

Salud & Vida

EL ENFOQUE MÉDICO HUMANO

YUCATÁN-CAMPECHE



EN PORTADA:

**Dr. Roberto
Rodríguez Rivas**
NEUROLOGÍA ~ NEUROINMUNOLOGÍA

PRESENTANDO:

Comprender la **ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

*De las primeras señales a
la vida con el diagnóstico*

**Mi hijo no habla,
¿necesita terapia?**

LDI. Italdey Eustacio Cruz

**Envejecimiento
saludable:** el poder de
la prevención en la vejez

Dra. Pamela Baas Arguez

**Algo apareció en tu
estudio de mama:**
¿y ahora qué sigue?

Dra. María Luisa Pacho Méndez

¡Encuentra tu sucursal EQF más cercana!

📍 **Cancún**

Av. José López Portillo SM, 66
MZA 87, entre Bonampak y Av. Puerto
Juárez, Cancún, Q. Roo, C.P. 77500
☎ Tel: (998) 242 9199-(981) 160 2097

📍 **Mérida**

Calle 65 No. 424, local 6 y 7, Col.
Centro, Mérida, Yucatán, C.P. 97000
☎ Tel: (999) 215 2088-(999) 110 7407

📍 **Tizimín**

Calle 55 x 52 y 54 No. 417
Local 1, 2, 3 y 4, Col. Centro, Tizimín,
Yucatán, C.P. 97700
☎ Tel: (55) 37070439-(999) 309 9196

📍 **Campeche**

Calle 57 No. 41 entre 14 y 16, Col.
Centro, San Francisco de Campeche,
Campeche C.P. 24000
☎ Tel: (981) 168 8184-(981) 192 1372

📍 **Chetumal**

Av. Belice, Esq. San Salvador
No. 262, Col. David Gustavo, Othón P.
Blanco, Chetumal, Quintana Roo, C.P.
77017
☎ Tel: (983) 154 9377-(558) 074 9963

📍 **Valladolid**

Calle 42 N° 219 x 45 y x 47, Local 6 y 8, Colonia
San Juan, C.P. 97780, Valladolid, Yuc.
☎ Tel: (985) 109 6725-(990) 103 3125

📍 **Playa del Carmen**

Col. Gonzalo Guerrero MZ 113
LT 19 Mz. Constituyentes entre 40 y 45 Av.
C.P. 77720, Playa del Carmen, Solidaridad
☎ Tel: (984) 179 0212-(998) 308 6199

**¡TENEMOS UN
DESCUENTO
PARA TI!**

Sé parte de nuestros clientes y en tu primera compra
Presenta este cupón y obtén
un DESCUENTO ESPECIAL

Publicidad dirigida a profesionales de la salud
Aplican restricciones. Consulta términos y condiciones.



Dr. Roger E. Vázquez

CÉD. PROF. 13422709 UNISUR

VarVill

SMILE CREATORS
Rehabilitación Oral & Diseño de Sonrisa

CADA CASO ES ÚNICO

**PORQUE NO TODOS BUSCAN
RECUPERAR LO MISMO.**

Perder dientes afecta mucho más que una sonrisa. Para algunos, significa dejar de disfrutar lo que comen. Para otros, sentirse incómodos al hablar, sonreír o verse frente al espejo. Por eso, cada rehabilitación comienza con una necesidad diferente.

En VarVill Smile Creators entendemos que transformar una sonrisa va más allá de reemplazar dientes. **Es mejorar la calidad de cada paciente con una solución personalizada que les permita volver a vivir, comer, hablar y sonreír con seguridad.**



VOLVER A COMER Y VIVIR SIN LIMITACIONES

Cuando el Sr. Bonilla llegó a VarVill, su principal preocupación era volver a tener funcionalidad. Su mordida estaba comprometida y comer se había convertido en una dificultad cotidiana.

“Más que solo recuperar mis dientes, quería volver a disfrutar mis alimentos favoritos con seguridad.”

Porque el resultado también se mide por todo aquello que vuelves a disfrutar.

DOS HISTORIAS. DIFERENTES NECESIDADES.

**UN MISMO OBJETIVO:
RECUPERAR LO QUE
HABÍAN PERDIDO.**

Cada paciente necesita una estrategia diferente. En VarVill, cada rehabilitación comienza con un diagnóstico especializado y una planificación digital que nos permite integrar función y estética para lograr un resultado natural y armónico.



VOLVER A SONREÍR Y HABLAR CON CONFIANZA

No todos llegan buscando recuperar únicamente la función. Para algunos, la estética es fundamental. Al finalizar su tratamiento, el Sr. Canul lo expresó espontáneamente:

**“¡YA ESTOY ENSAYANDO MI
SONRISA NUEVA!”**

Cuando el resultado cambia la forma en que te percibes, hasta volver a sonreír se convierte en una nueva experiencia.

**Al final, no se trata solo de
reemplazar dientes.**

**SE TRATA DE RECUPERAR LA LIBERTAD
DE DISFRUTAR TU VIDA.**



999 608 8098

PLAZA BLVD 21
Mérida Yucatán

COFEPRIS 2531012002A00504

Salud & Vida

Cerca de ti

UN ESPACIO CREADO PARA CUIDAR DE TI EN CADA ETAPA

Cuando te rodeas de información oportuna y veraz, la forma en que cuidas de ti evoluciona por completo. Disfruta esta edición que preparamos especialmente para ti y sigue tomando el control de tu vida.

NUESTRO EQUIPO EDITORIAL

•LIC. JOSÉ LUIS PRECIADO
Director General

•ING. ALFONSO DE JESÚS RUIZ
HERNÁNDEZ
Coordinador creativo

•ING. ISABEL NOTXCELLY
NEGREROS GONZÁLEZ
Coordinadora de medios digitales

•LAE. PILAR ORTIZ
Directora Comercial

•LIC. STEPHANY ALEJANDRA
PALACIOS MARTÍNEZ
Edición

•ENF. ISRAEL ARMANDO
BARBUDO MARTÍNEZ
Coordinador de distribución

ENCUENTRA TU EJEMPLAR
GRATUITO EN
MÉRIDA Y CAMPECHE

¡CONTÁCTANOS!

 Revista salud y vida

 @revista_saludyvidamx

TELÉFONOS:

 (999) 900 0298  (999) 352 5203

www.revistasaludyvida.com.mx

revistasaludyvida@hotmail.com



La editorial no se hace responsable de los artículos y anuncios publicados, ya que son responsabilidad de sus respectivos autores y no representa nuestro punto de vista. Las imágenes son de carácter ilustrativo.
Derechos reservados Revista Salud y Vida Médica ® 2026

INFECCIONES DE ORINA que van y vienen en niños

¿Cuándo es momento de revisar sus vías urinarias?



Es completamente comprensible sentir angustia cuando un hijo pasa por infecciones de orina de forma continua. Al principio uno piensa que se trata de un episodio aislado, pero cuando la situación se repite, la preocupación se instala en casa y aparecen las preguntas sobre si habrá algo más detrás de esos malestares.

El sistema urinario de los niños está diseñado como un circuito continuo por el que la orina fluye de forma constante para eliminar toxinas y limpiar los conductos. Cuando este mecanismo funciona sin contratiempos, la propia corriente de la orina arrastra hacia afuera a la gran mayoría de las bacterias.

La complicación aparece cuando las infecciones se vuelven frecuentes, una señal muy clara de que es momento de revisar sus vías urinarias.

En estos casos, los diagnósticos por imagen son clave para quitarnos las dudas de encima. Estudios sencillos, indolores y súper seguros.

Nuestro objetivo principal al realizarlos es revisar que las vías urinarias de tu pequeño estén bien formadas y funcionen sin problemas. Muchas veces nos encontramos con que la valvulita de la vejiga no cierra del todo bien y la orina se regresa hacia los riñones, lo que conocemos como reflujo vesicoureteral.

Otras veces simplemente hay un punto del conducto más estrecho de lo normal que frena el paso, provocando que la vejiga no se vacíe por completo y quede orina estancada, el lugar perfecto para que las bacterias se multipliquen. Investigar esto a tiempo nos permite corregir el problema y evitar que vuelva a pasar por esas molestas infecciones.

A partir de la segunda infección de orina en un niño, los exámenes de imagen son indispensables.

En algunos niños, estos episodios pueden ser la señal de una condición en las vías urinarias que necesita seguimiento especializado.

Detectar la causa a tiempo permite establecer el tratamiento adecuado y ayudar a proteger la función de los riñones durante el crecimiento. Si tu hijo ha presentado infecciones urinarias recurrentes o fiebre sin una causa clara, agenda una valoración.

**Dr. Gustavo
Peniche González**
Cirugía Pediátrica
y Urología Pediátrica

Céd. Prof. 6244320 UADY Céd. Esp. 10379714 UNAM



 **Star Médica**
Consultorio 408

**HOSPITAL
FARGO**
DEL MAYAB.
Consultorio 719

**AGENDA TU CITA AL
(999) 325 8755** 



Urología y Cirugía Infantil



@uroped_mid



@gus_peniche



copy.mx

Vivir con PARÁLISIS CEREBRAL:

apoyo, rehabilitación y superación

La parálisis cerebral es una condición que afecta el movimiento, el equilibrio y la postura. Ocurre debido a una lesión en el cerebro en desarrollo del bebé: en edades tempranas, antes del nacimiento, durante el parto o en los primeros años de vida. Aunque la lesión está presente desde muy temprano, las primeras señales y síntomas suelen manifestarse de manera más clara durante los primeros años del desarrollo.

Los síntomas de la parálisis cerebral varían enormemente de un niño a otro y la afectación motora es la más frecuente. Cada pequeño vive esta condición de manera diferente; es común que sus músculos se sientan demasiado rígidos (hipertonía) o al contrario, flojitos (hipotonía) y con poca fuerza. Esto puede alterar su postura y causar cierta inestabilidad al sentarse, gatear o caminar.

Mientras que en algunos la condición se manifiesta en todo el cuerpo, en otros solo afecta un lado o una o dos extremidades. De manera general, estas alteraciones suelen reflejarse en retos para coordinar sus movimientos, dificultades al hablar o alimentarse, y ciertos ritmos distintos en su desarrollo.

El daño en el cerebro que provoca la parálisis cerebral no cambia ni avanza con el tiempo, por lo que los síntomas no suelen empeorar con los años.

Dra. Yuritzi Leos Ostoa

Medicina en rehabilitación.
Alta especialidad en Rehabilitación
Pediátrica

Céd. Prof. 4442589 UNAM
Céd. Esp. 7342600 UNAM



Sin embargo, conforme el niño va creciendo, algunas alteraciones pueden hacerse más evidentes. Si no se atiende a tiempo, la rigidez (hipertonía y espasticidad) en los músculos puede aumentar y acortarlos, pero con los cuidados y terapias adecuadas es posible prevenirlo y mejorar su calidad de vida. Aunque la lesión en el cerebro no se borra, el cerebro de los niños tiene una capacidad maravillosa para adaptarse y aprender, lo que se conoce como plasticidad cerebral. Gracias a esto, cuando se brinda apoyo desde muy pequeños, los avances pueden ser verdaderamente significativos.

Aunque la parálisis cerebral acompaña al niño a lo largo de su vida, su evolución y bienestar dependen en gran medida de las acciones que tomemos hoy. En este proceso, la guía de un rehabilitador pediátrico es una pieza clave: su experiencia permite aprovechar al máximo la capacidad de adaptación del cerebro infantil, transformando los desafíos en avances concretos. Con el respaldo de un equipo especializado y el amor incondicional de la familia, vivir con parálisis cerebral se convierte en una historia de superación diaria, aprendizaje constante y esperanza.

CONSULTA PRESENCIAL Y EN LÍNEA

AGENDA TU CITA:
(999) 133 4516

 Calle 22 núm. 97B x 19 y 21 Col. México.

 @drayurilleos_babycare  Dra. Yuri Leos

5 señales de que estás en buenas manos con tu neurocirujano

Recibir la noticia de que podrías necesitar una cirugía cerebral o de columna puede generar muchas preguntas: ¿realmente necesito operarme?, ¿hay otra opción?, ¿qué tan riesgosa es la cirugía?, ¿qué puedo esperar después? Elegir a un neurocirujano no debería depender únicamente de su currículum o de cuántas personas lo recomiendan. También importa cómo te explica tu enfermedad, cómo toma decisiones y qué tan cómodo te sientes haciendo preguntas.



1. Te explica tu diagnóstico de manera que puedas entenderlo.

Un buen especialista no necesita impresionarte con palabras complicadas. Debería poder explicarte qué tienes, dónde está el problema, qué significa y cómo puede afectar tu salud. Una consulta de calidad no busca que memorices términos médicos, busca que entiendas tu situación.

2. No todo termina en "hay que operar".

La cirugía puede ser la mejor alternativa en determinados casos, pero no todas las enfermedades neuroquirúrgicas requieren una operación inmediata. Un neurocirujano debe poder explicarte por qué recomienda una intervención y, cuando sea apropiado, cuáles son las alternativas. Una pregunta perfectamente válida es: ¿qué pasaría si no me opero? La respuesta puede ayudarte a entender la urgencia, los beneficios y los riesgos de cada opción.

3. Habla contigo de riesgos y beneficios,

no solamente de resultados. Toda intervención tiene beneficios potenciales y riesgos. Un especialista confiable debe explicarte qué espera conseguir con el tratamiento, cuáles son sus posibles complicaciones y qué factores pueden modificar el resultado. La honestidad también es una forma de seguridad.

4. Te invita a preguntar y no minimiza tus dudas.

"¿Es normal que tenga miedo?", sí. "¿Cuánto tiempo tardaré en recuperarme?", también es una pregunta completamente razonable. Una buena relación médico-paciente permite preguntar, expresar preocupaciones y pedir explicaciones adicionales. No necesitas entender todo en la primera consulta.

5. Existe un plan, incluso después de la cirugía.

Antes de operarte deberías conocer, al menos de manera general, qué se espera durante la hospitalización, qué cuidados necesitarás, qué síntomas deben vigilarse y cómo será el seguimiento. La atención neuroquirúrgica de calidad continúa después del quirófano.

Estar en buenas manos no solo significa recibir una atención médica de excelencia, sino contar con un aliado constante en el cuidado de tu salud



DR. ENRIQUE GONZÁLEZ GALLARDO

NEUROCIRUGÍA Y CIRUGÍA DE COLUMNA VERTEBRAL

Céd. Prof. 9501907 UNAM Céd. Esp. 13380010 UNAM

Certificado por el Consejo Mexicano de Cirugía Neurológica
A.C. 1564.

EDIFICIO ANEXO AL CMA CONSULTORIO 10.

Calle 54 #365 Zona Paseo de Montejo, Centro Mérida

Citas: (999) 949 4254 (999) 168 3909



@dr.enrique_gonzalezg

ELIGE UN ESTILO DE VIDA *Saludable*

Conoce a tu aliada en nutrición



L.N. Diana Zapata Aguilar
Céd. Prof. 12025603 UJAT
Céd. de Maestría. 13549786 Univ. Modelo

CONSULTA NUTRICIONAL

- Historia clínica
- Valoración Nutricional
- Diagnóstico
- Medidas antropométricas
- Plan de alimentación



Agenda tu cita al:
(999) 450 8323

GC CONSULTORIOS
En Fracc. Francisco de Montejo



@nutriologa_dianaz



Nutrióloga - Diana Zapata

Maestría en Tratamiento Integral de la Obesidad y Síndrome metabólico.
Diplomado en: Educación en Diabetes por la Asociación Mexicana de Diabetes

Que el cuidar de ti
Sea un hábito



Certificada por el Consejo Mexicano de Dermatología.

Dra. María Teresa Flores Guillot

Especialista en Dermatología

Céd. Prof. 10180015 ANÁHUAC Céd. Esp. 13183329 UCMHO

ESPECIALISTA EN EL TRATAMIENTO DE:

- Acné y cicatrices
- Caída del cabello
- Lunares y verrugas
- Cáncer de piel
- Enfermedades de las uñas
- Psoriasis
- Lesiones de la piel en general

FRACCIONAMIENTO
LAS AMÉRICAS PRIMERA ETAPA
Calle 57 entre 122 y 124 No. 1005.
Cel: 9992-14-84-02

MÉDICA DORADA
Calle 52 No. 207 x 21 Fraccionamiento
Zona Dorada. Frente a la Glorieta de Plaza
Las Américas y Bicimotos.
Tel. Fijo : 9999-45-33-84



Dra. Mary Tere
Flores Dermatóloga



@drafloresguillotderma



LA DECISIÓN QUE CAMBIARÁ TU SONRISA

DRA. MAGGIE RICHARDI

ESPECIALISTA EN ORTODONCIA Y ORTOPEDIA DENTOFACIAL

Céd. Prof. 7623509 - Universidad Autónoma de Nayarit.
Universidad de Santiago de Compostela.

- Máster de Ortodoncia y Ortopedia Dentofacial.
- Experta en tratamientos con alineadores en niños, adolescentes y adultos.
- Casos Complejos.

The White Loft

Specialized Dental Institute

MAYOR INFORMACIÓN:

(999) 481-9776

Avenida Cámara de Comercio #266 entre 34 y 36 Col. San Ramón Norte



www.thewhite loft.mx



The White Loft



TheWhiteLoftMx



¡CUIDADO CON EL MOSQUITO!

¿SABES QUÉ ES EL DENGUE?



El dengue es una enfermedad provocada por un virus que llega a nosotros a través de la picadura de un mosquito infectado. No se contagia directamente entre personas, lo que significa que la mejor forma de cuidarnos es evitando que este pequeño insecto viva cerca de nosotros.

Cuando un mosquito infectado pica, los síntomas tardan unos días en aparecer. Lo más común es sentir una fiebre muy alta de forma repentina, acompañada de un dolor de cabeza muy fuerte y una molestia característica detrás de los ojos. Muchas personas sienten molestias en el estómago, náuseas o descubren pequeñas manchas rojas en la piel, pero lo que más distingue al dengue es un dolor intenso en los músculos y las articulaciones.

Es sumamente importante estar atentos al momento en que la fiebre empieza a ceder, ya que ahí es donde puede surgir una complicación grave conocida como dengue hemorrágico. Esta variante avanzada provoca el deterioro de los vasos sanguíneos y una disminución en las plaquetas de la sangre. Si notas un dolor abdominal muy fuerte, vómitos que no paran, sangrado espontáneo en las encías o en la nariz, o un cansancio extremo debes acudir inmediatamente con tu especialista, pues son señales claras de dengue hemorrágico.

Para recuperarse de un caso leve, lo ideal es guardar reposo y tomar muchísima agua para mantenerse hidratado. Es clave recordar que jamás se deben tomar medicamentos como aspirina o ibuprofeno porque adelgazan la sangre y pueden aumentar el riesgo de sufrir las complicaciones del dengue hemorrágico, por lo que siempre es mejor consultar con tu médico antes de ingerir algún medicamento.

La prevención es la herramienta más eficaz contra los mosquitos. Al vaciar el agua estancada de recipientes como llantas, macetas y cubetas, impedimos su reproducción. Complementar estas acciones con el uso de repelentes y mosquiteros garantiza el cuidado y la salud de todos en el hogar.

American British Cowdray Medical Center, Miembro de la Asociación Médica del Centro Médico ABC



Dr. Eduardo Espinosa Aznar

·Medicina Interna ·Medicina Crítica ·Terapia Intensiva Postquirúrgica ·Nutrición Clínica
Céd. Prof. 8879606 Univ. Anáhuac Mayab
Céd. Esp. 13384814 UNAM Céd. Esp. 13384828 UNAM

Agenda tu cita:

Consultorio:
(999) 921 4923

whatsapp:
(999) 960 5807

URGENCIAS:
(999) 164 6640



Visítanos en:

CHRISTUS MUGUERZA Hospital Faro del Mayab
Piso 9, consultorio 917



@dr.eduardoespinosaaznar



Dr. Eduardo Espinosa Aznar

Los 10 mitos del uso de un MARCAPASOS

Es común que los pacientes que son portadores de un marcapasos sientan temor e incertidumbre sobre algunas situaciones de la vida diaria. Es por eso que el día de hoy presentamos los 10 mitos del uso del marcapasos.

Mito 1: el marcapasos sustituye por completo los latidos del corazón.

• **LA REALIDAD:** el marcapasos no late por ti todo el tiempo, actúa bajo demanda. Vigila el ritmo del corazón y solo emite un microestímulo cuando detecta pausas prolongadas o una caída crítica del ritmo.

Mito 2: jamás podré hacerme una resonancia magnética (RM).

• **LA REALIDAD:** hoy muchos marcapasos son RM-condicionales (MRI-conditional). Con los protocolos hospitalarios adecuados y la reprogramación temporal antes y después del estudio, la resonancia puede realizarse de forma segura.

Mito 3: no puedo usar microondas ni electrodomésticos en casa.

• **LA REALIDAD:** los electrodomésticos modernos en buen estado, como microondas, licuadoras, televisores y wifi, son seguros. La principal precaución en casa son las parrillas de inducción: mantén unos 30-60 cm de distancia mientras estén encendidas.

Mito 4: el teléfono celular desactivará el dispositivo.

• **LA REALIDAD:** el celular no desprograma el marcapasos. Evita guardarlo sobre el dispositivo, úsalo preferentemente en el oído contrario y mantén accesorios con imanes potentes, como MagSafe, al menos a 15 cm del implante.

Mito 5: es un implante exclusivo de personas de la tercera edad.

• **LA REALIDAD:** el marcapasos no tiene límite de edad. Puede implantarse en recién nacidos, niños, adultos jóvenes o mayores cuando existe una alteración del ritmo o de la conducción cardíaca.

Mito 6: quedaré incapacitado para hacer ejercicio o deporte.

• **LA REALIDAD:** el marcapasos busca mejorar la capacidad funcional. Salvo deportes de contacto que puedan golpear el implante, muchas personas pueden trotar, nadar o andar en bicicleta tras la indicación médica.



Mito 7: la batería dura muy poco y requiere cirugías continuas.

• **LA REALIDAD:** las baterías actuales suelen durar 8 a 14 años o más. Cuando se agotan, el cambio es un procedimiento menor: se sustituye el generador sin tocar los cables del corazón.

Mito 8: no podré viajar en avión por los arcos de seguridad.

• **LA REALIDAD:** viajar en avión es seguro. En seguridad, el detector puede sonar por la carcasa del dispositivo, pero no lo desprograma; muestra tu tarjeta de portador y solicita revisión manual si es necesario.

Mito 9: el marcapasos "avisa" con descargas eléctricas dolorosas.

• **LA REALIDAD:** el marcapasos no da descargas dolorosas.

Mito 10: si la persona fallece o sufre un paro, no se le puede dar RCP.

• **LA REALIDAD:** en un paro, la RCP y el uso del DEA deben iniciarse de inmediato.



**DR. WILLIAN
ORTIZ SOLIS**
CARDIOLOGÍA Y ELECTROFISIOLOGÍA

Céd. Prof. 8929809 UADY Céd. Esp. I2649561 UNAM



Detección oportuna:

la frontera entre la prevención y la curación del **CÁNCER DE MAMA**

El cáncer de mama es una realidad que afecta a miles de mujeres en el mundo, pero no tiene por qué ser una sentencia: la detección temprana permite que sea totalmente tratable. Entender cómo identificarlo y prevenirlo es el paso más importante para cuidar de ti y de quienes te rodean.

Puede originarse en diferentes partes del seno. La mayoría de los casos comienzan en los conductos que llevan la leche hacia el pezón. Es muy importante que aprendas a detectar cualquier bulto nuevo en el seno y la axila, piel con hoyuelos o enrojecida, hundimiento, secreción en el pezón o un cambio visible en la forma y tamaño de la mama.

La detección a tiempo es la mejor herramienta. La clave para un pronóstico favorable radica en identificar cualquier anomalía antes de que avance.



Si bien no es posible modificar la edad o los factores genéticos, sí podemos cuidar nuestro estilo de vida para reducir el riesgo.

Para cuidar tu salud mamaria se recomienda realizar una revisión personal cada mes, preferentemente una semana después del periodo menstrual, combinando la observación frente al espejo con la palpación circular cuidadosa en toda la zona. Esta práctica debe complementarse con una revisión médica anual a partir de los veinticinco años y con la realización de mastografías periódicas a partir de los cuarenta años, estudio imprescindible para visualizar alteraciones antes de que sean palpables.

Cada diagnóstico requiere experiencia, planeación y un tratamiento adecuado para cada caso. Como cirujano oncólogo, ofrezco atención especializada en distintos tipos de cáncer, con un enfoque centrado en la seguridad, la claridad y el acompañamiento durante todo el proceso.

Mi objetivo es ayudarte a entender tus opciones y tomar decisiones informadas con confianza.




DR.
**JOSÉ ALBERTO
GONZÁLEZ RAMÍREZ**

Cirugía Oncológica

Céd. Prof. 6999675 UABJO

Céd. Esp. 10037753 UADY

 Oncología Quirúrgica Mérida.

 @dralbertogonzalezramirez

Agenda tu cita al:

(999) 970 1222

¡Visítanos en!



Tratamiento integral del cáncer, tumores benignos y malignos, cáncer de mama, cirugía conservadora de la mama, cirugía oncoplástica, cirugía de mínima invasión, cirugía laparoscópica, cáncer de cabeza y cuello.



Hidrocefalia infantil:

del diagnóstico a una vida llena de posibilidades

La hidrocefalia ocurre cuando se acumula demasiado líquido dentro de la cabeza de un niño. De forma natural, el cerebro flota en un agua limpia y transparente que lo protege de los golpes, le lleva nutrientes y limpia sus desechos.

El cuerpo produce este líquido todos los días y también lo va absorbiendo poco a poco. El problema empieza cuando algo bloquea ese camino o cuando el cuerpo no puede absorber el agua al mismo ritmo que la produce, haciendo que el líquido se acumule y empiece a apretar el cerebro por dentro.

En los bebés y niños muy pequeños, los huesos de la cabeza todavía no se han unido completamente y son muy suaves. Por eso, cuando el agua empieza a hacer presión, la cabeza empieza a crecer más rápido de lo normal para darle espacio al líquido sobrante.

Además de este crecimiento, es común notar que la mollera se pone dura o abultada, que el bebé llora mucho porque siente molestia o que pasa demasiado tiempo dormido y sin ganas de comer.

En los niños más grandes, la situación cambia porque los huesos de su cabeza ya están completamente duros y firmes, por lo que la cabeza ya no se puede agrandar. Al no haber espacio para expandirse, el exceso de agua causa dolores de cabeza muy fuertes que suelen empeorar por las mañanas, ganas frecuentes de vomitar, visión doble o borrosa y falta de equilibrio al caminar o jugar.

Para arreglar esto, el especialista tiene que sacar el agua sobrante para quitar la presión. Por lo regular se hace una pequeña operación para poner un tubo muy delgado debajo de la piel. Este pequeño tubo lleva el agua desde la cabeza hasta la pancita, donde el cuerpo la elimina sola y sin dolor. Otras veces, se abre un camino nuevo dentro de la cabeza para que el agua vuelva a correr por sí misma.

Cuando esta condición se detecta a tiempo y se recibe el tratamiento adecuado, la presión en la cabeza se controla por completo. Gracias a esto, los niños pueden llevar una vida normal, ir a la escuela, aprender, hacer deporte y crecer felices junto a sus seres queridos.

**Dr. Remedios Cortés.**
Neurocirugía Encephalon Spine.

Céd. Prof. 6369361 UNIVERSIDAD DE COLIMA
Céd. Esp. 9963907 UNIVERSIDAD DE MONTERREY
CERTIFICACIÓN EN NEUROCIRUGÍA PEDIÁTRICA N° 109

Cel: (999) 112 3541  Urgencias: (811) 910 4729

 **CENTRO MÉDICO DE LAS AMÉRICAS CMA:**
Calle 54. Mérida, Yucatán.

 **CHAVITOS CLINIC MÉRIDA:**
Av. Itzáes 210. Mérida, Yucatán.

 **HOSPITAL STAR MÉDICA**

 @drremediosneurocirujanomerida

 DrRemedios Cortes Neurocirujano Merida



ENVEJECIMIENTO SALUDABLE:

el poder de la prevención en la vejez



Existe la idea muy arraigada de que tener salud equivale simplemente a "no estar enfermo" o no sentir dolor. Sin embargo, la salud es un estado integral de completo bienestar físico, mental y social. Cuando trasladamos esta visión a la etapa del adulto mayor, el concepto adquiere una dimensión aún más profunda: envejecer con calidad no se trata únicamente de acumular años, sino de preservar la autonomía y la vitalidad para disfrutar plenamente de cada uno de ellos.

La clave para alcanzar esta plenitud es la promoción de un envejecimiento saludable que preserve la capacidad funcional. Esta capacidad es todo aquello que nos permite ser y hacer lo que es importante para nosotros: mantener la movilidad, tomar decisiones propias, participar en actividades sociales, conservar la memoria y preservar la independencia para llevar a cabo las rutinas del día a día.

La consulta médica no solo es un recurso al que se acude cuando aparece un síntoma o se desencadena una crisis. La mejor herramienta para garantizar un envejecimiento saludable es acercarnos a la cultura de la prevención. Acudir al geriatra –el médico especialista en el cuidado integral del adulto mayor– antes de que aparezcan las enfermedades es el paso decisivo para proteger el futuro.

La valoración geriátrica preventiva no busca etiquetar padecimientos, sino evaluar el estado global de la persona. Detecta a tiempo pequeñas alteraciones en el equilibrio, la nutrición, el estado de ánimo, la memoria o el entorno familiar que, de no atenderse, podrían precipitar la aparición de fragilidad. Además, diseña intervenciones personalizadas para fortalecer la masa muscular, optimizar el sueño, preservar las funciones cognitivas y mantener la energía vital. Así, guía tanto a la persona como a sus seres queridos en la adopción de hábitos y entornos adaptados a cada momento de la vida, garantizando decisiones informadas y tranquilas.

Llegar a la vejez es un logro; vivirla con plenitud es una posibilidad real cuando nos anticipamos. La prevención en la salud del adulto mayor es la mejor inversión para proteger la libertad, la dignidad y la alegría de vivir. Porque en esta maravillosa etapa de la vida, anticiparse es la forma más noble de seguir cuidando historias, no solo pacientes.



Dra. Pamela Baas
CUIDADOS PALIATIVOS
GERIATRA

ALTA ESPECIALIDAD EN MEDICINA
DEL DOLOR Y PALIATIVA.

Céd. Prof. 11743616 UADY Céd. Esp. 15068241

HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA, FRAY

ANTONIO ALCALDE, AVALADA POR UNIVERSIDAD
DE GUADALAJARA.

Citas: (999) 339 9847
Atención a domicilio



HOSPEDICO

Calle 50 Núm. 171 entre 45 Y 43
Francisco de Montejo



@geriatra.pamelabaas



Dra. Pamela Baas Argaez-geriatra

Cuando se trata de la
SALUD DE TUS HIJOS

No hay decisiones pequeñas

Dr. Arsenio E. Hernández Flota
CIRUJANO PEDIATRA
 Céd. Prof. 1120711 UADY - Céd. Esp. 3171735 SECTOR SALUD

**pequeños pacientes,
 GRANDES CUIDADOS**

- Diagnóstico
- Cirugía Neonatal
- Cirugía Laparoscópica
- Cirugía Urológica
- Cirugía Oncológica y de Tórax
- Cuidado preoperatorio

**URGENCIAS 24 HORAS:
 (999) 947 3700**

Star Médica
 Consultorio 626
 ☎ (999) 943 5333

Clínica de Mérida
 Consultorio 1
 ☎ (999) 921 4409

@arsenio_hdez
 Cirujano Pediatra, Dr. Arsenio E. Hernández Flota
 www.cirujanopediatradarsenio.com

Angel Peraza
 LABORATORIOS

**Previene y detecta
 enfermedades a tiempo**

**LA SALUD
 ES PRIMERO**

INFORMES:

☎ (999) 928 4901
 ☎ (999) 923 4409
 ☎ (999) 451 4625

 **Servicio a domicilio ¡sin costo!**
 (área limitada)

Resp. San. Ángel Obed Chávez Chan. Céd. Prof. 8953986 - UADY PERM. S.S.A 31Q069Y

**Un Diagnóstico
 Certero y Tratamiento
 Adecuado**

Tu Bienestar En Manos Expertas

**DR. JESÚS
 CARRANZA SARMINA**
CIRUGÍA CARDIOTORÁCICA
 CÉD. PROF. 7420138 UNAM CÉD. ESP. 11082628 UNAM

Especialista en:

- Broncoscopia.
- Enfermedades infecciosas pulmonares.
- Deformidades de la pared torácica.
- Cáncer de pulmón.
- Estenosis Traqueal.
- Fracturas Costales.

Citas al: (999) 949 0897

Clínica de Mérida **HOSPITAL FARO DEL MAYA**

Dr Jesús Carranza Sarmina @drjesuscarranzasarmina

**Especialista en
 MEDICINA INTERNA**
 Una visión completa de tu salud

Dr. Juan Carlos Salas Pereira
 MEDICINA INTERNA
 Céd. Prof. 6411829 UADY Céd. Esp. 11577725 UADY

**Atención
 ESPECIALIZADA**

- ENFERMEDADES DE DIFÍCIL DIAGNÓSTICO
- Hipertensión y diabetes
- Obesidad y el colesterol alto
- Padecimientos respiratorios crónicos
- Enfermedades autoinmunes
- Valoración preoperatoria

Agenda tu cita al:
 (999) 749 4000
 (999) 219 7602

Visítanos en
Metro Business Center
 Consultorio 204
 Calle 26 N° 124, entre Av. José Díaz Bolio y
 Calle 23, Col. México. Mérida, Yucatán.

Hablemos de la salud mental en México:

los datos que todos deberíamos conocer

Cifras que importan

Cuidar la mente es tan importante como cuidar el cuerpo. Desafortunadamente, los tabúes y la falta de información provocan que muchas personas sufran en silencio antes de ir a terapia. Entender la realidad de nuestro entorno nos ayuda a ver las cosas con claridad: buscar apoyo profesional es un acto de valentía y autocuidado.

Es más común de lo que crees. Cerca de 8 de cada 100 personas conviven día a día con algún tipo de malestar emocional. En los jóvenes, la cifra sube a 10 de cada 100. Además, a las mujeres les afecta más; el malestar psicológico se presenta casi al doble en mujeres que en hombres.

La sintomatología depresiva es frecuente. Casi el 17% de los adultos en México siente síntomas de depresión. Sentirte así no significa automáticamente que tengas una enfermedad, pero sí es una señal de tu cuerpo pidiendo una pausa.

Los adultos mayores requieren especial atención. Casi 4 de cada 10 adultos mayores enfrentan síntomas depresivos. La soledad, las pérdidas y los cambios propios de la edad les afectan mucho. **¡Acompañémoslos más!**

El suicidio es un problema real. En 2024 perdimos a más de 9,000 personas por esta razón. No son solo números; son familias y vidas que nos duelen a todos.

Los hombres piden menos ayuda. En 2024 se registraron aproximadamente cuatro suicidios de hombres por cada suicidio de una mujer. Esta diferencia también nos recuerda la importancia de identificar las barreras que dificultan que los hombres expresen su malestar y soliciten ayuda.

Atención a nuestros adolescentes. En 2025, el 3.3% de los jóvenes pensó en quitarse la vida y el 1.5% lo intentó. Detectar cambios



de conducta, aislamiento, desesperanza o expresiones relacionadas con la muerte puede ser fundamental. Pensar que la depresión, la ansiedad o cualquier otro trastorno mental es simplemente una falta de voluntad puede retrasar la búsqueda de tratamiento. La salud mental merece la misma seriedad que la salud física.

Saber cuándo buscar apoyo profesional no exige llegar al límite. Basta con notar cambios sostenidos en el ánimo, problemas frecuentes para dormir o una ansiedad que afecte la rutina cotidiana. Si el trabajo, los estudios o las relaciones empiezan a costar más de lo normal, si se pierde el interés por lo que antes gustaba o aparecen pensamientos recurrentes sobre la muerte, es momento de consultar.

Pedir apoyo a tiempo transforma vidas.

DRA. MARINA ISABEL PAUNERO QUEZADAS

Psiquiatría y Psicoterapia

Céd. Prof. 10359668 UNAM Céd. Esp. 12838701 UNAM



CITAS: (999) 949 4254

(999) 168 3909

@dra.marinapaunero

f Dra. Marina Paunero



EDIFICIO ANEXO AL CMA CONSULTORIO 10.

Calle 54 #365 Zona Paseo de Montejo, Centro Mérida

MEDICINA DEL DEPORTE Y ORTOBIOLOGÍA

MICROFAT EN LESIONES ARTICULARES

(Desgaste de rodilla, lesiones de menisco, desgaste de cadera, otros)

UNA ALTERNATIVA BIOLÓGICA PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR Y LA PÉRDIDA DE FUNCIÓN

Las lesiones articulares y la osteoartritis pueden provocar dolor, inflamación, rigidez y pérdida progresiva de la movilidad. Cuando el tratamiento convencional no ofrece una mejoría suficiente, existen alternativas biológicas dirigidas a modular el ambiente articular y favorecer mejores condiciones para la reparación de los tejidos.

El microfat es tejido adiposo obtenido del propio paciente mediante una pequeña extracción. Posteriormente, la grasa se procesa mecánicamente para reducir el tamaño de sus fragmentos, conservando su estructura natural y diversos componentes celulares y bioactivos. Finalmente, se aplica dentro de la articulación mediante una infiltración, habitualmente guiada por ultrasonido.

Su principal objetivo no es crear una articulación nueva ni sustituir el cartílago perdido, sino ayudar a



disminuir el dolor, modular la inflamación y mejorar la función articular. Se ha utilizado principalmente en osteoartritis de rodilla, aunque también puede considerarse en lesiones de cadera, tobillo y otras articulaciones después de una valoración médica individualizada.

La evidencia científica disponible muestra resultados favorables en determinados pacientes, especialmente en la reducción del dolor y la mejoría funcional. Sin embargo, la respuesta puede variar según el grado de daño articular, la edad, el peso corporal, la fuerza muscular, la alineación de la extremidad y el programa de rehabilitación posterior.

Su mejor aplicación forma parte de un tratamiento integral que combina intervención biológica, fortalecimiento progresivo, control de cargas y seguimiento médico.

Aviso COFEPRIS: 2531012002A00386



Dr. Jorge Luis Ojeda Barrientos
Especialista en Medicina del Deporte



Agenda tu cita: (999) 133 5783

 @mm_muscular



Visítanos en Av. Campestre, Mérida, Yuc.

Médico Cirujano. Anáhuac Mayab. Especialidad en Medicina del Deporte. UADY. Especialidad en Ultrasonido Musculoesquelético y Lesiones Deportivas. IDEMB. Alta Especialidad Ecografía Musculoesquelética Diagnóstica e Intervencionista. UADY. Maestría en Fisioterapia Deportiva. U. Modelo. Doctorado en Ciencias del Deporte. IESIE. Fellow Medicina Regenerativa y Terapia Celular. UAI Argentina. Experto Ecografía Musculoesquelética. UCAM España. Céd. Prof. 9422801. Céd. Esp. 11990354 Céd. Mtro. 11909155 Céd. Dr. 13935143

Comprender la ESCLEROSIS MÚLTIPLE

De las primeras señales a la vida con el diagnóstico

El cuerpo humano funciona gracias a una red de comunicación casi perfecta, donde el cerebro envía órdenes constantes a cada rincón del organismo a través de los nervios. En algunas ocasiones, esta estructura sufre interrupciones que alteran ese flujo continuo de información. La esclerosis múltiple afecta de manera directa a este sistema nervioso.

Ocurre cuando el sistema inmunitario, encargado de defender al organismo frente a infecciones, ataca por confusión a la mielina -una sustancia grasa esencial que envuelve, protege y aísla los nervios-. Sin esta capa protectora, los impulsos eléctricos que transportan la información entre el cerebro y el resto del cuerpo se vuelven lentos, se distorsionan o dejan de transmitirse por completo.

Dado que el sistema nervioso controla casi todas las funciones del organismo, los síntomas pueden cambiar de una persona a otra según el área donde se produzca la inflamación: una fatiga intensa que no desaparece con el descanso, debilidad muscular en los brazos o las piernas, adormecimiento u hormigueo en la piel, problemas de visión y dificultades para coordinar los movimientos o mantener el equilibrio al caminar.

Suele diagnosticarse con mayor frecuencia en adultos jóvenes, principalmente entre los 20 y los 40 años, con mayor presencia en mujeres. Por lo general, la evolución de la enfermedad se manifiesta mediante brotes o episodios temporales donde los síntomas aparecen o empeoran de manera repentina durante días o semanas, para luego reducir su intensidad o desaparecer por completo durante un periodo variable de remisión. En otros casos menos comunes, el deterioro puede ser constante y progresivo desde el inicio de la condición.

Recibir un diagnóstico de esclerosis múltiple transforma la vida de golpe, pero no la detiene. Tras el impacto inicial, llega el momento de procesar las emociones, informarse bien y construir un nuevo ritmo. Vivir con esta condición no significa vivir en función de ella.

Aunque existen días de pausa necesarios para gestionar la fatiga o un síntoma inesperado, los avances en los tratamientos y el cuidado integral ofrecen un amplio margen de autonomía. Con paciencia y los ajustes adecuados, es posible tomar el control, redescubrir la propia fuerza y mantener una vida activa y plena.



**Dr. Roberto
Rodríguez Rivas**

NEUROLOGÍA - NEUROINMUNOLOGÍA

Céd. Prof. 8929761 UADY

Céd. Esp. 12467582 UNAM

CITAS: (999) 941 9456 / (999) 927 1004

URGENCIAS: (999) 127 4296

**HOSPITAL
FARO
DEL MAYAB**

CONSULTORIO 717

CMA
INSTITUTO MEDICO PANAMERICANO, S.A. DE C.V.
Centro Médico de las Américas
CONSULTORIO 114

**La salud de tus hijos
ES LO MÁS IMPORTANTE**

**ESPECIALISTA EN PEDIATRÍA
Y MEDICINA CRÍTICA**

Dr. Alberto Soberanis Patron
Céd. Prof. 12333028 UADY Céd. Esp. 13113323 UNAM

TE APOYO EN:

- Enfermedades respiratorias
- Problemas de desarrollo
- Consulta prenatal pediátrica
- Atención al recién nacido

CITAS: (999) 220 3590

**CENIT
CONSULTORIO 1015**



Dr. Mario Onuma Okamoto
Especialidad en
Ginecología y Obstetricia
Alta Especialidad en
Cirugía Endoscópica Ginecológica
Céd. Prof. 8518998 Céd. Esp. 12139148 UNAM

- Trastornos menstruales: Períodos irregulares, abundantes o dolorosos, dismenorrea o dolor pélvico crónico.
- Endometriosis.
- Control prenatal: Embarazo de bajo y alto riesgo, atención de nacimiento.
- Infecciones de transmisión sexual, VPH y vacunación.
- Salud reproductiva y métodos de planificación familiar.
- Menopausia y climaterio.

**CIRUGÍAS DE MÍNIMA INVASIÓN
(Laparoscopia e Histeroscopia)**

- Histerectomía
- Miomectomía
- Quistes o tumores
- Embarazo ectópico
- OTB laparoscópica
- Endometriosis
- Pólipos y biopsias
- Malformaciones uterinas congénitas

Agenda tu cita: Tel. 55 34 36 63 98

Dr. Onuma
Ginecología y Obstetricia
Cirugía Endoscópica Ginecológica

**Mérida
AMERIMED
Consultorio 406 Hospitals**

f Dr. Mario Onuma gineco_onuma

Dra. Sol Hernández
MÉDICA • SEXÓLOGA
Dedicación y compromiso al servicio de tu salud

Médica general / Sexóloga educativa /
Diplomada en Tanatología
Céd. Prof. 9676277- IPN
Céd. Mtr. 11680136 - CESSEX

**DEDICACIÓN Y COMPROMISO
AL SERVICIO DE TU SALUD**

**ATENCIÓN MÉDICA A
NIÑAS, NIÑOS Y ADULTOS:**

- Gastrointestinales (vómito, diarrea, gastritis, colitis).
- Respiratorias como gripa, amigdalitis, asma, bronquitis, neumonía.
- Parasitosis (amebas y lombrices).
- Control de diabetes e hipertensión arterial.
- Obesidad.
- Ansiedad y depresión.
- Control de salud infantil.
- Control y seguimiento de embarazo.
- Emisión de certificados médicos escolares, laborales y deportivos.

SEXOLOGÍA EDUCATIVA:

- Educación en sexualidad de jóvenes y adultos.
- Enfermedades de transmisión sexual, su prevención y tratamiento.
- Construcción de relaciones afectivas sanas.
- Derechos sexuales y reproductivos.
- Consejería sexual.

ACOMPANIAMIENTO TANATOLÓGICO

**CONTACTO:
(999) 256 4128**

**¡La Prevención
SALVA VIDAS!**

**DR IVÁN ARTURO
VELUETA**
CIRUJANO UROLOGO
Céd. Prof. - UJAT 7186582 Céd. Esp. 12247234 - UADY

**RECIBE ATENCIÓN
ESPECIALIZADA**

- Urología General
- Padecimientos en Genitales Masculinos
- Urología Oncológica
- Cirugía General Urológica

**Whatsapp:
(999) 267 0531**

Star Médica
Consultorio. No. 828

**AMERIMED
Hospitals**
Consultorio. No. 402

Dr. Iván Arturo Velueta - Urologo Mérida @drivanarturovelueta www.veluetaurologo.com

¡Ahora más cerca de ti!

Calle 27 # 218 x 24 y 26 Col. Miguel Alemán
Calle 50 #257 x 57 y 59 Col. Villas del Sur.

@soleyhernandezdelgado
Dra. Sol Hernández

UN PASO A LA VEZ:

cuando la ansiedad y la depresión se reflejan en la salud bucal

La mente y el cuerpo están conectados de formas profundas, y la boca suele ser una de las primeras zonas en reflejar que algo no va bien a nivel emocional. La ansiedad constante mantiene al cuerpo en tensión y termina afectando la salud bucal de varias maneras; hace que aprietes o rechines los dientes sin darte cuenta, sobre todo de noche, lo que causa dolor de cabeza, molestias en la mandíbula y desgaste en los dientes.

El estrés reduce la cantidad de saliva, dejando la boca seca y más vulnerable a sufrir caries o mal aliento, ya que pierde su defensa natural contra las bacterias. Además, al bajar las defensas del cuerpo por estar en tensión continua, es mucho más común que aparezcan aftas y llagas dolorosas con frecuencia.

Vivir con depresión implica un cansancio extremo que convierte actos cotidianos —como el cepillado de dientes o el uso de hilo dental— en tareas abrumadoras.



Descuidar la salud dental acumula bacterias que dañan las encías, provocando inflamación, sangrado e infecciones que pueden derivar en la pérdida de dientes. Con el tiempo, el dolor y la dificultad para comer reducen el apetito, abriendo la puerta a problemas mayores como anemia y falta de nutrientes esenciales.

La boca funciona como un espejo transparente de nuestra salud emocional, donde cada molestia, inflamación o desgaste puede ser el reflejo de batallas internas que a veces cuesta nombrar. Cuando una persona vive con depresión o ansiedad, la consulta odontológica se transforma en un espacio seguro, cercano y sin presiones.

Los dentistas ayudan ofreciendo un trato muy paciente, dividiendo los tratamientos en sesiones breves, explicando con calma cada paso y brindando orientación sobre los efectos adversos que los medicamentos de estos trastornos causan en la boca. Entienden que en los días más difíciles la rutina diaria cuesta, por lo que sugieren alternativas prácticas para mantener la higiene bucal.

En la consulta dental no solo se cuidan sonrisas, también se acompaña y protege la salud bucal de quienes enfrentan la depresión.



Dr. Gerardo Gabriel Rodríguez Montalvo

Cirujano Dentista Céd. Prof. 10936465 UADY. Diplomado en Psicoterapia Cognitivo Conductual por el Centro Internacional de Posgrados. Folio: 23503. Dic. 2023. Manejo integrativo de trastornos temporomandibulares y craneocervicales en atención primaria. UADY julio 2023.

CITAS: (999) 476 6983

Grupo Médico Astur. Calle 19, núm. 163 x 28 y 30 Pablo Moreno Kanasín Yucatán.

 **@drrodriguezmontalvo**

El síndrome del “ESTÓMAGO PEREZOSO”

¿Por qué tu digestión va a paso de tortuga?

*¿Te llenas después de comer muy poco o
permaneces lleno durante mucho tiempo?
¿Tienes náuseas, distensión o incluso vómitos
después de comer?*

Estos síntomas pueden aparecer cuando el estómago tarda más de lo normal en vaciarse. A este trastorno se le conoce como gastroparesia y ocurre sin que exista una obstrucción física que impida el paso de los alimentos.

Esta alteración puede presentarse cuando los nervios y músculos que coordinan el vaciamiento del estómago no funcionan adecuadamente. La diabetes es una de las causas conocidas, también puede aparecer después de alguna cirugía digestiva, ciertas infecciones virales o incluso sin que sea posible identificar una causa.

Además de sentir llenura con poca comida, pueden presentarse acidez, distensión abdominal, náuseas y vómitos que, en algunos casos, contienen alimentos ingeridos varias horas antes. En personas con diabetes, la gastroparesia también puede dificultar el control de la glucosa.

Para diagnosticarla, el estudio de vaciamiento gástrico permite medir cuánto tarda el estómago en vaciar su contenido. Además, una endoscopia puede ayudar a descartar una obstrucción u otras causas de los síntomas.

El tratamiento busca aliviar los síntomas y mejorar el vaciamiento del estómago. Los cambios en la alimentación son importantes y, cuando es necesario, pueden utilizarse medicamentos para favorecer el vaciamiento gástrico o controlar las náuseas y los vómitos.



Aunque convivir con gastroparesia puede requerir cambios en algunos hábitos, el tratamiento puede adaptarse a las necesidades de cada persona.

Con el acompañamiento médico adecuado y una estrategia nutricional individualizada, es posible aliviar los síntomas, reducir el riesgo de complicaciones y mejorar el bienestar a la hora de comer.



**OSWALDO
VALENCIA**
CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

DR. OSWALDO VALENCIA
Endoscopia Gastrointestinal,
Cirugía Laparoscópica.
Céd. Prof. 3175635 INCAN, ASGE. UADY
Permiso S.S.A. 315008X

MÉRIDA:

📍 CENIT PLANTA BAJA

📍 ANEXO CMA CONSULTORIO 30

TEL: (999) 943 0596 📞 CEL (999) 582 7202

CAMPECHE:

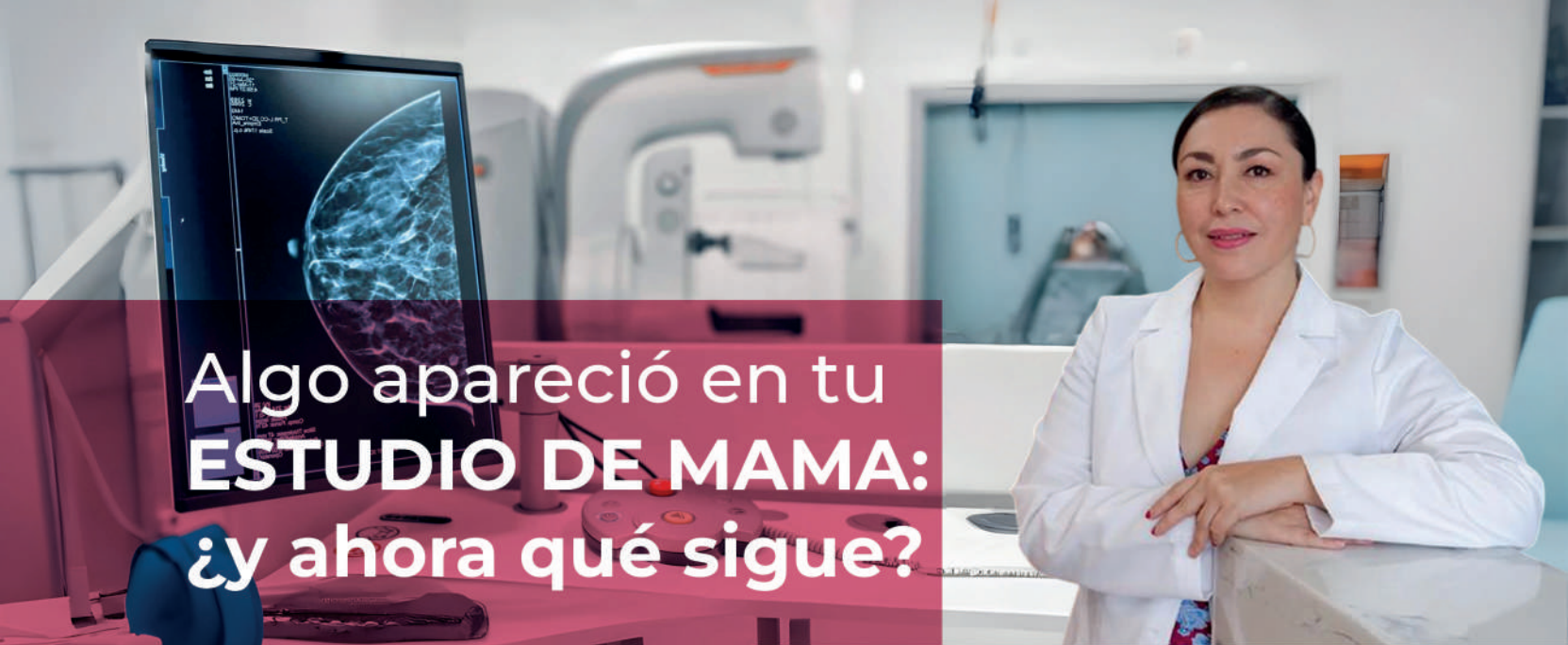
📍 Calle Llovizna N° 20 Fracciorama 2000

TEL: (981) 813 3566

SÍGUENOS

📷 @dr.oswaldo.valencia

👤 Dr. Oswaldo Valencia



Algo apareció en tu ESTUDIO DE MAMA: ¿y ahora qué sigue?

Como médica radióloga, sé perfectamente lo que se siente recibir los resultados de un estudio de imagen. Trabajar día a día analizando mamografías y ultrasonidos me ha enseñado que encontrar un hallazgo puede generar muchísima preocupación; lo primero que quiero decirte es que una alteración no significa automáticamente cáncer. Muchos de estos hallazgos resultan ser benignos, como quistes simples u otros cambios del tejido mamario que no representan cáncer.

En tu resultado siempre debe aparecer la clasificación BI-RADS. Esta sirve para orientar qué seguimiento necesita el hallazgo; en algunos casos solamente se vigila y en otros puede ser necesario estudiarlo con mayor profundidad. Que se requieran más estudios no significa automáticamente cáncer.

Ante un hallazgo en un estudio de mama, una valoración especializada de las imágenes permite definir con mayor claridad qué hacer después.

Una médica radióloga con alta especialidad en imagen e intervención de mama puede revisar el reporte, las imágenes y los estudios anteriores para determinar si el hallazgo solamente necesita vigilancia o si es necesario realizar un estudio adicional.



Dra. Pacheco

Radiólogo subespecialista
en imagen mamaria

Certificada por el Consejo Mexicano de Radiología
Alta especialidad en imagen e intervención en mama
Céd. Prof. 6805024 UADY Céd. Esp. 09116348 UNAM

En algunos casos, puede ser necesario complementar la valoración con otros estudios de imagen como una mamografía 3D o una resonancia magnética mamaria.

Cuando un hallazgo requiere una biopsia, la especialista en imagen e intervención de mama puede realizarla en el consultorio, guiada por ultrasonido, con anestesia local y de manera ambulatoria. La muestra obtenida se envía posteriormente a patología para su análisis y diagnóstico definitivo.

Es completamente comprensible sentir inquietud y querer obtener respuestas de inmediato. Una evaluación especializada permite entender mejor el hallazgo, saber si se necesitan otros estudios y tener claridad sobre cuál es el siguiente paso.

Contar con orientación especializada desde el inicio ayuda a reducir la incertidumbre y avanzar con mayor información y tranquilidad.



VISÍTANOS EN:

GABINETE RADIOLÓGICO ALEMÁN

Calle 27 núm. 219. Esquina 20, Col. Miguel Alemán, Mérida, Yuc.



AGENDA TU CITA AL

(999) 121 5882

SÍGUENOS EN



Dra. María Luisa Pacheco Méndez Médico Radiólogo



@dra.pacheco



drapacho.com

Alergóloga pediatra



Dra. Lía Emiré Trujillo Palma

ESPECIALISTA EN ALERGOLOGÍA PEDIÁTRICA
Céd. Prof. 5461383 UNAM Céd. Esp. 5461382 UNAM

**EXPERTA EN DETECCIÓN
Y TRATAMIENTO DE:**

- Infecciones de vías aéreas.
- Asma.
- Alergias.
- Trastornos inmunitarios.
- Conjuntivitis alérgica.

Informes:



CONSULTORIO 715 PISO 7

Calle 24 S/N, Temozón Norte, Santa Gertrudis Copo, Mérida, Yuc.

Tel: (999) 921 4958

Cel: (999) 134 6251

@alergolog2022

Alergóloga Pediatra, Dra. Lía Emiré Trujillo Palma



Dra.
Sara
Castorena

¿Problemas de AUDICIÓN?

Obtén un diagnóstico y tratamiento certero

Dra. Sara Castorena

Especialista en Audiología y Otoneurología

Céd. Prof. 9513091 IPN-ESN Céd. Esp. 12455568 UNAM

Especialista en:

- Otoneurología Clínica.
- Audiología niños y adultos.
- Vértigo.
- Sordera.
- Zumbido de oídos.
- Adaptación de auxiliares auditivos.
- Audiometría.

**INFORMES AL:
(999) 949 4424**

CLÍNICA OASIS

Calle 31ª núm. 238 x 24 y 26 Colonia.
Miguel Alemán

@audiologia.drasaracastorena

Dra. Sara Castorena Audiología,
Otoneurología y Foniatria.

Al cuidado de la Salud Masculina

Dr. José Aguilar Moreno
Cirujano Urólogo Certificado

- Tratamiento láser y percutáneo de las piedras en el riñón
- Cirugía láser de próstata (HoLEP) y de mínima invasión (MIST)
- Tratamiento de mínima invasión para problemas urológicos
- Prevención y diagnóstico temprano del cáncer de próstata
- Vasectomía sin bisturí, circuncisión láser y tratamiento de verrugas genitales

AGENDA TU CITA

999 611 7430



**HOSPITALES
Star Médica**
Consultorio 724, piso 7

UROL
www.urologiadelsureste.com

Céd. Prof. 4281280 UADY Céd. Esp. 6323674 UNAM Aviso de Publicidad: 2431012002A00193



TU SALUD ES MI PRIORIDAD

Dra. Mariana

Alejandra Gómez De La Cruz
MÉDICO GENERAL

Céd. Prof. 11680055 Universidad Anáhuac Mayab

**Si necesitas una consulta médica,
seguimiento de enfermedades
crónicas o check-up.**

Estoy para ayudarte

**PORQUE PREVENIR
ES MEJOR**

Dra Mariana Alejandra Gómez de la Cruz

@dramarianagomez

CÉNIT

Medical Center

Consultorio 718

Piso 7, calle 15 #501
por 18 y 22 Altabrisa.

(999) 112 2048

(999) 912 7245



NO IGNORES ESTAS SEÑALES

El peligro del desgaste cervical

La mielopatía cervical degenerativa es la causa más común de disfunción de la médula espinal en adultos mayores de 50 años. Se produce cuando las vértebras y los discos del cuello se desgastan por la edad y aplastan la médula espinal.

A diferencia de un dolor de cuello o de brazo común, este problema daña directamente el canal de comunicación que conecta el cerebro con el cuerpo, lo que puede causar problemas graves de movimiento y sensibilidad si no se trata a tiempo.

Debido al desgaste, ocurren varias alteraciones que comprimen la médula espinal. A los huesos les salen deformaciones que invaden la zona, los discos entre las vértebras se secan y se salen de su lugar, y los ligamentos del cuello se vuelven más gruesos o rígidos como el hueso. Todo esto quita espacio dentro de la columna y aplasta los nervios principales.

Esta condición suele empezar muy despacio y sin avisar, por lo que mucha gente piensa que simplemente son cambios de la edad. Con el tiempo, causa torpeza en las manos para realizar tareas finas como abrocharse la camisa, pérdida de fuerza y adormecimiento en los brazos.



En las piernas provoca rigidez, fallas en el equilibrio y tropiezos frecuentes. Además, altera los reflejos del cuerpo y, en casos muy avanzados, causa la pérdida del control de esfínteres impidiendo aguantar las ganas de ir al baño.

El tratamiento se adapta según la severidad: cuando el caso es moderado o grave, se debe recurrir a una cirugía para descomprimir la médula. Así se detiene la lesión y el paciente puede volver a ganar fuerza y movilidad.

Comprender la mielopatía cervical degenerativa nos recuerda la importancia de no subestimar la pérdida progresiva de fuerza, destreza o equilibrio. Diagnosticar esto a tiempo es clave para impedir que los nervios se dañen de manera irreversible.



**DR. DANIEL
SANTANA LÓPEZ**
CIRUJANO DE COLUMNA | ORTOPEDISTA | TRAUMATÓLOGO

Alta Especialidad en Cirugía de
Columna/ Especialidad en Ortopedia
y Traumatología.

Céd. Prof. 6812031 UADY

Céd. Esp. 12083861 UADY



HOSPITALES
Star Médica
CONSULTORIO 615

C. 26 199, Col. Altavrisa, Mérida, Yuc.

AGENDA TU CITA
(999) 451 2794

@dr.santanaorthospine
 Daniel Santana López

Rellenos faciales:

redescubriendo la frescura y la armonía de tu rostro

Con los años, el rostro va perdiendo de forma natural sus reservas de grasa. Esto provoca que la mirada se note cansada, los pómulos pierdan firmeza y aparezcan pequeñas sombras o arrugas marcadas alrededor de la boca y los ojos.

Los rellenos faciales, generalmente de ácido hialurónico, son la opción perfecta para devolverle la frescura a tu piel al instante logrando un cambio muy natural y sin necesidad de pasar por un quirófano.

Un cirujano plástico certificado aborda este tratamiento con una mirada experta y detallada. Analiza la estructura de tus huesos y músculos para devolver cada elemento a su sitio original. En la consulta médica, una sola sesión basta para cambiar esa apariencia de fatiga por una expresión llena de vitalidad.

La versatilidad de este procedimiento permite adaptar los resultados a lo que realmente necesitas. Sirve para hidratar y dar forma a los labios sin exagerar, devolverle fuerza a los pómulos y al mentón, suavizar las ojeras profundas e incluso corregir pequeños detalles de la nariz en cuestión de minutos.

Además, al usar únicamente productos que conviven en perfecta armonía con tu cuerpo y de máxima calidad, tienes la tranquilidad de que tu rostro conservará su esencia única.

Lo mejor de todo es que se trata de un proceso rápido y muy cómodo. La sesión dura menos de una hora, se utiliza anestesia local para que no sientas molestias y puedes volver a tus actividades normales de inmediato. Los resultados se aprecian al momento y duran entre 10 y 12 meses.

Tu rostro cuenta tu historia, cuídalo con cariño cada día. Agenda una cita de valoración personalizada para diseñar un plan hecho totalmente a tu medida.



Dr. Carlos A. Marengo Correa

Cirujano Plástico, Estético y Reconstructivo.

Céd. Esp. 5472226 - UNAM

HOSPITAL FARO DEL MAYAB.

Consultorio 806 piso 8.

TEL: (999) 921 4924

 @marenocirugiaplastica

 Marengo Cirugía Plástica

CENIT MEDICAL CENTER.

Consultorio 1008 y 1009.

Tel: (999) 406 0153  (999) 909 4562

Mi hijo no habla, ¿necesita terapia?

CENTRO
TERAPÉUTICO



Cuando un niño tarda en hablar, la pregunta no debería ser únicamente cuántas palabras dice, sino **cómo está construyendo su comunicación**.

El lenguaje no aparece de manera aislada. Antes de pronunciar sus primeras palabras, el niño desarrolla habilidades fundamentales: dirige la mirada hacia otra persona, responde a su nombre, comparte intereses, señala, imita acciones y sonidos, comprende palabras cotidianas y busca distintas maneras de expresar lo que necesita. Estas conductas constituyen la base sobre la cual posteriormente se organiza el lenguaje oral.

Por esta razón, dos niños que dicen pocas palabras pueden presentar perfiles muy diferentes. Uno puede comprender indicaciones, señalar para compartir, imitar con facilidad y aprender palabras nuevas progresivamente. Otro puede tener el mismo número de palabras, pero mostrar poca intención comunicativa, dificultades para comprender, escasa imitación o frustración frecuente. Aunque aparentemente ambos "hablan poco", sus necesidades no son las mismas.

NO SOLO IMPORTA CUÁNTO HABLA, SINO CÓMO SE COMUNICA

Durante una valoración del lenguaje se analiza mucho más que la cantidad de palabras. Es necesario observar:

- Si comprende palabras, preguntas e instrucciones acordes con su edad.
- Si utiliza la mirada, los gestos y los sonidos para comunicarse.
- Si señala únicamente para pedir o también para mostrar y compartir.
- Si imita movimientos, acciones, sonidos y palabras.
- Cómo juega y si puede incorporar a otras personas en su juego.
- Si aprende palabras nuevas y logra utilizarlas en distintos contextos.
- Cómo coordina la respiración, la voz y los movimientos de labios, lengua y mandíbula.
- Si existen antecedentes auditivos, alimentarios, sensoriales o del desarrollo que puedan influir en la comunicación.

Algunas señales requieren especial atención: ausencia de balbuceo o gestos hacia los 12 meses; falta de palabras con intención entre los 16 y 18 meses; no combinar dos palabras espontáneamente alrededor de los dos años; dificultad para comprender instrucciones sencillas; poca respuesta al nombre; dependencia del llanto, los gritos o la mano del adulto para pedir; repetición de frases sin una función comunicativa clara, o frustración constante al intentar expresarse.

La pérdida de palabras o de cualquier habilidad que el niño ya utilizaba debe valorarse oportunamente, sin importar su edad.

ENTONCES, ¿NECESITA TERAPIA?

No todos los niños que comienzan a hablar tarde requieren el mismo tipo de intervención. Algunos necesitan orientación familiar y seguimiento; otros requieren terapia de lenguaje o una valoración complementaria de audición, desarrollo, procesamiento sensorial o habilidades oromotoras.

La decisión no debe basarse solamente en la edad ni en esperar a que "se suelte". Debe partir de un análisis integral de las fortalezas del niño, las habilidades que aún no ha consolidado y la manera en que estas dificultades afectan su vida cotidiana. Valorar no significa apresurar un diagnóstico ni exigirle que hable. Significa identificar qué está limitando su comunicación y determinar cómo podemos ayudarlo. Cuando intervenimos oportunamente, no trabajamos únicamente para que el niño pronuncie palabras: le ofrecemos herramientas para comprender, expresar necesidades, participar, jugar, aprender y relacionarse con mayor seguridad.

Si algo en la comunicación de tu hijo te preocupa, escuchar esa inquietud también forma parte de acompañar su desarrollo. No es necesario esperar a que la dificultad sea más evidente para solicitar orientación.

Clínica HOLA centro multidisciplinario especializado en neurodesarrollo infantil. Evaluación e intervención en lenguaje, alimentación, terapia miofuncional, respiración oral, integración sensorial, fisioterapia, aprendizaje y acompañamiento familiar.

Estamos para ayudarte

Tel. (999) 688 6759



Calle 9 #64 entre 12 y 14, Col. México Norte, Mérida, Yuc.



Clínica HOLA



@clinica_hola

LDI. Italdey Eustacio Cruz

Certificada en "Respiración Oral: Evaluación Fonoaudiológica" y "Experto en Terapia Miofuncional Orofacial: Evaluación e intervención basada en evidencia - EMO-IV". Acreditación oficial internacional ADOS-2 & Entrenamiento del Módulo T. Academia Digital de Psicología y Aprendizaje, en vinculación con la universidad de Jalisco (USJ)-CCT 14PSU0086L



ATENCIÓN EN Otorrinolaringología TRATAMIENTO ESPECIALIZADO PARA OÍDO NARIZ Y GARGANTA



Dr. Luis Alejandro Sauri Esquiliano

Especialista en Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello
Céd. Prof. 8942062- UADY Céd. Esp. 12353368 - UAEM



VISÍTANOS EN:

CITAS: (999) 567 5050 URGENCIAS: (999) 390 2652



CEM
CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS
CONSULTORIO 10 PLANTA BAJA
Calle 60 x Av. Colón, Num. 329B, Centro, Mérida, Yuc.

TEL: (999) 920 0088



Otorrino en Mérida, Dr. Alejandro Sauri



TORRE MÉDICA
PENSIONES
CONSULTORIO 213
Av. 7 Num. 215-A X 32 y 34,
Col. García Ginerés Mérida, Yucatán.

TEL: (999) 920 7525 EXT. 213



@drsauriorl

TU SALUD ES IMPORTANTE

Servicios Médicos
SEMIS S.A. de C.V.

EQUIPOS ESPECIALIZADOS PARA UN
BUEN DIAGNÓSTICO

RADIOLOGÍA DIGITAL

ESTUDIOS DE GABINETE



Rayos X



Ultrasonidos



Mastografía



Electrocardiograma en reposo



Rayos x

A domicilio 24 hrs.

T.R. Ricardo M. Ortega Santara

Téc. Prof. En Radiología Céd. Prof. 2546379 CETIS



PROMOCIÓN DEL MES

**MASTOGRAFÍAS DIGITALES
Y RAYOS X SIMPLES**

A solo \$500 pesos

Válido en el mes de Octubre

CITAS Y EMERGENCIAS



(999) 900 1276 (999) 925 4339



Calle 35 por Av. Reforma #526D Mérida Yuc.
(A una cuadra de la Plaza de Toros)



Radiología Digital SEMIS

**30 AÑOS DE
EXPERIENCIA**

Encuentra en FARMACIAS BAZAR

LAS MARCAS EN LAS QUE CONFÍAS PARA CUIDAR TU SALUD



**BENEFICIOS
CON TU TARJETA
NUEVO - YO**

ONCE-WEEKLY

wegovy®

RYBELSUS®
semaglutide tablets

OZEMPIC®
semaglutide injection



Escanea y conoce
más OFERTAS



Recupera tu movilidad y confianza

Dr. Iván Rafael Torres Ruíz

Especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica

Céd. Prof. 09083086 UNACH Céd. Esp. 12435886 UNAM

Estoy para ayudarte

- Fracturas
- Lesiones
- Cirugía de urgencia
- Desgaste articular
- Cirugía articular
- Prótesis de rodilla y cadera

**Citas: (985) 146 4577
Urgencias: (967) 141 0017**



CEM
Consultorio 318
Clínica Hospital



**AMERIMED®
Hospitals**
Consultorio 521



Dr. Ivan Torres



@dr.ivantorresruiz



¿Parto natural o cesárea?

Lo más IMPORTANTE es tu seguridad y la de tu bebé

Cuando estás esperando la llegada de tu bebé, la mente se llena de preguntas y el corazón de mucha ilusión. Una de las dudas más grandes que suele rondar en la cabeza de cualquier mamá es: *¿qué será mejor, un parto natural o una cesárea?*

La mejor opción siempre será la que garantice tu seguridad y la de tu bebé. El parto natural es el proceso donde el cuerpo se prepara de forma instintiva. Su principal ventaja es que la recuperación suele ser bastante rápida. Por supuesto, requiere de mucha paciencia y esfuerzo, ya que el proceso puede tomar varias horas de trabajo continuo junto a tu equipo médico.

Por otro lado, en la cesárea tu especialista realiza una pequeña incisión en el abdomen para ayudar a que tu bebé nazca de forma segura. Esta alternativa es una herramienta médica maravillosa que salva vidas cuando se presentan condiciones que ponen en peligro tu salud y la de tu bebé. Al ser una intervención quirúrgica, la recuperación posterior exige unos días más de reposo, cuidados en la herida y algo extra de paciencia.



Existen factores que se detectan con anticipación durante las revisiones de control prenatal. A lo largo de los ultrasonidos y chequeos mensuales, tu especialista evalúa la posición del bebé, la salud de la placenta y tu estado general de salud. Si en las últimas semanas el bebé viene atravesado, si la placenta obstruye la salida del útero o si presentas condiciones como presión arterial muy alta, diabetes sin controlar o cirugías uterinas previas, tu especialista recomendará programar una cesárea con tiempo por ser el camino más seguro.

Existen situaciones que solo se descubren en el propio momento del trabajo de parto. Si el bebé muestra signos de cansancio o falta de oxígeno, si las contracciones no logran dilatar el cuello del útero tras muchas horas, o si surge una complicación imprevista con el cordón umbilical, la decisión cambia sobre la marcha y se opta por una cesárea de emergencia para evitar cualquier riesgo.

A menos que ocurra una emergencia, la elección se toma entre tu especialista y tú. Su labor es informarte en todo momento sobre el avance del proceso y los motivos médicos para elegir cada vía. Tu seguridad y la de tu bebé es lo más importante; cada historia de nacimiento es única, valiente y maravillosa por igual.

Dra. Mónica Edith Flores Torres

Ginecóloga y Obstetra especializada en colposcopia, control del embarazo, papanicolaou, cirugía ginecológica, cirugía obstétrica y partos.

Céd. Prof. 7283167 UNACH Céd. Esp. 11117648 UADY

FARMACIAS

DIFASA ELITE

MEDICAMENTOS DE ESPECIALIDAD



AMPLIO CATÁLOGO DE ESPECIALIDADES

- Dolor
- Oncología
- Hematología
- Ginecología
- Reumatología
- Nefrología
- Neurología
- Urología
- Cardiología
- Traumatología
- Ortopedia
- Medicamento hospitalario
- Material de curación

Horario de atención

Lunes a viernes de 8 am a 8 pm
Sábado 9 am a 1 pm

¡Visítanos en Mérida y Campeche!

Escanea y contáctanos para cotizar y consultar disponibilidad

Mérida - Itzaes



C.32 #237 B Col. García Ginerés
Frente a Clínica de Mérida

981 688 5655 981 134 6103

Mérida - Altabrisa



Calle 15 #491 L. 6 Altabrisa en
Plaza Milenium

999 167 9723 999 553 4413

Campeche - Camp.



C. Ant. China L. 3 y 4 detrás del
Hosp. Gral. de Especialidades

999 948 8306 999 592 4382

Medicamentos de Alta Especialidad

No se automedique, consulte a su médico.

FARMACIAS
DIFASA ELITE
MEDICAMENTOS DE ESPECIALIDAD

*¡Síguenos en
redes sociales!*





¿ES SOLO UNA ETAPA?

Pequeños cambios cotidianos que revelan señales de alerta en la salud mental en niños y adolescentes

Los cambios de humor en la infancia y la adolescencia son tan comunes como las rabietas a los tres años o el aislamiento a los quince: un día se despiertan con energía desbordante y al siguiente prefieren encerrarse en su habitación sin hablar con nadie. Ante estos altibajos, es natural preguntarse: ***¿esto es parte normal de su crecimiento o debería preocuparme?***

Actuar con serenidad ayuda mucho al observar tres pistas sencillas: qué tan fuerte es lo que sienten, cuánto tiempo dura y cómo afecta su día a día. Pasar por un mal día o una semana complicada nos ocurre a todos; pero cuando la tristeza, el enojo constante o el desánimo se instalan por más de dos o tres semanas, la señal de alerta se enciende.

Si un pequeño detalle detona un llanto incontrolable o si de repente dejan de hablarle a sus mejores amigos y abandonan todo lo que antes les fascinaba, nos encontramos ante un malestar que va más allá de un berrinche o una moda pasajera.

La manera en que los hijos expresan que algo no anda bien cambia mucho con los años. Los más pequeños suelen hablar a través del cuerpo, quejándose a diario de dolores de panza o de cabeza sin que el médico encuentre nada,

teniendo pesadillas a medianoche o volviendo a mojarse en la cama aunque ya lo habían superado. Los adolescentes, por su parte, tienden a refugiarse en un aislamiento profundo que supera por mucho la búsqueda normal de espacio personal, cambian sus horarios de sueño por completo, descuidan la escuela o sueltan frases amargas sobre sentir que no valen nada.

Cuando notamos que algo no encaja, lo mejor que podemos hacer en casa es acercarnos sin rodeos pero con mucha calidez. Vale la pena elegir un momento tranquilo para decirles con cariño que hemos notado su cambio y que estamos ahí para lo que necesiten, sin juzgar ni soltar el típico "a tu edad no tienes por qué estresarte".

El camino del crecimiento nunca es una línea recta, y ver a nuestros hijos atravesar tormentas emocionales puede hacernos sentir perdidos.

Prestar atención a sus cambios y buscar ayuda profesional a tiempo no es exagerar ni señalar a nadie; es tender un puente de confianza y demostrarles que, sin importar lo oscuro que parezca, siempre habrá un lugar seguro esperando por ellos en casa.



Dra.
Mónica I. Sánchez Pérez
MÉDICO PSIQUIATRA

Dra. Mónica I. Sánchez Pérez

Médico Psiquiatra Especialista en Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia
Céd. Prof. 4656154 UADY Céd. Subesp. 9663015 UNAM

Teléfono: (999) 386 9552
Celular: (999) 442 8652

Edificio Platino CMA Consultorio 2
Calle 56 por Av. Pérez Ponce, Mérida, Yucatán



MÁS QUE UN OJO ROJO: la enfermedad silenciosa que amenaza la visión

La escleritis es la inflamación de la parte blanca del ojo, llamada esclera. Esta capa dura protege el interior del ojo y le da su forma. A diferencia de una simple irritación o conjuntivitis, la escleritis es más grave porque inflama y daña los tejidos profundos del ojo.

Si no se trata a tiempo, puede lesionar otras partes internas del ojo y causar problemas graves en la vista o incluso la pérdida de la visión. La causa más común de la escleritis es un fallo en las defensas del cuerpo. En más de la mitad de las personas afectadas, el sistema inmunitario se confunde y ataca por error el tejido sano de la parte blanca del ojo.

Esto sucede con frecuencia en quienes ya tienen enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide o lupus. Con menor frecuencia, la inflamación puede ser causada por una infección de bacterias, virus u hongos, o como complicación tras un golpe o una cirugía en el ojo.

La forma más común de esta enfermedad es la escleritis anterior, la cual afecta la zona frontal y visible del ojo. Esta variante puede presentarse de forma "necrotizante", que es la presentación más peligrosa porque destruye progresivamente el tejido y puede perforar el ojo.



Por otro lado, la escleritis posterior ocurre en la parte trasera del globo ocular y no se percibe a simple vista en un espejo. Esta variante también resulta grave porque puede inflamar el nervio óptico, desprender la retina o elevar la presión del ojo.

El síntoma principal es un dolor de ojo muy fuerte y constante, que suele empeorar por la noche o al mover la mirada. Este malestar es tan intenso que puede extenderse hacia la cara, la cabeza y la mandíbula. Visualmente, el ojo se ve muy rojo y con un tono morado debido a la inflamación de las venas profundas. Además, es común sentir mucha molestia con la luz, lagrimeo constante y pérdida de claridad en la vista.

Como las gotas de uso común no llegan hasta la parte profunda del ojo, la escleritis requiere un diagnóstico oftalmológico inmediato. Un diagnóstico a tiempo y el tratamiento correcto logran detener la inflamación y proteger tu visión.

Dra. Guadalupe Canul

Especialista en Oftalmología y Oculoplastia
Céd. Prof. 5304004-UADY Céd. Esp. 7342183-UNAM



OSWALDO VALENCIA

CLÍNICA INTEGRAL DEL APARATO DIGESTIVO

Céd. Prof. 3175635 INCAN, ASGE

Los miembros de la ASGE se especializan en Endoscopia y Problemas Digestivos
UADY, CONSEJO MEXICANO DE GASTROENTEROLOGÍA, A.C.



TENEMOS EL EQUIPO MÁS VANGUARDISTA DEL SURESTE MEXICANO

Contamos con servicio de **FLUOROSCOPIA**
Cirugía de **MÍNIMA INVASIÓN** avanzada del
aparato digestivo, con **EQUIPO 3D.**

Endoscopia Flexible Avanzada:

-Panendoscopia, - Colangiopancreatografía (CPRE),
Colonoscopia.

- **Manometría - PHmetría**
- **Cápsula endoscópica**
- **Litotricia de vías biliares.**

ULTRASONIDO ENDOSCÓPICO OLYMPUS PREMIER PLUS

*Cuenta con la más alta definición, doppler a
color y elastografía.*



Permiso S.S.A. 31S008X



Tel: (999) 943 0596 Cel: (999) 582 7202 ☎ Campeche: (981) 813 3566

Anexo CMA, consultorio 20. CENIT Hospital Center. Planta Baja, Exterior.

E-mail: valencia.oswaldo@gmail.com www.droswaldovalencia.com @Dr. Oswaldo Valencia

TENEMOS TODO LO QUE NECESITAS PARA **LA SALUD**



**ABASTECEDOR[®]
HOSPITALARIO**
DEL SURESTE

*Siempre dispuestos
para atenderte*



Con más de **30 años** de ser una empresa líder en la distribución de insumos para la salud **Abastecedor Hospitalario del Sureste** cuenta con los productos de la **más alta calidad de marcas líderes** a nivel mundial. Además te brindamos asesoría e información cuando así lo requieras.



**¡Ahora contamos con
nueva Sucursal
en Cauce!**

Te esperamos en:
**Calle 59 no.799 Locales 2 y 3
Plaza Palmeira**

Horario:
de 9:00 am a 6:00 pm
WHATSAPP: 999 350 1052

CENTRO

Calle 69 no.425 A por 46 y 44 Centro
Tel. (999) 924 01 84
Ext.100 Y 500
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 1045

SUCURSAL CHUMINOPOLIS

Calle 22 no.360 por 57 y 57 A Col. Esperanza
Tel. (999) 924 22 84
Ext. 115 y 117
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 8 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 350 4823

SUCURSAL COL. MÉXICO

Calle 21 no.194 por 16 y 18 Col. México Oriente Local no. 4
Tel. (999) 926 41 41
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 448 5307

SUCURSAL FCO. DE MONTEJO

Calle 7 no. 337 Xcumpich Local no. 8 Interplaza
Tel. (999) 195 28 91
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 999 103 5333

TIENDA VILLAS DEL RÍO

Calle Río Champotón no.3 Fracc. Villas del Río Campeche, Campeche
Tel. (9818) 11 3542
y (9818) 11 0605
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 5 PM
WHATSAPP: 999 350 1046

TIENDA ESPECIALIDADES

Ave. José López Portillo no. 345 entre Prolongación Lázaro Cárdenas y calle del Real Fracc. Sector Las Flores Campeche, Campeche
Tel. (9816) 88 7596
HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 6 PM
WHATSAPP: 981 206 6262

TICUL

Calle 26 A x 21 y 23 Col. Centro Local 6.

HORARIO DE ATENCIÓN:
DE 9 AM A 2 PM Y DE 5 A 8 PM
WHATSAPP: 997 116 8722

TODAS NUESTRAS SUCURSALES EN MÉRIDA ABREN SÁBADO DE 8 AM A 2 PM

SUCURSALES EN CAMPECHE ABREN SÁBADO DE 9 AM A 2 PM



Abastecedor Hospitalario del Sureste



Abastecedor_hospitalario_ahs

www.abastecedorhospitalario.com.mx