopler a
color y elastografía.*



Permiso S.S.A. 311S008X



Tel: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202 Campeche: (981) 813 3566

Anexo CMA, consultorio 20. CENIT Hospital Center. Planta Baja, Exterior.

E-mail: valencia.oswaldo@gmail.com www.droswaldovalencia.com @Dr. Oswaldo Valencia

TENEMOS TODO LO QUE NECESITAS PARA **LA SALUD**



**ABASTECEDOR
HOSPITALARIO**
DEL SURESTE

Siempre dispuestos para atenderte



Con más de **30 años** de ser una empresa líder en la distribución de insumos para la salud **Abastecedor Hospitalario del Sureste** cuenta con los productos de la **más alta calidad de marcas líderes** a nivel mundial. Además te brindamos asesoría e información cuando así lo requieras.



¡Ahora contamos con nueva Sucursal en Cancun!

Te esperamos en:
**Calle 59 no.799 Locales 2 y 3
Plaza Palmeira**

Horario:
de 9:00 am a 6:00 pm
WHATSAPP: 999 350 1052

CENTRO

Calle 69 no.425 A por 46 y 44 Centro
Tel. (999) 924 01 84
Ext. 100 Y 500
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 1045

SUCURSAL CHUMINOPOLIS

Calle 22 no.360 por 57 y 57 A Col. Esperanza
Tel. (999) 924 22 84
Ext. 115 y 117
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 4823

SUCURSAL COL. MÉXICO

Calle 21 no.194 por 16 y 18 Col. México Oriente Local no. 4
Tel. (999) 926 41 41
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 448 5307

SUCURSAL FCO. DE MONTEJO

Calle 7 no. 337 Xcumpich Local no. 8 Interplaza
Tel. (999) 195 28 91
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 103 5333

TIENDA VILLAS DEL RÍO

Calle Río Champotón no.3 Fracc. Villas del Río Campeche, Campeche
Tel. (9818) 11 3542
y (9818) 11 0605
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 5 PM
WHATSAPP: 999 350 1046

TIENDA ESPECIALIDADES

Ave. José López Portillo no. 345 entre Prolongación Lázaro Cárdenas y calle del Real Fracc. Sector Las Flores Campeche, Campeche
Tel. (9816) 88 7596
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 981 206 6262

TICUL

Calle 26 A x 21y 23 Col. Centro Local 6.

HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 2 PM Y DE 5 A 8 PM
WHATSAPP: 997 116 8722

TODAS NUESTRAS SUCURSALES EN MÉRIDA ABREN SÁBADO DE 8 AM A 2 PM

SUCURSALES EN CAMPECHE ABREN SÁBADO DE 9 AM A 2 PM



Abastecedor Hospitalario del Sureste



Abastecedor_hospitalario_ahs

www.abastecedorhospitalario.com.mx